Le Courant

Notre municipalité, notre fierté !
Saint-Zotique

PRINTEMPS 2019 | volume 24 | numéro 1

PAS BESOIN D'ÊTRE
UN ATHLÈTE
POUR RÉUSSIR LE DÉFI

Détails à la page 24

Défi Santé
DU 1ER AU 30 AVRIL

INSCRIVEZ-VOUS À **DEFISANTE.CA**

IMPRIMÉ SUR DU PAPIER RECYCLÉ

DÉPART À LA RETRAITE

De la part du conseil municipal et des employés de la municipalité, nous désirons souhaiter un joyeux départ à la retraite à Sylvie Ferron, secrétaire à la taxation. Merci pour ces 26 années passées auprès de nous, maintenant profite de ta retraite bien méritée!

SOMMAIRE

Information municipale 2
Mot du maire 3
Membres du conseil 4
Numéros à conserver 4
Collecte de déchets domestiques 5
Collecte du recyclage 5
Collecte des objets volumineux 6
Écocentre 7
Collecte spéciale de carton 7
Collecte des branches 7
Fauchage de terrains 8
Abris d'hiver 8
Vente de garage 8
Chiens et chats 9
Baril de récupération de pluie 9
Location d'espace d'amarrage 9
Demandes de permis 10
Politiques de subvention 11
Événements à venir 12
Camp de jour 13
Camps spécialisés 16
Formulaire de camp de jour 17
Activités familiales 19
Inscriptions 20
Politique de remboursement 20
Descriptions des cours 21
Tableau des cours offerts 22
Défi Santé 24
Bibliothèque 25
Plage 29
Cours de natation 30
Marché estival de la plage 31
Cours offerts par la plage 32
Régie Intermunicipale d'incendie 33
Associations 34

MUNICIPALITÉ DE SAINT-ZOTIQUE

Adresse : 1250, rue Principale
Téléphone : 450 267-9335
Télécopieur : 450 267-0907
Site Internet : **www.st-zotique.com**

HEURES D'OUVERTURE DES BUREAUX

Mars à juin
Lundi au jeudi 8 h 30 à 16 h
Vendredi 8 h 30 à 13 h
Les bureaux seront fermés les 19, 22 avril et 20 mai

SERVICES MUNICIPAUX

Un seul numéro et plein de ressources
Téléphone : 450 267-9335

Service d'urbanisme et Services techniques ..... poste 1
Taxation, perception et rôle d'évaluation ..... poste 3
Service des loisirs ..... poste 4
Comptes fournisseurs ..... poste 5
Bibliothèque municipale ..... poste 7
Usine de filtration ..... poste 8

PROBLÈMES EN DEHORS DES HEURES NORMALES DE BUREAU

- Refoulement ou blocage majeur des égouts;
- Fuite d'aqueduc ou nid-de-poule important;
- Autres problèmes **majeurs** nécessitant une intervention d'urgence.

➧ **Veuillez composer le 311 ou via l'application Voilà!**

Mot du maire

Chères concitoyennes,
Chers concitoyens,

Le printemps est arrivé et l'été approche à grands pas. Plusieurs activités vous sont proposées pour en profiter pleinement. Saines habitudes de vie, rassemblements et ambiance festive seront au menu.

L'attractivité de la municipalité est indéniable, nous sommes maintenant sollicités par plusieurs investisseurs voyant un potentiel énorme pour les années à venir. La Fédération des chambres immobilières du Québec (FCIQ) note une hausse de 20 % sur le prix moyen des maisons depuis les cinq dernières années. Cette étude factuelle est à nouveau la preuve que notre municipalité est active et attrayante pour les acheteurs de maisons.

Saint-Zotique est constamment en croissance et nous sommes fiers de l'intérêt qui est apporté envers notre magnifique municipalité. On peut facilement affirmer qu'à Saint-Zotique ça bouge! Le nouveau complexe pour retraités a débuté sa construction, il y a maintenant quelques mois. Ce complexe de 253 unités permettra aux aînés de profiter d'une belle retraite, dans un environnement magnifique, en ayant une vue imprenable sur le lac Saint-François tout en restant près de leurs proches. Ce complexe permettra de combler l'absence d'hébergement pour les aînés ce qui était une problématique sur le territoire. C'est un projet d'envergure et nous sommes convaincus de son succès à long terme. Avec ses infrastructures actuelles et celles à venir, Saint-Zotique est maintenant une référence incontournable. Nous sommes toujours en discussion avec les représentants du ministère des Transports du Québec, afin que des ajustements au niveau de la rue Principale soient effectués pour assurer la sécurité des citoyens en raison de l'augmentation de l'achalandage routier.

Afin de combler la demande, une nouvelle école secondaire sera construite et située sur la 26e Avenue. Le début de la construction relève de la Commission scolaire des Trois-Lacs, nous sommes tout de même très heureux d'accueillir la relève en leur offrant un lieu d'apprentissage exceptionnel.

L'entretien des canaux navigables est toujours au coeur de nos préoccupations. La réalisation de ces travaux n'est possible qu'avec l'accord du ministère de l'Environnement et de la Lutte contre les changements climatiques et l'obtention de certificats d'autorisation. Encore cette année, un programme de suivi de l'impact des travaux de faucardage nous est demandé. Différents échantillonnages seront prélevés, au mois de juin et septembre, dans les canaux 04 et 05 qui servent de canaux témoins à cette étude. Également, le développement du projet de carrefour 20/20 verra le jour dans les mois à venir. Un complexe sportif, plusieurs nouveaux magasins, des restaurants, et bien plus. Ce projet représente lui aussi de nouvelles entrées de fonds qui permettra à la municipalité de continuer à s'épanouir pour les années à venir. L'ouverture de commerces permettra la création de nouveaux emplois et donc de faire rouler l'économie à l'intérieur de la municipalité.

Nous participons à la promotion des saines habitudes de vie auprès de nos citoyens, petits et grands, et croyons qu'il est important de mettre en place des environnements favorables accessibles à tous. Notre porte-parole, Mélodie Daoust, en est une fière représentante et nous sommes convaincus qu'elle saura nous inspirer grandement à nous dépasser. Encore cette année, nous participons à la 15e édition du Défi Santé et encourageons tous les concitoyens et concitoyennes à y adhérer.

Je nous souhaite de continuer d'avoir le vent dans les voiles, tant pour la prospérité de notre municipalité que pour le bonheur des citoyens et citoyennes qui y résident!

Yvon Chiasson, maire

INFORMATION MUNICIPALE

NUMÉROS À CONSERVER

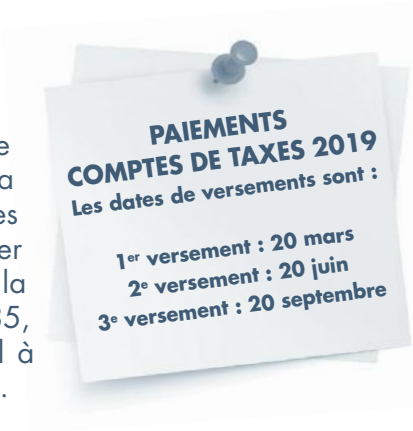
Bureau de poste	450 267-9571
CLSC	450 265-3771
Centre antipoison	1 800 463-5060
Centre hospitalier	450 371-9920
Communication-Québec	450 370-3000
Écoles Saint-Zotique et de la Riveraine	450 267-3290
École des Orioles	450 267-3446
Hôtel de ville	450 267-9335
Info-Santé	8-1-1
Jeunesse J'Écoute	1 800 668-6868
Parents Anonymes	1 800 361-5085
Plage	450 267-3003
Presbytère	450 267-3308
S.O.S. Violence Conjugale	1 800 363-9010
Sûreté du Québec	450 310-4141
Sûreté du Québec - Poste de Vaudreuil-Soulanges Ouest	450 456-3883
Usine de filtration	450 267-7420

STATION DE VIDANGE POUR VÉHICULES RÉCRÉATIFS

Située au 1008, rue Principale
* Accessible, en tout temps, entre les 15 mai et 15 octobre.

TAXES MUNICIPALES

Le premier versement de votre compte de taxes sera dû le 20 mars. Pour toutes questions, communiquer avec le Service de la taxation au 450 267-9335, poste 3, ou par courriel à **taxation@st-zotique.com**.



MEMBRES DU CONSEIL MUNICIPAL

Maire
Yvon Chiasson, 450 267-9335, poste 227
courriel : yvon.chiasson1@hotmail.com

Conseiller district n° 1
Jonathan Anderson, 450 802-1337
courriel : jonand31@gmail.com

Conseiller district n° 2
Franco Caputo, 514 679-1967
courriel : franco@st-zotique.com

Conseiller district n° 3
Patrick Lécuyer, 450 567-7779
courriel : patrick.lecuyer@st-zotique.com

Conseiller district n° 4
Éric Lachance, 450 217-0960
courriel : eric.lachance@videotron.ca

Conseiller district n° 5
Jean-Pierre Daoust, 438 501-9279
courriel : jp.daoust@videotron.ca

Conseiller district n° 6
Pierre Chiasson, 450 267-1782
courriel : lcanard1@hotmail.com

SÉANCES

Les assemblées ordinaires du conseil municipal se tiennent le troisième mardi de chaque mois à 20 h.

Les procès-verbaux sont publiés sur le site Internet de la municipalité après leurs approbations par le conseil municipal.

COLLECTE DES DÉCHETS DOMESTIQUES

La collecte des déchets domestiques a lieu le mercredi aux deux semaines jusqu'à la fin avril. Par la suite, la collecte s'effectue toutes les semaines jusqu'à la fin octobre. Votre bac roulant doit être placé :

- dans votre entrée, à environ 1,5 mètre de la bordure de rue;
- les roues en direction de votre propriété;
- laissez un espace d'un mètre de tout objet;
- avant 7 h le matin.

Si votre bac n'a pas été vidé ou s'il a été endommagé, veuillez communiquer directement avec l'entrepreneur Robert Daoust & Fils inc. au 450 458-4340.

MARS

Di	Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24/31	25	26	27	28	29	30

AVRIL

Di	Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

MAI

Di	Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

JUIN

Di	Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23/30	24	25	26	27	28	29

JUILLET

Di	Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

AOÛT

Di	Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Collectes régulières des déchets domestiques — Collectes des objets volumineux — Récupération — Compost

COLLECTE DES MATIÈRES RECYCLABLES

La collecte des matières recyclables a lieu tous les mardis. Plusieurs matières peuvent maintenant être recyclées. Votre bac roulant doit être placé :

- dans votre entrée, à environ 1,5 mètre de la bordure de rue;
- les roues en direction de votre propriété;
- laissez un espace d'un mètre de tout objet;
- Avant 7 h le matin.

Nous vous rappelons que votre bac roulant est de propriété municipale, il est relié à votre adresse civique et non au propriétaire. Donc, si vous déménagez, vous devez le laisser sur place. La Municipalité tient à jour une liste des bacs roulants.

COLLECTE DES OBJETS VOLUMINEUX

La collecte des objets volumineux s'effectue le premier mercredi de chaque mois. Voici quelques exemples d'objets volumineux acceptés : chauffe-eau, électroménager, meuble, matelas, sommier, lavabo, baignoire, cuvette de toilette, jouet de grande taille et autres objets domestiques trop gros ou trop lourds pour être placés dans le bac roulant. Les déchets domestiques, branches, brindilles, feuilles d'arbres ne sont pas considérés comme des objets volumineux.

La procédure de collecte des encombrants se modernise pour encourager la revalorisation vers l'écocentre. N'ayez crainte! Vous avez toujours la possibilité de déposer vos objets volumineux en bordure de rue. De nouvelles instructions vous seront transmises dans les prochaines semaines. Soyez à l'affût!

COLLECTE DES MATIÈRES ORGANIQUES

La collecte des matières organiques a lieu tous les mardis. Votre bac roulant doit être placé :

- dans votre entrée, à environ 1,5 mètre de la bordure de rue;
- les roues soient en direction de votre propriété;
- laissez un espace d'un mètre de tout objet;
- avant 7 h le matin.

POURQUOI COMPOSTER?

- ***Réduire collectivement la quantité de déchets que nous produisons;***
- ***Viser une meilleure performance territoriale dans la gestion de nos matières résiduelles;***
- ***Diminuer les coûts reliés aux frais d'enfouissement des matières résiduelles;***
- ***Réduire les émissions de gaz à effet de serre (GES);***
- ***Diminuer notre empreinte écologique;***
- ***Voir nos résidus comme des ressources ayant un potentiel de valorisation;***
- ***Se prévaloir du compost, un engrais naturel qui provient des résidus collectés par votre municipalité.***

Toutes ces raisons sont bonnes pour valoriser les résidus alimentaires. En fait, plus de 300 municipalités au Québec ont déjà implanté cette collecte et, mis à part la résistance au changement, 72 % des citoyens considèrent aujourd'hui que les bénéfices du compostage valent les efforts et le temps requis.
(Source : Recyc-Québec, Rapport annuel 2014-2015).

RÉDUISEZ, RÉUTILISEZ, RECYCLEZ,
VALORISEZ VOS MATIÈRES RÉSIDUELLES

Nous vous invitons à consulter le site Internet Tricycle, un outil intelligent et facile qui vous permet de faire une gestion responsable de vos matières résiduelles
www.tricycle-mrcvs.ca

Municipalité Régionale de Comté de VAUDREUIL-SOULANGES

ÉCO CENTRE SAINT-ZOTIQUE

Pour vous départir d'autres matières, vous pouvez vous présenter à l'Écocentre de Saint-Zotique. Ce dépôt est situé au 2050, rue Principale (face à la 65e Avenue) et vous permet d'y déposer uniquement les matières suivantes :

- bois traité et contreplaqué;
- matériaux de construction secs;
- encombrants non métalliques et non réutilisables;
- encombrants métalliques et métaux ferreux;
- déchets électroniques;
- cartons;
- peintures et leurs contenants;
- piles et batteries;
- lampes au mercure.

Heures d'ouverture :
Période du 1er avril au 30 novembre

Lundi :	Fermé
Mardi au vendredi :	8 h à 17 h
Samedi et dimanche :	9 h à 16 h

Pour de l'information supplémentaire, suivez-nous sur Facebook ou consultez notre site Internet au **www.st-zotique.com**.

COLLECTE SPÉCIALE DE CARTONS

Une collecte spéciale de cartons est prévue le **2 juillet**. Démontez et empilez vos boîtes ensemble (en les insérant dans une seule boîte ou en utilisant de la corde ou du ruban transparent), puis déposez-les à côté de votre bac roulant.

COLLECTE DES BRANCHES

Le ramassage de branches débutera le jeudi 2 mai et se poursuivra aux deux semaines jusqu'au 31 octobre. Nous demandons votre collaboration afin de déposer vos branches sur le bord de la rue la fin de semaine précédant les dates de collectes, et ce, pour des raisons de sécurité et de respect envers vos voisins. Ce service est offert uniquement au secteur résidentiel.

Ne mettez pas de souches, racines, terre ou autres parmi les branches **car celles-ci ne seront pas ramassées.**

COLLECTE DE FEUILLES ET RÉSIDUS DE JARDIN

Il y aura collecte de feuilles incluant les surplus de jardinage, brindilles et gazon, les 6 mai, 4 et 25 novembre.

Vos sacs doivent être déposés dans votre entrée, à 1,5 mètre de la bordure de rue, avant 7 h. Veuillez utiliser des sacs de papier, ceux-ci sont disponibles dans la majorité des quincailleries et épiceries. Il est important de ne pas employer de ruban adhésif ou toute autre attache pour fermer les sacs. **Les sacs en plastique sont interdits et ne seront pas ramassés.**

CONFORMITÉ DES BRANCHEMENTS D'ÉGOUTS

La Municipalité continue de vérifier la conformité des branchements d'égouts sur son territoire. Cette vérification fait partie des mesures compensatoires du Plan de gestion des débordements d'égouts en lien avec l'engagement de la municipalité et la position ministérielle sur l'application des normes pancanadiennes de débordements des réseaux d'égout municipaux faits en mars 2018.

Information : Services techniques 450 267-9335, poste 1

RAPPEL – LINGETTES SANITAIRES

La présence de nombreuses lingettes sanitaires dans le réseau d'égout peut créer des blocages qui pourraient causer des bris d'équipements.

Votre collaboration est essentielle pour le bon fonctionnement de nos équipements d'assainissement. C'est pourquoi, nous vous demandons de ne pas jeter de lingettes sanitaires (ex. : lingettes pour bébé de type « wipes » ou tout autre type de débarbouillettes) dans les toilettes.

FAUCHAGE DES TERRAINS

N'oubliez pas que les terrains vacants doivent être fauchés trois fois par année, **soit les 1er juin, 1er août et 20 septembre.**

ABRIS D'HIVER

Les abris d'hiver et les protections hivernales sont autorisés jusqu'au 1er mai inclusivement.

LUMIÈRES DE RUES

Si vous constatez qu'un lampadaire est défectueux, veuillez communiquer avec nous au 450 267-9335, poste 1, en nous indiquant l'endroit exact du lampadaire, la défectuosité ainsi que le numéro de poteau, si possible.

Le délai pour la réparation est d'environ deux semaines.

VENTES DE GARAGE

Les ventes de garage auront lieu uniquement les 18, 19 et 20 mai et 31 août, 1er et 2 septembre. Aucun permis n'est nécessaire, nous vous invitons à retirer vos affiches la dernière journée et ne pas empiéter sur les voies de circulation.

SÉCURITÉ DES PISCINES

Nous avons tous la sécurité de nos enfants à coeur.

Consultez le dépliant « Piscine et spa » pour vous informer sur les règles à suivre et pour avoir plus d'information à ce sujet.

ARROSAGE

Utilisez l'eau intelligemment permettra aux générations futures de grandir avec de l'eau potable pour de longues années.

L'horaire d'arrosage restreint commence le 1er avril et se termine le 1er octobre. Pour de l'information supplémentaire sur les heures et les détails d'arrosage, consultez le dépliant « Utilisation extérieure de l'eau ».

CHIENS ET CHATS – LICENCES

Pour les propriétaires ou locataires, sachez que tout animal domestique (chiens et/ou chats) doit être enregistré. Chaque année, le contrôleur animalier fait un inventaire des licences d'animaux sur le territoire, n'hésitez pas à effectuer votre achat de licence auprès de la firme. Dans le cas contraire, vous pouvez vous présenter à l'hôtel de ville afin de vous procurer la licence.

Le coût de la licence est de 20 $ chacune pour la durée de vie de l'animal. Cette licence ne se transfère pas d'un animal à un autre ni d'un propriétaire à un autre.

Tout changement doit nous être signalé afin de tenir à jour notre registre.

La licence facilite le repérage des animaux perdus.

Nous vous rappelons que vous pouvez avoir sous votre garde un maximum de trois animaux par domicile, qu'il s'agisse de chats ou de chiens.

EMPRUNT DE CAGE

Si vous avez un problème d'animal dérangeant (mouffette, marmotte ou autres) vous pouvez emprunter une cage afin de vous départir de l'animal, sans avoir à vous en occuper.

Un dépôt de 40 $ est exigé, il vous sera remis au retour de la cage. Vous devez communiquer avec le Service d'urbanisme lorsque l'animal se trouve à l'intérieur de la cage et le contrôleur animalier ira le chercher, pour s'en occuper par la suite.

CONTRÔLEUR ANIMALIER

Les employés de la firme MOPAT services se promenent sur le territoire afin de faire respecter la réglementation sur les chiens et autres animaux. N'hésitez pas à les interpeller pour avoir plus d'information sur la réglementation. Ils sauront répondre à vos questions, vos inquiétudes ou vos plaintes.

MOPAT services animaliers

Pour les animaux perdus ou disparus, n'hésitez pas à consulter le site Facebook de la firme MOPAT services animaliers.

AIRE D'EXERCICE CANIN

L'aire d'exercice canin est située au bout de la 26e Avenue. Elle est accessible du 30 avril au 30 octobre, de 7 h à 23 h. Veuillez avoir en votre possession un sac pour ramasser les excréments de votre animal afin que cette aire d'exercice canin soit propre pour les prochains utilisateurs. Profitez de ce bel emplacement pour les chiens puisque celui-ci leur est entièrement dédié. Ce genre d'activité est interdit dans les espaces verts non aménagés à cette fin.

BARIL DE RÉCUPÉRATION D'EAU DE PLUIE

Communiquez avec le Service d'urbanisme pour réserver votre bac de récupération de pluie et ainsi, profitez de tous les avantages qui y sont rattachés. **Le coût est de 60 $.**

Vous avez jusqu'au 7 juin, 13 h, pour effectuer votre réservation.

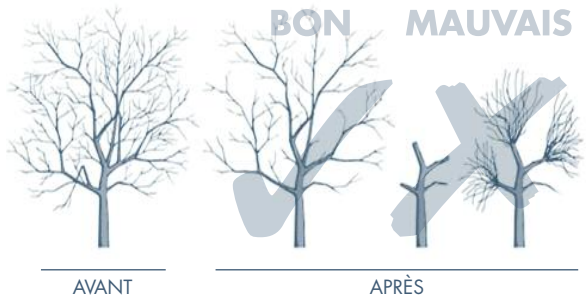
LOCATION D'ESPACES D'AMARRAGE POUR EMBARCATION

Afin de conserver la tranquillité des résidents habitant les rues bordant les canaux, nous tenons à vous rappeler qu'il est interdit de louer ou de vendre des espaces dans les canaux afin de permettre d'amarrer des embarcations nautiques. Tout usage commercial y est prohibé.

ÉLAGAGE

La Municipalité de Saint-Zotique vous encourage fortement à préserver vos arbres, arbustes et aménagements paysagers sur votre propriété. Ceux-ci donnent un cachet unique et des avantages inestimables. Un mauvais entretien pourrait entraîner des effets néfastes, dont des maladies et même la destruction des végétaux.

Demandez conseil à vos spécialistes avant de réaliser les travaux d'élagage!



Attention : L'élagage abusif d'un arbre peut affecter celui-ci.

LES DEMANDES DE PERMIS

Vos idées vous font rêver! Cette année, vous passez à l'action dans vos projets de rénovations.

Voici quelques trucs pour éviter une mauvaise surprise :

1. À l'amont de votre projet, appelez le Service d'urbanisme. Celui-ci pourra vous guider et vous transmettre la réglementation applicable afin de vous assurer que votre projet est réalisable.

2. Le mot d'ordre est clarté! Les plans que vous fournissez doivent être à l'échelle avec les élévations et coupe de la construction, de l'ouvrage ou de l'installation projetée. Ceci permet d'avoir une compréhension claire du projet et évite des délais supplémentaires.

3. Soyez prévoyant! L'officier municipal désigné a 30 jours pour émettre un permis ou un certificat lorsque la demande est complète, incluant les plans, le paiement et les documents nécessaires. Ce délai fait en sorte que vous pourrez trouver une solution si un problème survenait concernant votre projet. Ayant à coeur votre satisfaction, les permis sont souvent émis à l'intérieur de ce délai.

À DÉCOUVRIR BIENTÔT!

Douze dépliants explicatifs, faciles à comprendre, qui vous permettront d'en apprendre plus sur les différents règlements qui régissent la municipalité.

Ces dépliants pourront répondre aux différentes questions que vous vous posez concernant vos projets futurs ou vos différents travaux.

VOUS POURREZ VOUS LES PROCURER, AU SERVICE D'URBANISME OU SUR NOTRE SITE INTERNET AU :
www.st-zotique.com/municipalite/services-a-la-population/service-durbanisme

Vous préparez vos projets de constructions pour cet été, n'hésitez pas à consulter nos dépliants déjà disponibles sur les Abattage d'arbre, Clôture et haie, Piscine et spa et Bâtiment accessoire (cabanon).

NOS NOUVEAUX DÉPLIANTS DISPONIBLES SONT :
Accessoire extérieur : Vous ne savez pas où installer votre thermopompe ou votre foyer extérieur. Vous trouverez aussi de l'information concernant les cordes à linge et les réservoirs de gaz de propane.
Véhicule de loisir : Vous pourrez connaître la réglementation concernant l'entreposage et le stationnement des véhicules de loisirs.

SUBVENTIONS

SUBVENTION DE COUCHES LAVABLES

Le Programme de subvention de couches lavables pour les résidents octroie un montant jusqu'à concurrence de 100 $ par enfant à l'achat d'un lot neuf d'un minimum de 20 couches lavables pour chaque enfant âgé de moins de 12 mois.

Pour recevoir la subvention, les parents devront remplir un formulaire de demande d'aide financière et joindre à leur demande une preuve de résidence, la facture originale de l'achat d'un lot neuf d'au moins 20 couches lavables, ainsi qu'une photocopie du certificat ou de la déclaration de naissance de l'enfant et les présenter au Service des loisirs.

POLITIQUE DE SUBVENTION À L'INDIVIDU

Afin de promouvoir l'activité physique chez les jeunes, la Municipalité accorde une aide financière représentant **25 % des frais d'inscription pour un maximum de 175 $ par enfant, et ce, annuellement**.

Pour recevoir votre remboursement en juillet, il faut présenter votre demande avant le 15 juin. Les demandes reçues après cette date seront traitées pour le remboursement du mois de décembre.

POLITIQUE DE SUBVENTION À L'ÉLITE

Les jeunes qui se distinguent en participant à des évènements d'envergure dans les domaines sportifs ou culturels de niveau national ou international sont éligibles à une aide financière. L'aide financière varie entre 250 $ par individu et 500 $ par équipe.

POLITIQUE DE SUBVENTION POUR VOYAGES CULTURELS ET COMMUNAUTAIRES

Par cette politique, la Municipalité désire reconnaître, promouvoir, soutenir et encourager les jeunes qui participent à des voyages culturels et communautaires dans le but de découvrir les cultures étrangères.

L'aide financière représente un maximum de 100 $ par personne par année.

Pour connaître toutes les modalités et les conditions des politiques qui suivent, consultez le site Internet de la municipalité au **www.st-zotique.com**.

ÉVÈNEMENTS À VENIR

SEMAINE DE LA FAMILLE
13 au 19 mai

Thème 2019 :
C'est le temps d'un vrai Québec Famille

INSCRIPTIONS POUR L'ARBRE DES NAISSANCES
Tous les parents de Saint-Zotique dont l'enfant est né entre les 1er janvier et 31 décembre 2018 sont invités, durant la Semaine de la famille du 13 au 19 mai, à communiquer avec le Service des loisirs au 450 267-9335, poste 4, afin d'y faire inscrire le nom de leur enfant sur la plaque commémorative qui sera installée devant l'arbre des naissances 2018. Cet arbre sera planté en leur honneur lors de la fête familiale qui se déroulera le 2 juin prochain au parc Desjardins-du-Millénaire.

SEMAINE DE LA MUNICIPALITÉ
2 au 8 juin

Pour souligner de façon toute particulière la Semaine de la municipalité, voici quelques-unes des activités que nous vous proposons :

FÊTE FAMILIALE
Dimanche 2 juin
11 h à 16 h
Parc Desjardins-du-Millénaire

Animation, jeux, structures gonflables, musique, exposition de commerçants et artisans, maïs soufflé et plusieurs autres surprises.

Les commerçants et artisans intéressés à exposer, lors de la fête familiale, doivent communiquer avec le Service des loisirs au 450 267-9335, poste 4, avant le 3 mai.

FÊTE DES VOISINS
Samedi 8 juin

INSCRIVEZ VOTRE FÊTE ET COUREZ LA CHANCE DE GAGNER UN PRIX DE PARTICIPATION.

La fête des Voisins est une initiative du Réseau québécois des Villes et Villages en santé et vise à rapprocher les gens habitant un même voisinage, les voisins immédiats. Elle est organisée par les citoyens eux-mêmes. La fête des Voisins permet de développer la cordialité et la solidarité dans son milieu de vie.

Les citoyens sont les véritables acteurs du succès de la fête. Plusieurs formules sont possibles : « 5 à 7 », barbecue, buffet partagé, concours de desserts, etc. Les gens sont libres de choisir la formule qui leur plaira. Vous pouvez également consulter le site Internet de la fête des Voisins pour trouver des suggestions d'activités ou encore pour inscrire votre fête à **www.fetedesvoisins.qc.ca** et vous pourriez gagner un prix.

FESTIVAL ST-ZO FOOD TRUCK
Samedi 6 juillet

Le 6 juillet prochain aura lieu le Festival St-Zo Food Truck à la Plage de Saint-Zotique. Une grande fête avec des activités pour toute la famille, des camions de rue, des spectacles et bien plus encore. Suivez-nous sur Facebook et sur le site de la Municipalité pour les détails.

FESTIVAL RÉGIONAL DE LA GRILLADE DE SAINT-ZOTIQUE
Samedi 17 août

C'est sur des airs country que se déroulera la 6e édition du Festival régional de la grillade de Saint-Zotique à la Plage de Saint-Zotique, le 17 août prochain.

Les concours pour la meilleure grillade, niveaux régional et amateur, seront de retour. Formez vos équipes et joignez-vous à nous pour cette belle fête! Pour inscrire votre équipe, communiquez avec le Service des loisirs au 450 267-9335, poste 4.

Suivez-nous sur facebook

Camp de jour 6 à 12 ans à la Plage de Saint-Zotique

Le camp de jour, c'est une programmation variée à caractère éducatif et récréatif qui favorise la vie de groupe et qui permet aux jeunes de Saint-Zotique de se divertir durant la saison estivale sur un site enchanteur dans un encadrement souple et sécuritaire. Les jeunes participent à différents jeux, ateliers, sorties, excursions ainsi qu'à différentes activités spéciales.

Pour s'inscrire au camp de jour :
- Âge minimum : avoir fait sa maternelle et débuter sa première année au mois de septembre 2019;
- Âge maximum : avoir été inscrit en 6e année en septembre 2018.

Horaire du camp de jour :
- Lundi au vendredi, 9 h à 15 h
  (Un enfant qui sera sur le site de la plage avant 8 h 50 ou après 15 h 10 sera pris en charge par le service de garde et des frais supplémentaires seront exigés.)

Endroit : Plage de Saint-Zotique | **Durée :** 8 semaines, 25 juin au 16 août

Coûts : L'inscription au camp de jour est à la semaine, voici les tarifs :

Semaine 1 : 26 au 30 juin, semaine 2 : 2 au 5 juillet (semaines de 4 jours)

1er enfant :	55 $
2e enfant :	49,50 $
3e enfant :	44 $

Semaines 3 à 8 (semaines de 5 jours)

1er enfant :	65 $
2e enfant :	58,50 $
3e enfant :	52 $

Chandail du camp de jour : 10 $

Un rabais sera accordé pour les coûts du camp de jour régulier si l'enfant est inscrit à :

7 semaines de camp de jour – **Rabais 10 %**
8 semaines de camp de jour – **Rabais 20 %**

Le rabais ne s'applique pas sur les sorties, le service de garde, les camps spécialisés et sur la semaine supplémentaire.

Les frais d'inscription peuvent être payés en trois versements, s'ils sont supérieurs à 125 $.

POUR LES NON-RÉSIDENTS

Des frais supplémentaires de 30 $ par semaine, par enfant, sont exigés. De plus, les inscriptions seront possibles à compter du 1er mai.

Camp de jour

Tarifs à la semaine	1 semaine	2 semaines	3 semaines	4 semaines	5 semaines	6 semaines	7 semaines	8 semaines
1er enfant	65 $	130 $	195 $	260 $	325 $	390 $	409.50 $	416 $
2e enfant	58,50 $	117 $	175,50 $	234 $	292,50 $	351 $	368,55 $	374,40 $
3e enfant	52 $	104 $	156 $	208 $	260 $	312 $	327,60 $	332,80 $
Service de garde AM seulement	15 $	30 $	45 $	60 $	75 $	90 $	105 $	120 $
Service de garde PM seulement	15 $	30 $	45 $	60 $	75 $	90 $	105 $	120 $
Service de garde AM & PM	25 $	50 $	75 $	100 $	125 $	150 $	175 $	200 $

* Les semaines du 25 juin et du 2 juillet sont de 4 jours, 1er enfant : 55 $ 2e enfant : 49,50$ 3e enfant : 44 $

INSCRIPTIONS
À compter du 3 avril, 9 h, jusqu'au 30 avril

Pour inscrire votre enfant au camp de jour, plusieurs options s'offrent à vous :

1. Utiliser le service en ligne;
3. En personne à nos bureaux;
3. En retournant le formulaire par la poste avant le 30 avril.

DES FRAIS ADDITIONNELS S'AJOUTERONT POUR LES INSCRIPTIONS REÇUES APRÈS
le 30 avril, frais de 10 $/enfant/semaine;
le 14 juin, frais de 20 $/enfant/semaine.

Prenez note qu'après le 30 avril, l'inscription de votre enfant sera conditionnelle aux nombres de places disponibles dans son groupe d'âge.

SERVICE DE GARDE

Le service de garde est offert à la plage avant et après les activités du camp de jour, soit de 6 h 30 à 9 h et de 15 h à 18 h.

Le service de garde est payable à l'inscription. Des prix à la semaine et à la période sont offerts afin de répondre à vos besoins. Il y aura également un service d'urgence qui sera payable la journée même.

Tarifs applicables à la semaine :	Semaines 4 jours 25 au 28 juin et 2 au 5 juillet	Semaines 3 à 8 (5 jours)
Bloc AM 6 h 30 à 9 h	12 $	15 $
Bloc PM 15 h à 18 h	12 $	15 $
Blocs AM et PM	20 $	25 $
Urgence : 5 $/bloc – payable immédiatement		

SEMAINE DE CAMP DE JOUR SUPPLÉMENTAIRE

Nous offrons une semaine de camp de jour supplémentaire pour les enfants du camp de jour moyennant des frais. Cette semaine aura lieu du 19 au 23 août. Durant cette semaine, des animateurs seront sur place pour animer les jeunes selon les heures habituelles, soit de 6 h 30 à 18 h. La semaine supplémentaire inclut les activités et le service de garde.

Coûts : 100 $ pour un enfant
150 $ pour deux enfants de la même famille
200 $ pour trois enfants et plus d'une même famille

Vous pouvez faire l'inscription dès maintenant. Le paiement peut être postdaté au 25 juillet. Pour offrir ce service, il faut un minimum de 25 inscriptions.

INFORMATION IMPORTANTE

- Un chèque sans provision entraînera un paiement en espèce et une pénalité de 42,50 $;
- Pour ne pas nuire à l'ensemble du groupe, la Municipalité se réserve le droit d'expulser tout enfant qui présente un problème de comportement.

ANNULATION, REMBOURSEMENT ET TRANSFERT

S'il y a annulation de la part du participant,
- avant le 11 juin, des frais de 20 % seront retenus.
- aucun remboursement après le 11 juin sauf pour des raisons médicales, dans de tels cas, des frais de 20 % plus le prorata du service rendu seront retenus.

Transfert de semaine
- des frais de 10 $/semaine/enfant s'appliqueront

Sorties supplémentaires

Nous offrons six sorties supplémentaires où des frais sont exigés. Ces sorties sont offertes à l'ensemble de la population et elles sont familiales. Notez que si votre enfant n'est pas inscrit aux sorties supplémentaires, il pourra demeurer à la plage avec les animateurs du camp de jour.

Toutefois, si ces sorties supplémentaires vous intéressent, hâtez-vous de réserver votre place, car le nombre de participants est limité. L'inscription et le paiement pour ces sorties se font uniquement auprès du Service des loisirs. Un minimum d'inscriptions est requis pour offrir ces sorties.

Voici les six sorties supplémentaires :

1 Mercredi 3 juillet	**Arbraska**	35 $/personne
2 Mercredi 10 juillet	**Parc Safari**	35 $/personne
3 Jeudi 18 juillet	**Île aux trésors**	30 $/personne
4 Mardi 23 juillet	**ISaute**	40 $/personne
5 Mercredi 31 Juillet	**École de cirque et de gymnastique de Châteauguay**	30 $/personne
6 Mercredi 7 août	**Parc Sauvé et cinéma**	20 $/personne

Voir la description à la page 19.

VÉLO-BUS

Le vélo-bus c'est un moyen de transport pour les jeunes de la 3e à la 6e année du camp de jour. Des animateurs attendent les enfants dans le stationnement de l'hôtel de ville afin de faire le trajet à vélo jusqu'à la plage.

Le départ s'effectue à 8 h 30 et ils quittent la plage à 15 h 15 pour revenir à l'hôtel de ville. Si vous le désirez, l'enfant peut également demeurer au service de garde à la fin de la journée.

Camps spécialisés

CAMP MULTISPORT

Le camp multisport offre plusieurs activités dont : hockey cosom, flag-football, tchoukball, kinball, soccer, ultimate-frisbee, parcours d'agilité, jeux coopératifs, etc.

Encore cette année, les jeudis crique de 9 h à 12 h se poursuivent, les participants pourront développer leurs habiletés dans les arts du cirque : jonglerie, bâton-fleur, assiette-chinoise, diabolo, monocycle et plus encore.

C'est du plaisir assuré dans un encadrement structuré avec des animateurs d'expérience.

Dates : 3 semaines offertes :
- 1er au 5 juillet
- 8 au 12 juillet
- 15 au 19 juillet

Endroit : Maison optimiste, 1008, rue Principale à Saint-Zotique

Horaire : 9 h à 15 h
Un service de garde est offert par Parascoplus, de 7 h à 9 h et de 15 h à 17 h 30.

Coûts : **Service de garde :** 12 $/jour ou 50 $/semaine, payable à l'inscription.
Camp de jour : 125 $/semaine
Pour les non-résidents : 150 $/semaine

CAMP AQUATIQUE

Initiation à la natation, au kayak, au sauvetage sportif et nautique, au paddleboard et bien plus encore

Dates : 1er au 5 juillet
5 au 9 août

Horaire : 9 h à 15 h

Endroit : Plage de Saint-Zotique

Coûts : Résidents : 125 $, Non-résidents : 150 $

*N.B. : Le service de garde est offert par le camp de jour

CAMP INITIATION À LA VOILE

Initiation à la voile pour les 8 à 14 ans, apprenez tous les rudiments de la voile avec des voiliers adaptés aux enfants.

Dates : 8 au 12 juillet

Horaire : 9 h à 15 h

Coût : 225 $

*N.B. : Le service de garde est offert par le camp de jour pour les enfants de 8 à 12 ans.

JEUNE SAUVETEUR

Programme d'initiation au sauvetage : Devenir jeune sauveteur te permettra d'améliorer tes techniques de nage et d'acquérir les compétences de base nécessaires en sauvetage.

Prérequis : 8 ans et plus et nager sans aide flottante

Dates : 15 au 19 juillet

Horaire : 9 h 30 à 11 h 30

Endroit : Plage de Saint-Zotique

Coûts : 65 $/tous

*N.B. : Le service de garde est offert par le camp de jour pour les enfants de 8 à 12 ans.

CAMP PASSION NATURE

Ce tout nouveau camp Passion Nature a pour but de faire découvrir la nature aux jeunes. La découverte des différents écosystèmes t'intéresse? Tu aimerais découvrir des insectes, animaux et poissons? En apprendre davantage sur les arbres, les plantes et la forêt? Si tu es passionné de nature et que tu veux passer une semaine complète en plein air, alors le camp Passion Nature est là pour toi!

2 groupes d'âge disponibles :

5 à 8 ans — Petits explorateurs de la plage
9 à 12 ans — Écologistes en herbe

Dates : 8 au 12 juillet

Horaire : 9 h à 15 h

Endroit : Plage de Saint-Zotique

Coût : Résidents : 125 $, Non-Résidents : 150 $

*N.B. : Le service de garde est offert par le camp de jour.

ÉCOLE DE VOILE DE SAINT-ZOTIQUE

Camp certification voile 1

Apprends les techniques de la voile afin d'atteindre ta certification voile 1

Dates : 15 au 26 juillet

Heures : 9 h à 15 h

Coût : 475 $

Journées thématiques et essais de voiliers

Dates : Samedi 22 juin, 12 h à 16 h
Samedi 6 juillet, 12 h à 16 h

FICHE CAMP DE JOUR 2019

Enfant (Une fiche par enfant)	
Nom :	
Prénom :	
Date de naissance :	Âge :
Adresse :	
	Code postal :
Téléphone principal :	
N° d'assurance-maladie :	Exp :
Année scolaire en cours :	

Mère	**Père**
Nom et prénom :	Nom et prénom :
Date de naissance :	Date de naissance :
Cell. :	Cell. :
Tél. trav. :	Tél. trav. :

Autorisation parentale/photos	**Courriel**
J'autorise la Municipalité de Saint-Zotique à prendre en photo mon enfant dans le cadre du camp de jour et à utiliser ces images à des fins publicitaires. ❑ **Oui** / ❑ **Non** Signature du parent : _____	Par souci de l'environnement, le Service des loisirs enverra l'hebdo-info du camp de jour par courriel. Courriel : _____ Courriel : _____

Garde de l'enfant	**Pour l'émission du relevé 24**
❑ Père et mère ❑ Mère ❑ Père ❑ Partagée **Autorisation parentale/départ plage** Qui est autorisé à venir chercher votre enfant? (autre que l'un des deux parents) Nom : _____ Lien : _____ Nom : _____ Lien : _____ Veuillez noter que si ce n'est pas une personne autorisée qui vient chercher votre enfant, le personnel du service de garde ne sera pas autorisé à le laisser partir, peu importe le lien de parenté qui l'unit à cette personne.	**Indiquez les coordonnées du parent** Si 2 relevés 24 doivent être produits, l'information complète des parents doit être inscrite ainsi que le pourcentage de chacun. Nom et prénom : _____ N.A.S. : _____ ❑ Même adresse que l'enfant Complétez si adresse différente (incluant le code postal) : _____

Fiche santé — Est-ce que votre enfant :

a des allergies? ❑ **Oui** / ❑ **Non** Précisez : _____ **Épipen** ❑ **Oui** / ❑ **Non**
a d'autre problème de santé? ❑ **Oui** / ❑ **Non** Précisez : _____
a des troubles de comportement? ❑ **Oui** / ❑ **Non** Précisez : _____
doit prendre des médicaments pendant la journée? ❑ **Oui** / ❑ **Non** (svp compléter le formulaire d'autorisation de prise de médicament)

Si des modifications concernant l'état de santé de mon enfant survenaient, je m'engage à transmettre cette information à la direction, qui fera le suivi approprié avec l'animateur de mon enfant.

En signant la présente, j'autorise les responsables de l'activité à prodiguer les premiers soins à mon enfant. Si la direction le juge nécessaire, je l'autorise également à transporter mon enfant par ambulance ou autrement dans un centre hospitalier.

Signature d'un parent : _____

Camp de jour

INSCRIPTION

	Camp de jour	Service de garde sem. complète	ou	Service de garde a.m.	ou	p.m.
Sem N° 1 : 25 au 28 juin	❑	❑		❑		❑
Sem N° 2 : 2 au 5 juillet	❑	❑		❑		❑
Sem N° 3 : 8 au 12 juillet	❑	❑		❑		❑
Sem N° 4 : 15 au 19 juillet	❑	❑		❑		❑
Sem N° 5 : 22 au 26 juillet	❑	❑		❑		❑
Sem N° 6 : 29 juillet au 2 août	❑	❑		❑		❑
Sem N° 7 : 5 au 9 août	❑	❑		❑		❑
Sem N° 8 : 12 au 16 août	❑	❑		❑		❑
Sem supplémentaire : 20 au 24 août	❑	❑		❑		❑

COÛT

Camp de jour :	Semaine 1 et 2	_____	X 55 $ =	_____	
Camp de jour :	Nombre de semaine	_____	X 65 $ =	_____	
Service de garde :	Nombre de semaine	_____	X 25 $ =	_____	
ou	Nombre de période	_____	X 15 $ =	_____	Total : _____

Chandail (si nécessaire) ❑ 10 $ Total : _____

Junior : ❑ Petit ❑ Moyen ❑ Large ❑ X-large

Senior : ❑ Petit ❑ Moyen

SORTIES SUPPLÉMENTAIRES

1	Arbraska	(mercredi 3 juillet))	35 $	❑
2	Parc Safari	(mercredi 10 juillet)	35 $	❑
3	Île aux trésors	(jeudi 18 juillet)	30 $	❑
4	ISaute	(mardi 23 juillet)	40 $	❑
5	Cirque et gymnastique	(mercredi 31 juillet)	30 $	❑
6	Parc Sauvé et cinéma	(mercredi 7 août)	20 $	❑

Total : _____

CAMP SPÉCIALISÉS - INSCRIPTION

Multisport	Camp sportif	Service de garde sem. complète	ou	Service de garde lun.	mar.	mer.	jeu.	ven.
Sem. N° 1 : 1er au 5 juillet	❑	❑		❑	❑	❑	❑	❑
Sem. N° 2 : 8 au 12 juillet	❑	❑		❑	❑	❑	❑	❑
Sem. N° 3 : 15 au 19 juillet	❑	❑		❑	❑	❑	❑	❑

Aquatique	Camp	sem. complète	ou	a.m.	p.m.
Sem. N° 1 :1er au 5 juillet	❑	❑		❑	❑
Sem N° 2 : 5 au 9 aoûtt	❑	❑		❑	❑
Jeune sauveteur - 15 au 19 juillet	❑	❑		❑	❑
Camp passion nature - 8 au 12 juillet	❑	❑		❑	❑
Voile - 8 au 12 juillet	❑	❑		❑	❑

COÛT

Camp spécialisés :	Nombre de semaine	_____	X 125 $ =	_____	
Camp jeune sauveteur :	Semaine	_____	X 65 $ =	_____	
Camp de voile :	Semaine	_____	X 225 $ =	_____	
Service de garde Camp Multisports	Nombre de semaine	_____	X 50 $ =	_____	
	Nombre de journée	_____	X 12 $ =	_____	
Service de garde autres camps	Nombre de semaine	_____	X 25 $ =	_____	
	Nombre de période	_____	X 15 $ =	_____	Total : _____

Le camp de jour peut être payer en trois versements, soit les 30 avril, 16 mai et 6 juin.

COÛT TOTAL CAMP DE JOUR : _____

ACTIVITÉS FAMILIALES ÉTÉ 2019

SORTIES FAMILIALES OFFERTES POUR LA PÉRIODE ESTIVALE

INSCRIPTIONS : Vous devez vous inscrire pour les activités choisies en communiquant avec le Service des loisirs au 450 267-9335, poste 4.

MODALITÉS

Le nombre de participants étant limité, il est très important de vous inscrire le plus rapidement possible afin de réserver votre place.

- La priorité est accordée aux personnes de Saint-Zotique.
- Les enfants âgés de 14 ans et moins, qui ne sont pas inscrits au camp de jour, doivent être accompagnés d'un adulte.
- La date limite pour payer votre inscription est le 8 juin. Si, à cette date, les frais d'inscription ne sont pas acquittés, votre réservation sera annulée.
- Aucun remboursement ne sera effectué, et ce, sous aucune considération.
- Il est de la responsabilité du participant d'être à l'heure pour le départ.

Mercredi 3 juillet
ARBRASKA DE RIGAUD

Réputé pour ses parcours incroyables et ses jeux stimulants, vous dépasserez vos limites et serez d'une fierté sans nom après votre passage.

Clientèle : Familial
Départ : 9 h 15
Hôtel de Ville de Saint-Zotique
1250, rue Principale
Retour : Vers 15 h
(départ de Rigaud à 14 h 15)
Coût : 35 $ par personne

Matériel nécessaire : Espadrilles obligatoires, lunch complet et bouteille d'eau

Mercredi 10 juillet
PARC SAFARI

Visite des animaux, les manèges et l'aire de baignade, une super journée vous attend!

Clientèle : Familial
Départ : 8 h 45
Hôtel de ville de Saint-Zotique
1250, rue Principale
Retour : Vers 17 h 15
(départ du parc à 16 h)
Coût : 35 $ par personne

Matériel nécessaire : Maillot, serviette, crème solaire, lunch, vêtement de rechange, bouteille d'eau

Jeudi 18 juillet
ÎLE AUX TRÉSORS (ÎLE SAINT-BERNARD)

De véritables pirates vous offrent une aventure unique au coeur de la nature. Cet été, aidez l'équipage du capitaine Mortimer à le convaincre de retourner en mer! Une intrigue inusitée, des personnages uniques, des défis sur mesure, des mini-parcours d'hébertisme, des épreuves de force, d'équilibre et des énigmes sont proposés aux enfants lors d'une journée de piraterie sans pareil.

Clientèle : Familial
Départ : 9 h
Hôtel de ville de Saint-Zotique
1250, rue Principale
Retour : Vers 15 h 15
(départ de Châteauguay à 14 h 30)
Coût : 30 $ par personne

Matériel nécessaire : Crème solaire, lunch complet, bouteille d'eau

Mardi 23 juillet
ISAUTE KIRKLAND

Centre de trampolines

Clientèle : Familial
Départ : 9 h
Hôtel de Ville de Saint-Zotique
1250, rue Principale
Retour : Vers 15 h
(départ de Kirkland à 14 h 15)
Coût : 40 $ par personne

Matériel nécessaire : Lunch complet, paire de bas, bouteille d'eau

Mercredi 31 juillet
ÉCOLE DE CIRQUE ET DE GYMNASTIQUE DE CHÂTEAUGUAY

Venez faire du cirque et de la gymnastique.

Clientèle : 5 à 12 ans
Départ : 8 h 45
Hôtel de Ville de Saint-Zotique
1250, rue Principale
Retour : Vers 15 h
(départ de Châteauguay à 14 h 30)
Coût : 30 $ par personne

Matériel nécessaire : lunch complet, paire de bas, bouteille d'eau

* Pour les enfants du camp de jour, le départ s'effectuera de la plage.

ACTIVITÉS

INSCRIPTIONS EN LIGNE

Les inscriptions en ligne pour les activités offertes par le Service des loisirs de Saint-Zotique sont maintenant possibles. Vous pouvez donc vous inscrire dans le confort de votre foyer, et ce, 24 heures sur 24, 7 jours sur 7, pendant la période d'inscriptions. Lors des inscriptions en ligne, les paiements se font par carte de crédit.

Vous ou un membre de votre famille avez déjà participé à des activités offertes par le Service des loisirs. Communiquez avec nous au 450 267-9335, poste 4.

Vous n'avez jamais participé aux activités offertes par le Service des loisirs.

Vous devez créer votre dossier d'abonné à partir du site Internet de la municipalité au **www.st-zotique.com**. Le processus d'activation d'un nouveau dossier d'abonné doit être approuvé par le Service des loisirs et peut prendre jusqu'à 48 heures ouvrables.

La marche à suivre pour la création d'un dossier et pour les inscriptions en ligne est disponible sur le site Internet de la municipalité.

Prenez note que les **rabais sur les activités** seront accordés seulement aux personnes **qui s'inscrivent en ligne et qui payent avant le 12 avril**.

INSCRIPTIONS AUX ACTIVITÉS

Pour vous inscrire à une activité, plusieurs options s'offrent à vous :

1. Vous pouvez utiliser le service en ligne et profiter de rabais;
2. Communiquer avec le Service des loisirs au 450 267-9335, poste 4;
3. Envoyer votre inscription par courriel à loisirs@st-zotique.com.

PAIEMENT

Voici les options pour payer vos frais d'inscription :

1. Si votre inscription a été faite en ligne, vous payez par carte de crédit;
2. En vous présentant à nos bureaux, pendant les heures d'ouverture, le paiement peut s'effectuer en argent comptant, chèque ou débit;
3. En nous faisant parvenir un chèque par la poste ou en le déposant dans la boîte du courrier municipal qui est située dans la porte avant de l'hôtel de ville.

* Les chèques doivent être libellés au nom de la Municipalité de Saint-Zotique.

IMPORTANT

Votre inscription est confirmée uniquement lorsque les frais d'inscription sont acquittés. Le nombre de participants étant limité, hâtez-vous de vous inscrire.

Des frais de 42,50 $ seront facturés pour un chèque sans provision. Dans de telles situations, le paiement des activités devra s'effectuer en argent comptant.

POLITIQUE DE REMBOURSEMENT

Aucun remboursement ne sera effectué après le début des activités, sauf pour des raisons médicales avec pièce justificative.

Dans le cas d'un abandon justifié (certificat médical ou autre pièce justificative), le remboursement s'effectuera comme suit :

- avant le début des activités : 90 %, minimum de 10 $;
- après le début des activités : 90 %, moins la portion des cours utilisés.

BRÈVE DESCRIPTION DES COURS OFFERTS

Cardio 50+ : Conditionnement physique léger vous permettant de reprendre ou de garder la forme.

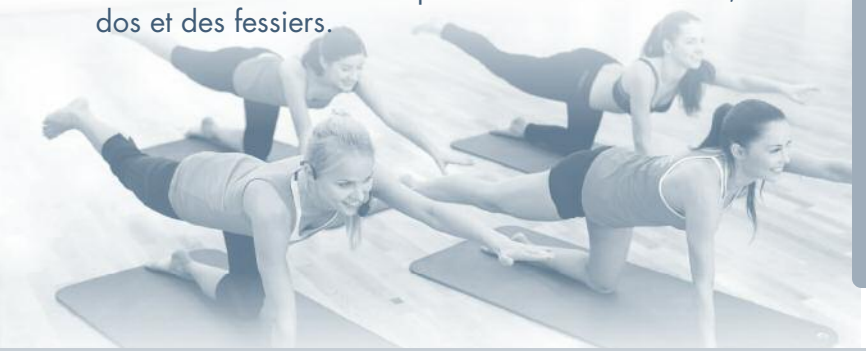
Cardio fesses et abdos : Ce cours contient une période cardiovasculaire et une période musculaire de vingt à trente minutes chacune. Le raffermissement est concentré sur les muscles fessiers et abdominaux.

Cardio FIT : Le Cardio FIT a pour objectif le développement de la résistance musculaire en même temps que l'endurance cardiovasculaire. Vous travaillerez avec différents accessoires tels que des poids, des petits ballons, des steps et des élastiques afin de solliciter tous vos groupes musculaires. Ce cours se veut un mélange d'aérobie, de body toning, de step et d'entraînement par intervalles, il saura donc plaire à tout le monde.

Cardio intervalles : Ce cours alterne des séquences de cardio et musculation de courte durée, afin de venir optimiser vos résultats. Tout en tonifiant vos muscles, ces exercices fournissent une récupération active efficace.

Cardio tonus : Exercices qui travaillent le système cardiovasculaire et tonifient les muscles du corps par l'intermédiaire de différentes formes d'entraînements tels que circuits, HIIT, poids, bodyweight, etc. Le cours vise à améliorer et à maintenir le cardio ainsi que le tonus musculaire. Un entraînement complet!

Pilates : La méthode Pilates est une technique douce pour le corps et l'esprit qui est composée d'un ensemble d'exercices posturaux en mouvement. Ces derniers ont pour but le renforcement de vos muscles profonds basé sur le contrôle du mouvement et la respiration spécifique. Ce cours met l'emphase sur la bonification des muscles posturaux de l'abdomen, du dos et des fessiers.



PureLII (low impact interval) : vous permettra de repousser vos limites selon votre propre forme physique. L'entraînement par intervalles propose une série de mouvements de niveau modérés suivis d'une brève séquence à haute intensité. L'efficacité de cet entraînement réside dans le fait qu'il évite à votre corps de s'adapter à un niveau d'intensité quelconque. Tous vos muscles seront mis à l'effort, mais toujours avec un faible impact sur vos articulations.

Piloga Fusion : Ce cours combine les pouvoirs raffermissants du pilates avec la force et la flexibilité du yoga. Sur un rythme un peu plus rapide qu'une pure séance de yoga ou pilates, cet entraînement vous permettra aussi de travailler votre capacité cardio-vasculaire sans impact. Vous désirez avoir un physique affiné et intensément défini sans vous développer en volume et tout en douceur pour vos articulations, c'est ce que le Piloga Fusion vous offre.

Vinysa Flow Yoga : Vinyasa signifie enchaînement de mouvements au rythme de la respiration. Ce type de yoga vous fera d'ailleurs apprécier la respiration synchronisée qui permet notamment de calmer le mental et d'éliminer les blocages énergétiques. De plus, les mouvements du yoga Vinyasa sont fluides et dansants tout en étant mariés à de la belle musique. Ce cours à la dynamique poétique vous permettra ainsi de développer souplesse et force physique.

CARTE ACCÈS ZOTIQUE

Profitez d'un accès illimité aux cours de conditionnement physique offerts par le Service des loisirs pour la session de printemps.

Avec cette carte, vous pourrez aller aux cours que vous voulez quand vous le voulez, que ce soit de jour ou de soir, une fois, ou deux fois par semaine ou encore à tous les cours offerts. C'est votre choix!

Le coût est de 160 $.
** Le badminton est exclu de cette carte.*

CARTE DU CITOYEN

L'AVEZ-VOUS? Détenir votre carte du citoyen vous permettra d'avoir accès gratuitement à la plage, aux activités de loisirs, à l'Écocentre de Saint-Zotique et bien plus encore. La carte est totalement gratuite et est renouvelable aux deux ans.

Pour vous procurer votre carte :

1. Remplir le formulaire d'adhésion en personne ou remplir la demande en ligne au **www.st-zotique.com/municipalite/services-a-la-population/loisirs/carte-citoyen**;
2. Joindre une photocopie d'une preuve de résidence (permis de conduire, compte de taxes municipales ou de taxes scolaires, bail, bulletin scolaire, etc.) pour chaque personne (adulte et enfant);
3. Vous présentez à l'hôtel de ville de Saint-Zotique au 1250, rue Principale et procéder à la prise de photo.

Pour de plus amples renseignements, n'hésitez pas à communiquer avec le Service des loisirs au 450 267-9335, poste 4, ou à loisirs@st-zotique.com.

COURS OFFERTS À SAINT-ZOTIQUE – SESSION PRINTEMPS 2019

Jour	Heure	Cours	Professeur	Début - Nb de cours	Relâche	Coût	Matériel nécessaire (Attendre le premier cours avant de faire l'achat)	Endroit
Lundi	9 h à 9 h 55 10 h à 10 h 55	Cardio Intervalles Cardio 50 +	Isabelle Dalcourt	29 avril – 7 cours	20 mai	1x : 60 $ 2x : 85 $	Poids, élastique et petit ballon Poids, élastique et petit ballon	Hôtel de ville
	18 h 15 à 19 h 10 19 h 15 à 20 h 10	Cardio fit Vinyasa Flow Yoga	Janick Robidoux	29 avril – 7 cours	20 mai	55 $ 55 $	Poids et élastique Tapis de yoga	Gymnase de l'école de St-Zotique
Mardi	18 h 15 à 19 h 10 19 h 15 à 20 h 10	Pilates Cardio Fit	Janick Robidoux	30 avril – 8 cours		60 $	Tapis de yoga et balles de pilates Poids et élastique	Gymnase de l'école de St-Zotique
Jeudi	18 h à 18 h 55 19 h à 19 h 55	Piloga fusion Pure LII	Janick Rbidoux	2 mai – 8 cours		60 $	Tapis de yoga Tapis de yoga	Gymnase de l'école de St-Zotique
Vendredi	9 h à 9 h 55 10 h à 10 h 55	Cardio tonus Cardio 50+	Kim Wiwcharyk	26 avril – 8 cours		1x : 60 $ 2x : 85 $	Poids et élastique Poids, élastique et petit ballon	Hôtel de ville
COURS POUR JEUNES								
TENNIS DE PRINTEMPS								
Jeudi	17 h à 17 h 30 17 h 30 à 18 h 30 18 h 30 à 20 h	3-4 ans 5 à 7 ans 8-9 ans	Académie ML	9 mai – 6 cours		25 $ 50 $ 75 $	Raquette de tennis	Parc Quatre-Saisons
TENNIS D'ÉTÉ								
Mardi et Jeudi	9 h à 10 h 10 h à 11 h 11 h à 12 h	5 à 7 ans 8-9 ans 10 à 12 an	Académie ML	2 juillet – 5 semaines		90 $ 90 $ 90 $	Raquette de tennis	Plage de Saint-Zotique

La description des cours est disponible dans les pages précédentes.

Inscrivez-vous par Internet aux cours offerts par le Service des loisirs de Saint-Zotique et économisez 10 $ par cours.

Vérifiez bien la date de début ainsi que l'endroit où se déroule l'activité.

COURS DE KARATÉ KENPO
Par Kenpo Soulanges

De style chinois, cet entraînement allie la concentration, la discipline, le respect, le combat, les katas et les techniques d'autodéfense.

Entraîneur : Stéphane Huibers
Co-entraîneurs : Christian Gariepy
François Rancourt
Horaire : Mercredi
18 h 15 à 19 h 15 : 5 à 11 ans
19 h 15 à 21 h : 12 ans et plus
Début : 17 avril – 8 cours
Endroit : Gymnase de l'école des Orioles
20, avenue des Maîtres
Coût : 5 à 11 ans : 60 $
12 ans et plus : 80 $
(le rabais en ligne ne s'applique pas)
Matériel : Uniforme requis, attendre le premier cours avant de faire l'achat

CROSSE

Clientèle : 10 ans et plus - Mixte
Horaire : Lundi, 18 h à 20 h
(selon les inscriptions, des groupes d'âge seront formés)
Débutant le 13 mai – 6 semaines
Endroit : Parc-école des Orioles
Coût : 50 $
Inscription : Service des Loisirs 450 267-9335, poste 4
Matériels requis : ***Obligatoire :*** casque avec grille, gants et bâton
Les protèges tibia sont fortement recommandés.

DEK HOCKEY – ADULTES

Parties de dek hockey cinq contre cinq mixte au parc Quatre-Saisons.

Clientèle : 16 ans et plus - Mixte
Horaire : Mercredi, 19 h et 20 h
(selon horaire)
Débutant le 8 mai – 10 semaines
Endroit : Parc Quatre-Saisons
Coût : 50 $/joueur ou 550 $/équipe
Inscription : Service des Loisirs 450 267-9335, poste 4
Matériels requis : ***Obligatoire :*** casque avec grille, gants et bâton
Les protèges tibia sont fortement recommandés.

Nous sommes à la recherche d'arbitres intéressés pour les parties de dek hockey. Si vous êtes intéressés, communiquer avec le Service des Loisirs au 450 267-9335, poste 4.

DEK HOCKEY – JEUNES

Nous aimerions partir une ligue de dek hockey pour les jeunes de 6 à 12 ans pendant l'été. Pour ce faire nous avons besoin d'une personne responsable pour l'activité. Celle-ci s'assurera du bon déroulement de l'activité, de la sécurité des participants et apportera l'équipement.

Si vous êtes intéressé, communiquez avec le Service des loisirs au 450 267-9335, poste 4.

Suivez-nous sur Facebook pour la suite.

Défi Santé

Suivez-nous sur la page FACEBOOK GO ST-ZO pour découvrir la programmation spéciale Défi Santé!

Pas besoin d'être un athlète pour réussir le Défi
Du 1er au 30 avril, « entraînez » vos habitudes de vie en relevant le Défi Santé! Engagez-vous à poser des gestes simples pendant 1 mois pour atteindre 3 objectifs qui favorisent la santé physique et mentale :

OBJECTIF 5 : manger au moins 5 portions de fruits et légumes par jour.

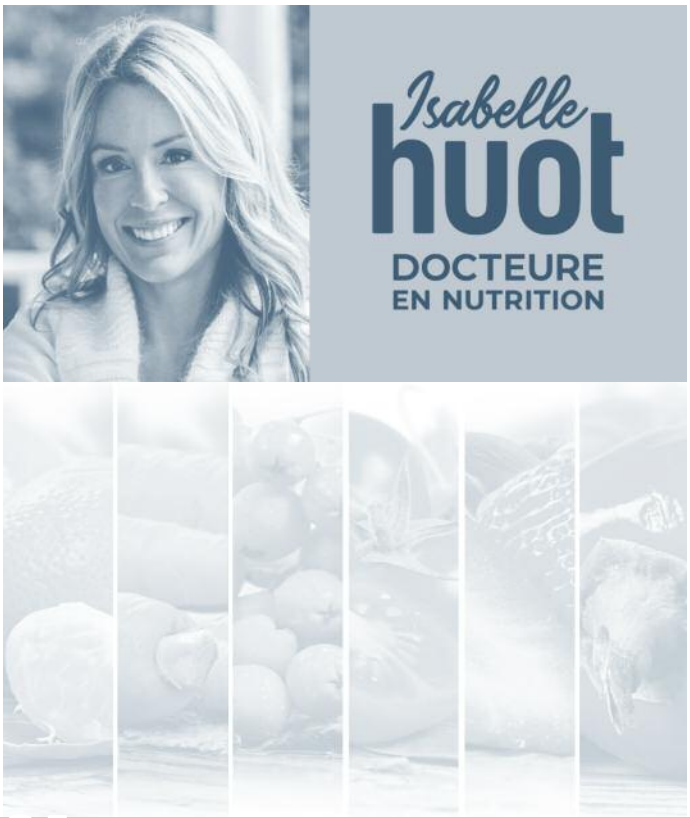
OBJECTIF 30 : bouger au moins 30 minutes par jour. Et pour les jeunes, c'est au moins 60!

OBJECTIF ZEN : prendre un moment pour se détendre chaque jour.

Un défi collectif et motivant qui fait tellement de bien! Trucs pratiques, recettes, offres exclusives et prix à gagner vous attendent. Bien-être et énergie en prime!

Seul, en famille ou en équipe, prenez le départ avec nous! **Inscrivez-vous à DefiSante.ca**.

ISABELLE HUOT PRÉSENTE LA SANTÉ PAR UNE ALIMENTATION GAGNANTE



Venez célébrer le Défi Santé en compagnie de Isabelle Huot, docteure en nutrition. Isabelle Huot est également chroniqueuse dans plusieurs médias écrits, notamment, dans le Journal de Montréal, le Bel Âge, Beauté HD et l'Actualité médicale, en plus de tenir la chronique nutrition à Salut Bonjour depuis 13 ans.

Lors de cette conférence, vous aurez la chance de découvrir des astuces santé et alimentaires. Les liens entre alimentation saine et équilibrée et santé globale seront exposés et expliqués. Bref, la santé en toute simplicité.

Quand : 12 avril
Où : Salle communautaire, 1250, rue Principale
Heure : 19 h à 20 h 30,
ouverture des portes à 18 h 30
Coût : **Résident :** gratuit
Non-résident : 5 $
(Billets obligatoires pour tous et disponibles à l'hôtel de ville)

Bibliothèque municipale de Saint-Zotique... Un milieu de vie!

COORDONNÉES

30, avenue des Maîtres, Saint-Zotique
Comptoir de prêts : 450 267-9335, poste 260
Courriel : biblio@st-zotique.com
Site Internet : www.st-zotique.com/bibliotheque

Suivez-nous sur Facebook

HORAIRE RÉGULIER

Octobre à mai

Lundi	Fermé
Mardi	13 h à 20 h
Mercredi	10 h à 20 h
Jeudi	10 h à 20 h
Vendredi	10 h à 20 h
Samedi	10 h à 16 h
Dimanche	13 h à 16 h

Horaire congé Pascal

Jeudi	10 h à 20 h
Vendredi	Fermé
Samedi	10 h à 16 h
Dimanche	Fermé
Lundi	Fermé
Mardi	13 h à 20 h

HORAIRE ESTIVAL

Juin à septembre

Lundi	Fermé
Mardi	13 h à 20 h
Mercredi	13 h à 20 h
Jeudi	10 h à 20 h
Vendredi	13 h à 20 h
Samedi	10 h à 16 h
Dimanche	Fermé

Important : Il n'y a pas de service en dehors de ces heures.

Culture et Communications Québec

La Bibliothèque municipale de Saint-Zotique reçoit une subvention du ministère de la Culture et des Communications du Québec.

PRESCRIPTIONS LITTÉRAIRE

23 avril ,18 h 30, pour les adultes

En panne d'inspiration? Faites-vous prescrire un livre! Venez échanger vos impressions de lectures récentes autour d'une tasse de thé et des biscuits en compagnie de notre animatrice Lynn. Rencontre à la mezzanine, entrée libre.

CLUB DE LECTURE ADULTE

Un club très convivial, animé par notre animatrice Lynn. Aucune obligation de lire les livres suggérés. Liste de suggestions disponible au comptoir de prêts. Mezzanine de la bibliothèque, entrée libre.

Mardi 16 avril, 18 h 30
Mardi 21 mai, 18 h 30

23 avril

La bibliothèque participe aux évènements de la Journée mondiale du livre et du droit d'auteur. Une surprise sera remise aux abonnés qui empruntent un livre. Quantité limitée.

Source : www.jmlda.qc.ca/a-propos/historique/

POUR MIEUX CONNAÎTRE FÉLIX

Comme nous le savons, Félix Leclerc a écrit de magnifiques chansons, mais aussi de forts beaux romans, des pièces de théâtre, des poèmes, des contes et des maximes.

Pour souligner les différentes facettes du talent d'écrivain de Félix Leclerc, la bibliothèque se joint aux autres bibliothèques du Québec pour rendre hommage à cet auteur en mettant, à la vue de leurs usagers, des livres de ce dernier.

Vous trouverez à la bibliothèque une présentation des ouvrages de Félix Leclerc. Prenez quelques minutes pour y jeter un coup d'oeil.

EXPOSITIONS D'OEUVRES D'ART

La bibliothèque offre ses lieux aux artistes de la municipalité et de la région. Cette initiative permet à l'artiste de s'afficher dans un lieu public très fréquenté et rend notre bibliothèque plus vivante. Vous désirez exposer à notre bibliothèque, communiquez avec nous au 450 267-9335, poste 262.

Artiste : Yvan Préfontaine, 15 janvier au 15 avril

Tap'Touche

Apprentissage de la frappe au clavier. Tap'Touche est une application en ligne qui s'adresse autant aux enfants qu'aux adultes de tous niveaux et qui vous permettra, en quelques minutes par jour seulement, d'apprendre une excellente technique de frappe. La bibliothèque offre maintenant l'accès limité à ses abonnés. Vous aurez besoin, pour l'authentification, de votre carte de bibliothèque « numéro d'usager » et de votre « mot de passe ».

COUP DE POUCE INFORMATIQUE

Vous avez des questions à propos de votre téléphone intelligent, de votre tablette, de votre ordinateur portable. Les usagers sont invités à prendre rendez-vous pour venir poser individuellement leurs questions sur l'informatique (période de 45 minutes). Trucs et astuces seront offerts pour développer une plus grande autonomie (aucune installation de logiciel ni réparation d'ordinateur).

Inscriptions par téléphone au 450 267-9335, poste 260

CLINIQUE DE DÉPANNAGE POUR LE PRÊT DE LIVRES NUMÉRIQUES

Les usagers sont invités à prendre rendez-vous pour une séance d'aide sur le prêt et le téléchargement de livres numériques sur leurs appareils de lecture mobile (iPad, tablette, liseuse, etc.) Une période de trente minutes sera accordée pour réaliser, étape par étape, un prêt de livre numérique.

Inscriptions par téléphone au 450 267-9335, poste 260

ATELIERS BIJOUX

NOUVEAU À LA BIBLIOTHÈQUE

La Mallette à bijoux

Sophie Mallette-Morand de la Mallette à bijoux vous invite à des ateliers d'initiation à la confection de bijoux à la salle multifonctionnelle de la bibliothèque municipale.

Lors des ateliers, vous serez invités à créer deux bijoux. Les techniques de base vous seront enseignées.

Clientèle : **8 à 15 ans**
Date : Vendredi 12 avril, 18 h à 19 h 30
Coût : 15 $, matériel fourni

Clientèle : **16 ans et plus**
Date : Vendredi 26 avril, 18 h à 19 h 30
Coût : 20 $, matériel fourni
Inscriptions : Comptoir de prêts
Place limitée

BIBLIO-TRICOT

Une pelote, des aiguilles et les secrets de Christelle notre tricoteuse professionnelle : vous avez tout ce qu'il vous faut pour réaliser les tricots de vos rêves! Alors, venez vite nous rejoindre pour découvrir les différentes techniques du tricot, apprendre ou vous perfectionner pas à pas dans un cadre convivial et chaleureux.

Clientèle : Pour tous
Animatrice : Christelle Dusseau
Dates : 29 mars
Heure : 18 h
Coût : Gratuit
Information : Comptoir de prêts, 450 267-9335, poste 260

Vendredi 22 mars, 18 h 30
— 3 ans et plus —

Inscriptions au comptoir de prêts avec sa carte d'abonné à partir du 23 février.

Animatrice : Mélanie Grosso. Places limitées.

CHASSE AUX ŒUFS

Samedi 30 mars, 10 h 30 à 14 h 30

Les jeunes sont invités à rechercher un oeuf en plastique dans la section des enfants et à l'échanger contre un oeuf en chocolat au comptoir de prêts. Sans inscription. Entrée libre. Quantité limitée.

CENTRE D'HISTOIRE ET DE GÉNÉALOGIE DE SAINT-ZOTIQUE

Situé à la mezzanine de la bibliothèque, vous trouverez un grand nombre d'outils de recherche en histoire et en généalogie.

Nos bénévoles d'expérience seront là pour vous guider pendant les heures d'ouverture du centre.

Répertoires de baptêmes, mariages et sépultures; Fonds Drouin, mariages Canadiens Français de 1760 à 1835, collection de livres d'histoire

Bases de données de recherches : BMS2000, Généalogie Québec, PRDH, Ancestry, Family Search

(Certains documents et bases de données sont aussi disponibles pour consultation au rez-de-chaussée.)

Pour nous rejoindre : 30, avenue des Maîtres, Saint-Zotique (Québec) J0P 1Z0
Téléphone : 450 267-9335, poste 268 | Courriel : chgszbiblio@gmail.com

Les mercredis, 10 h 30 à 12 h 30 et 13 h 30 à 19 h

C'est un rendez-vous avec l'histoire!

NOUVELLES DU CHGSZ

Nous sommes fiers de nos bénévoles et de leurs accomplissements au cours des derniers mois. Voici quelques nouvelles du centre depuis la dernière publication :

Colette Dicaire (gauche), bénévole au CHGSZ, a complété l'arbre généalogique de Lise Ménard, gagnante du concours « Gagnez votre arbre généalogique » lors de la fête familiale de Saint-Zotique en 2018. Merci Colette pour ce beau travail!

- La documentation « Lignées ascendantes des maires de Saint-Zotique » préparée par Martin Lapointe, avec révision par Francine Leduc, est maintenant disponible pour consultation. Cette publication contient les arbres généalogiques des maires Godfroy et Claude Blanchard. L'arbre généalogique de Claude Blanchard est en exposition au CHGSZ. Merci Martin et Francine pour cette grande contribution!

- Présentation de la mission du CHGSZ par Cathline Porcheron du « Cercle de fermières des Coteaux » lors d'une rencontre en janvier 2019. Un grand merci au conseil d'administration pour nous avoir permis ce temps d'échange avec nos membres!

- L'acquisition d'un grand nombre de livres et de répertoires pour la recherche de l'histoire et de la généalogie de notre région et d'ailleurs.

Voici quelques-uns de nos nouveautés :

- Registre des soldats présents à la Bataille-de-la-Châteauguay : Voltigeur Canadien;
- Répertoire des baptêmes de la Paroisse Sainte-Justine-de-Newton, comté de Vaudreuil, 1865-1983;
- Histoire et généalogie des Acadiens;
- Répertoire des mariages de la paroisse Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, 1853-1982;
- Paroisse Saint-Joseph, Huntingdon, 1852-1980;
- Répertoire des mariages de Sainte-Anne-de-Beaupré (comté de Montmorency), 1657-1965;
- Répertoires des mariages des paroisses de Saint-Timothée, 1823-1971, et Saint-Louis-de-Gonzague, 1847-1971;
- Mariages du comté de Soulanges.

... et bien plus encore!

Nouvel horaire :
Les mercredis de 10 h 30 à 12 h 30 et de 13 h 30 à 19 h

Nos bénévoles seront présents au centre pour vous aider. Vous pouvez aussi utiliser les ordinateurs au rez-de-chaussée pendant les heures d'ouverture de la bibliothèque pour les recherches en bases de données.

NOUVEAU! Surveillez la page Facebook de la bibliothèque pour connaître les conférences et les formations à venir.

Cet été, ça se passe à la Plage de Saint-Zotique!

DEVIENS SAUVETEUR À LA PLAGE DE SAINT-ZOTIQUE

Formations en sauvetage et possibilité d'embauche

- Jeune sauveteur (à partir de 8 ans)
- Médaille de Bronze (à partir de 13 ans)
- Croix de Bronze (à partir de 14 ans)
- Premiers Soins Général
- Sauveteur National Plage (à partir de 16 ans)
- Anaphylaxie
- RCR

Médaille de Bronze
2 au 5 juillet
8 h à 16 h
Coûts : 150 $
Manuel 47,83 $
Inscriptions au Services des loisirs, 450 267-9335, poste 4

Sauveteur National Plage
7 au 9 juin
Vendredi, 17 h 30 à 21 h 30
Samedi et dimanche, 9 h à 18 h
Coûts : 210 $ repas inclus,
possibilité d'hébergement sur place
Inscriptions au Services des loisirs, 450 267-9335, poste 4

Un travail dynamique et enrichissant!

PLAGE DE SAINT-ZOTIQUE

Croix-Rouge Natation

Savoir nager n'est pas un privilège, c'est essentiel! La Plage de Saint-Zotique vous offre différentes options pour apprendre à nager ou pour améliorer votre technique.

Le plus beau cadeau à faire à un enfant, c'est de lui apprendre à nager!

Pour les enfants

- Cours de natation en groupe (Croix-Rouge)
- Cours de natation privé
- Programme Nager pour survivre
- Camps spécialisés

Pour les adultes

- Cours de natation privé
- Natation en eau libre

HORAIRE ET COÛTS

LUNDI		MERCREDI	
10 h à 10 h 30	Junior 4 / 35 $	10 h à 10 h 30	Junior 1 / 35$
10 h 30 à 11 h	Junior 3 / 35 $	10 h 30 à 11 h	Junior 2 / 35$
11 h à 11 h 30	Junior 2 / 35 $	11 h à 11 h 30	Junior 3 / 35$
11 h 30 à 12 h	Junior 1 / 35 $	11 h 30 à 12 h	Junior 4 / 35$
12 h à 12 h 45	Junior 5-6 / 45 $	12 h à 13 h	Junior 7-8-9-10 / 50 $
MARDI		**JEUDI**	
16 h à 16 h 30	Junior 1 / 35 $	16 h à 16 h 45	Junior 5-6 / 45 $
16 h 30 à 17 h	Junior 2 / 35 $		
17 h à 17 h 30	Junior 3 / 35 $	16 h 45 à 17 h 45	Junior 7-8-9-10 / 50 $
17 h 30 à 18 h	Junior 4 / 35 $		

NATATION PRÉSCOLAIRE

COURS	MARDI	COÛT
	10 h 30 à 11 h	35 $
	11 h à 11 h 30	35 $
	11 h 30 à 12 h	35 $

COURS DE NATATION PRIVÉ

2 juillet au 19 août (7 cours)

DURÉE	NB. ENFANTS	COÛT
30 minutes	1er enfant	20 $
30 minutes	2 enfants	15 $/enfant
60 minutes	1 enfant	30 $
60 minutes	2 enfants	25 $/enfant
60 minutes	3 enfants	20 $/enfant

NOUVEAU

MARCHÉ ESTIVAL DE LA PLAGE

Tout nouveau à la plage cette année, le deuxième dimanche des mois de juin, juillet, août et septembre, venez visiter notre Marché estival de la plage. Vous y ferez de belles trouvailles.

Vous êtes commerçant, artisan ou maraîcher et souhaitez exposer lors du Marché estival de la plage, Communiquez avec nous par courriel à plage@st-zotique.com.

MISE EN FORME À LA PLAGE

- Paddleboard Fitness
- Paddleboard Yoga
- Yoga sur le sable
- Volleyball adulte
- Marche / course/ tonus
- Mise en forme à la plage

Suivez-nous sur Facebook pour plus de détails

8 ans et plus
Mardi et jeudi de 9 h à 10 h 30
25 juin au 13 août
Coûts : 1 fois semaine/100 $
2 fois semaine/160 $

ÉCOLE DE VOILE DE SAINT-ZOTIQUE

Information à la page 16

Camps spécialisés de la Plage

N'oubliez pas que votre carte du citoyen est désormais **OBLIGATOIRE** pour entrer **gratuitement** à la plage!

Cet été, ça se passe à la Plage de Saint-Zotique!

Le monoxyde de carbone (CO) : un avertisseur pourrait vous sauver la vie

QU'EST-CE QUE LE MONOXYDE DE CARBONE?

Le monoxyde de carbone (CO) est un gaz qui provient de la combustion de produits tels que le gaz naturel, le propane, le mazout, le charbon ou le bois, la gazoline, le kérosène, etc. Ce gaz très toxique, invisible, inodore et non irritant rend sa détection très difficile.

QUELLES SONT LES SOURCES?

- Les garages souterrains ou attenants à la maison;
- Les appareils de chauffage à combustion (gaz naturel, propane, mazout et le bois);
- Les appareils fonctionnant au gaz naturel ou au propane comme une cuisinière, un réfrigérateur, une sécheuse et un barbecue;
- Les outils à moteur à combustion comme les tondeuses, souffleuses, scies, génératrices lorsqu'elles sont utilisées dans un espace fermé ou mal ventilé (garage, atelier).

QUI EST LE PLUS À RISQUES?

Les intoxications surviennent lorsque l'appareil ou le véhicule fonctionne mal ou lorsqu'il est utilisé dans un espace fermé ou mal ventilé. Les bébés, les jeunes enfants, les femmes enceintes, les personnes âgées et les personnes atteintes de maladies respiratoires ou cardiaques sont les plus sensibles aux effets du monoxyde de carbone (CO).

QUELS SONT LES SYMPTÔMES D'UNE INTOXICATION AU MONOXYDE DE CARBONE?

Intoxication légère : maux de tête, nausées, étourdissement et fatigue. Intoxication sévère : faiblesse, évanouissement, coma et décès.

COMMENT PRÉVIENT-ON LES INTOXICATIONS?

- Assurez-vous de faire vérifier vos appareils de chauffage à combustion chaque année ou selon les directives du fabricant;
- Assurez-vous du bon état de votre cheminée et de vos conduits d'évacuation de l'appareil de chauffage;
- N'utilisez jamais un appareil à combustion à l'intérieur de la maison ou du garage;
- Ne laissez jamais fonctionner une automobile à l'intérieur du garage, même avec la porte ouverte.
- Mais surtout, installez un avertisseur de monoxyde de carbone certifié ULC dans votre maison.

.

QUE FAIRE SI VOUS SOUPÇONNEZ UNE INTOXICATION OU LA PRÉSENCE DE CO?

- **Appeler le 911.**
- **Quittez les lieux et n'y retournez pas avant d'en avoir reçu l'autorisation.**
- **Si vous pensez présenter des symptômes d'intoxication au CO, communiquez avec le Centre Antipoison au 1 800 463-5060.**

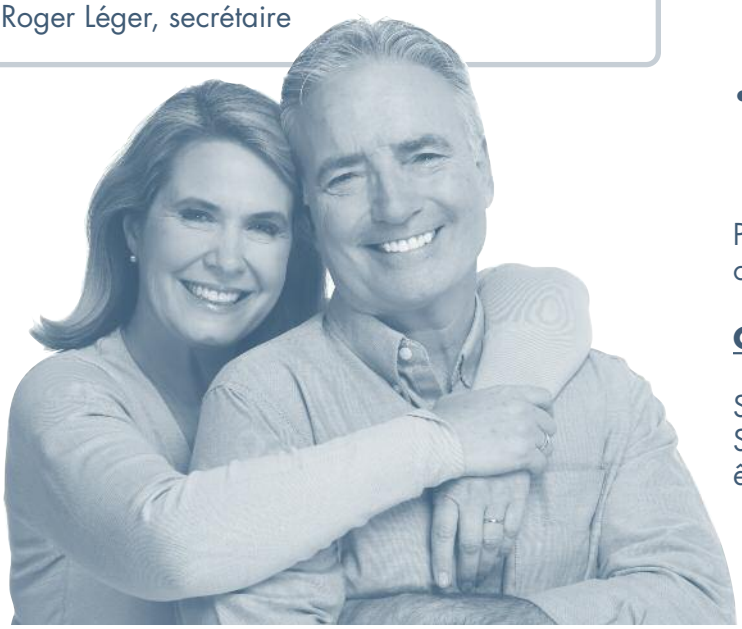
Pour de plus amples renseignements sur les précautions à prendre, vous pouvez communiquer avec la Régie intermunicipale d'incendie du Lac Saint-François au 450 217-9335, poste 3.

CLUB DE L'ÂGE D'OR DE SAINT-ZOTIQUE

AVIS DE CONVOCATION

Avis est donné que l'assemblée générale annuelle des membres du Club de l'Âge d'Or de Saint-Zotique se tiendra **le jeudi 9 mai à 16 h** à la salle de l'hôtel de ville de Saint-Zotique au 1250, rue Principale. Il y aura : présentation de différents rapports, élections d'administrateurs pour un terme de deux ans et période de questions.

Roger Léger, secrétaire



SOUPER DU MOIS

Les prochains soupers du mois se tiendront les jeudis 11 avril et 9 mai après l'assemblée générale annuelle des membres. Le moment ultime pour annuler votre présence, sans vous causer un coût additionnel, est le samedi précédant le jour du souper.

Pour annuler, communiquez avec Aline Champagne au 450 267-8455

SORTIES RÉCRÉATIVES PRÉVUES

- **Magasinage (en mai)**
  Coût : Transport 15 $
- **Cabane à sucre**
  Le 18 mars, membre : 20 $, non-membre : 22 $
  Dîner à la cabane à sucre François Besner.
- **Pique-nique**
  Le pique-nique annuel des membres aura lieu au début du mois de juillet à la Plage de Saint-Zotique.

Pour information : Pierrette Campeau, 450 267-3806, ou Claudette Massicolli, 450 267-0930

CHAÎNE TÉLÉPHONIQUE

Seuls les membres en règle qui le désirent y sont inscrits. Si nous vous avons oubliés ou que vous ne voulez plus être appelés, avisez-nous au 450 267-8455.

LISTE DES ASSOCIATIONS DE SAINT-ZOTIQUE

Cercle de Fermières Des Coteaux
Rita Riendeau, 450 807-8887
Club de l'Âge D'Or de Saint-Zotique
Pierrette Campeau, 450 267-3806
Comité des bénévoles des Repas partagés
Claudette Massicolli, 450 267-0930
Club Optimiste Les Coteaux
Louis Brunet, 450 544-4827
Ligue de Pétanque Saint-Zotique
Jacques Sauvé, 450 267-9506
Ligue de palet
Pierrette Campeau, 450 267-3806

REPAS PARTAGÉS

Les bénévoles des repas partagés vous invitent à leur dîner mensuel qui est servi le premier mercredi de chaque mois à l'hôtel de ville de Saint-Zotique.

Le coût est de 12 $ par personne. Pour information ou réservation : Aline Champagne, 450 267-8455

PICKLEBALL

Le pickleball est un sport de raquette qui combine des éléments du tennis, du badminton et du tennis de table. Il se joue avec une raquette et une balle perforée en plastique.

Quand : Ligue de jour : Mercredi, 9 h à 11 h
Débutant le 22 mai
Où : Terrains de tennis,
parc Quatre-Saisons, 26e Avenue
Coût : 20 $ par personne
Matériel nécessaire : Raquette de pickleball
Information : Denis Chassé, 438 397-2918

LIGUE DE BALLE-MOLLE FÉMININE DE SAINT-ZOTIQUE

La ligue de balle molle féminine de Saint-Zotique est une ligue amicale. Venez vous amuser et rencontrer d'autres femmes de tous âges de la région. Nous sommes à notre 2e année au parc de la 26e Avenue. Inscriptions avant le 7 mai, par courriel à nikita0767@hotmail.com.

Débutant le 15 mai approximativement pour les évaluations des équipes. Équipements requis : souliers et gant de softball. Au plaisir de vous voir en grand nombre.

Coût : 55 $ pour la saison.

Soirée d'inscription : Lundi, 8 avril
19 h à 20 h 30
Maison Optimiste
(1008, rue Principale)

INITIATION AU BEACH-KIN
Plage de Saint-Zotique

Jeudi 30 mai, 19 h à 20 h 30

Tu as des bases de kin-ball, tu as déjà joué à ton école? Tu as 15 ans et plus? Tu as vu l'annonce de la ligue amicale de beach-kin et tu hésites à t'inscrire. Viens voir ce que ça a l'air dans un cours d'initiation, tu pourras faire ton choix par la suite.

Comment on procède :
Va sur notre page FB, envoie un message privé afin de nous mentionner ton intérêt à être présent lors de cette pratique porte ouverte et le tour est joué!

SAISON DE BEACH-KIN
Plage de Saint-Zotique

Saison de 12 semaines au coût de 50 $
Jeudi, 19 h à 20 h 30, du 30 mai au 30 août

Ligue amicale 15 ans et plus, mixte. Les personnes inscrites doivent avoir une base de kin-ball pour pouvoir jouer au beach-kin. Le but de la ligue est de former des affinités de duo afin de participer à divers tournois de beach-kin dans la région (optionnel). Un minimum de douze personnes inscrites est nécessaire pour confirmer le début de la ligue.

Pour vous inscrire :
Allez sur notre page FB, envoyez un message privé afin de recevoir le formulaire d'inscription.

Complétez le formulaire d'inscription et retournez-le avec le paiement à l'adresse suivante :
132-3, chemin de l'Église, Saint-Polycarpe, QC J0P 1X0 (chèque libellé à ARKB SO).

Date limite d'inscription : Vendredi 10 mai

Si vous avez des questions, n'hésitez pas à communiquer avec nous à Coordination.s-o@kin-ball.qc.ca.
Téléphone : 450 369-0430
Aimez notre page Facebook :
Association de Kin-Ball Sud-Ouest

CENTRE COMMUNAUTAIRE DES AÎNÉS DE SOULANGES

Le Centre communautaire des aînés de Soulanges est un organisme qui offre divers services aux aînés de la région. Notre mission est d'améliorer leur qualité de vie en contribuant à leur sécurité et en favorisant leur maintien à domicile.

Popote roulante

La popote roulante, c'est la livraison de repas chauds à la porte des aînés ou de personnes en perte d'autonomie ou ayant une limitation physique. Parfois, avec l'âge, les aînés n'ont plus le goût ou la capacité de préparer les repas et cela peut détériorer leur santé. Des plats sont disponibles pour livraison deux jours par semaine, soit les lundis et mercredis midis au coût de 6,50 $ et cela comprend la soupe, le repas et le dessert. Les livraisons sont gratuites et effectuées par des bénévoles souriants.

Vente de mets surgelés

Nous confectionnons et vendons au coût de 5 $, une variété de 23 repas surgelés aux aînés de la région. Pour commander et venir les chercher ou pour consulter notre liste, vous n'avez qu'à nous téléphoner.

Journée d'activités pour 50 ans et plus

Deux fois par mois, le jeudi, nous offrons une journée d'activités, dirigée par une animatrice. Cette journée s'adresse aux personnes de 50 ans et plus et se déroule au centre au coût de 8 $ et comprend des activités diverses et le repas du midi. Le tout se passe dans la bonne humeur. Téléphonez pour vous inscrire. Prochaines dates : 14 et 28 mars, 11 et 25 avril, 9 et 23 mai, 6 juin

Les exercices : Vie active!

Qu'est-ce que Vie active? Ce sont des séances hebdomadaires d'exercices physiques adaptés tout en douceur, qui permettent le maintien et le développement de la bonne forme des aînés. Ces séances sont données par une dynamique animatrice en collaboration avec le Parrainage civique de V.-S., le mardi de 14 h à 15 h, du 15 janvier au 16 avril, dans la salle Desjardins du centre. Le coût est de 5 $ pour les membres et 10$ pour les non-membres, pour la session de douze cours. Information et inscriptions par téléphone.

Programme « Musclez vos méninges »

Musclez vos méninges, c'est une série de dix ateliers aidant le cerveau à conserver sa capacité de se restructurer positivement grâce à des stimulations. Ce sont des programmes d'entraînement spécifiques pour la mémoire, la concentration et d'autres facultés intellectuelles qui peuvent améliorer les performances cognitives. Ces ateliers s'adressent aux personnes de 50 ans et plus qui vivent un vieillissement normal. Les ateliers auront lieu les lundis à 13 h 30, à compter du 4 mars à la salle Desjardins du Centre. Le coût est de 15 $ pour les membres et 20 $ pour les non-membres, pour la session de dix cours. Information et inscriptions au 450 265-3548.

Nouveauté : Yoga sur chaise

Le Yoga sur chaise vous permettra d'améliorer votre souplesse, votre stabilité et votre vitalité, en plus de réduire le stress et de vous procurer un sentiment de paix intérieure. Ces ateliers sont dispensés le mardi de 10 h à 11 h, du 12 mars au 14 mai, dans la salle Desjardins du centre. Le coût est de 40 $ pour les membres et 45 $ pour les non-membres, pour la session de dix cours. Information et inscriptions au 450 265-3548.

Nous sommes situés au 12, rue Curé-Cholet à Saint-Polycarpe.
POUR INFORMATION OU POUR S'INSCRIRE À L'UN DE NOS SERVICES :
Téléphone : 450 265-3548 ou 1 855 510-3548 / Courriel : mdasoulanges@outlook.com

HÉBERGEMENT LA PASSERELLE

Levée de fonds prévue à la fin mai
Détails à venir.
Suivez-nous sur Facebook ou visitez notre Internet.
Groupes en service externe de jour et de soir
Information : 514 774-2166 / 514 774-2252
Merci à tous nos donateurs!

Hébergement La Passerelle est un centre d'hébergement pour femmes et enfants victimes de violence conjugale qui oeuvre dans la région de Vaudreuil-Soulanges depuis 1996.

Pour joindre une intervenante, pour obtenir de l'information, déposer une demande d'hébergement ou encore obtenir de l'aide en **cas d'urgence**, veuillez composer le **450 424-6010**, ce service est disponible en tout temps.

Services offerts :

Service interne
- Hébergement temporaire
- Ligne d'urgence
- Consultation individuelle
- Évaluation des besoins
- Atelier de groupe
- Référence au besoin

Service externe
- Consultation individuelle
- Intervention téléphonique
- Suivi de groupe
- Référence au besoin

Service jeunesse
- Consultation mère/enfant
- Consultation auprès des enfants
- Support dans les habiletés parentales
- Services interne/externe

Administration
C.P. 115, Vaudreuil-Dorion (Québec), J7V 5W1
Téléphone : 450 424-6077
Télécopieur : 450 424-1371
Courriel : info@hebergementlapasserelle.com
Site Internet : **www.hlapasserelle.com**
Facebook : www.facebook.com/hlapasserelle

CYCLISME	
Description	Le Club de cyclisme « Le Suroît » regroupe les passionnés du vélo désirant rouler en peloton
Catégorie	Mixte adulte
Horaire	Sorties en semaine et fin de semaine (à venir sur notre site Web)
Durée	Mai à novembre
Coûts	35 $/personne ou 60 $/couple
Lieu	Vaudreuil, consultez notre site Web au www.clubcyclismelesuroit.com
Inscription	Soirée d'inscriptions le 29 mars à 19 h 30 au Centre communautaire Ile-Perrot
Information	Danielle Joubarne, 450 963-9859 ou 438 881-3844 Guy Vaillancourt, 514 901-0768 ccsuroitca@googlegroups.com ou **www.clubcyclismelesuroit.com**

CERCLE DE FERMIÈRES DES COTEAUX

Le Cercle de Fermières Des Coteaux est un organisme à but non lucratif qui transmet le patrimoine artisanal et culinaire à celles qui désirent apprendre et permet de sortir de l'isolement pour certaines femmes. L'organisme supporte plusieurs causes : OLO, Mira, ACWW, Bébé Layette, Maison Soins Paliatifs V.-S., l'Hôpital du Suroît, etc.

Notre local est situé au 121, rue Principale, Les Coteaux. Heures d'ouverture : Lundi et jeudi, de 13 h à 16 h, mercredi soir, de 18 h 30 à 20 h Nos réunions mensuelles sont maintenant les 4e mercredis.

Responsables :
Rita Riendeau, présidente • Tél. : 450 807-8887
Courriel : pres.fed14.des-coteaux@cfq.qc.ca
Céline Gougeon, secr-très. • Tél. : 450 371-6719
Courriel : secr.fed14.des-coteaux@cfq.qc.ca
Site Internet : **www.cfq.qc.ca**

L'ANTICHAMBRE
Ressource d'hébergement jeunesse

- Il existe une ressource d'hébergement jeunesse dans votre région.
- Nous sommes là pour offrir aux jeunes un service d'hébergement et d'accompagnement pour éviter l'éclatement familial, le placement en centre jeunesse et les fugues.
- Nous voulons aider les jeunes à réaliser leurs projets de vie dans un environnement respectueux et sans jugement.
- Le jeune doit être âgé entre 12-17 ans et être volontaire à l'hébergement.

450 373-9887 • www.lantichambre12-17.ca

Parce que la rue ne doit pas être une option...

ASSOCIATION MARIE REINE

Whist amical
Dimanche 31 mars, 13 h, au Centre communautaire Wilson, 2, rue Jules-Beaudet, Coteau-du-Lac

Journée spaghetti
Vendredi 7 juin, 11 h 30 à 13 h 30 et 16 h à 19 h 30, Édifice Gilles-Grenier

PAROISSE SAINT-FRANÇOIS-SUR-LE-LAC

Voici les dates de célébrations pour la Semaine Sainte :

Lundi - 5 avril	19 h 30	Célébration du Pardon	Église Saint-Ignace
Jeudi saint - 18 avril	19 h 30	La Cène	Église Saint-Zotique
Vendredi saint - 19 avril	15 h	La Passion	Église Saint-Ignace
Vendredi saint - 19 avril	19 h 30	Concert sacré	Église Sainte-Marie
Samedi saint - 20 avril	19 h 30	Veillée Pascale	Église Sainte-Claire
Dimanche de Pâques - 21 avril	9 h 30		Église Sainte-Marie
	11 h		Église Saint-Zotique
	11 h		Église Saint-Ignace

Souper pour les oeuvres de l'évêque
Mercredi 1er mai, 18 h, Centre communautaire Paul-Émile Lépine, Ville Île Perrot.
Bazar à Saint-Zotique
1er et 2 juin au sous-sol de l'église Saint-Zotique

PARTICIPEZ AU RELAIS POUR LA VIE À VAUDREUIL-SOULANGES AU PROFIT DE LA SOCIÉTÉ CANADIENNE DU CANCER!

16e ÉDITION
RELAIS POUR LA VIE
Société canadienne du cancer

Le Relais pour la vie à Vaudreuil-Soulanges soulignera sa 16e édition le vendredi 24 mai sur les terrains du parc Olympique de Pincourt de 19 h à l'aube le lendemain matin. Venez marcher une nuit sous les étoiles en guise de soutien aux personnes touchées par le cancer, où plusieurs célébrations se succéderont pour célébrer nos survivants, pour rendre hommage aux personnes touchées et pour lutter ensemble contre la maladie. Nous marcherons la nuit puisque le cancer ne dort jamais.

Le concept du Relais pour la vie au profit de la Société canadienne du cancer est simple : durant douze heures, des équipes ou individus ayant amassé des fonds marchent et se relaient autour d'un sentier balisé de luminaires en l'honneur ou en mémoire de personnes touchées par la maladie. C'est un événement hautement gratifiant qui n'est pas compétitif et qui a un impact concret contre TOUS les cancers.

Comment y participer?
Pour participer ou tout simplement pour trouver des renseignements, visitez le www.relaispourlavie.ca ou communiquez avec le bureau de la Société canadienne du cancer du Sud-Ouest, sans frais au 1 888 296-8570. L'accès pour les personnes vivant avec le cancer ou en rémission est gratuit. Appelez-nous pour plus de détails. Le Relais aura lieu beau temps, mauvais temps.

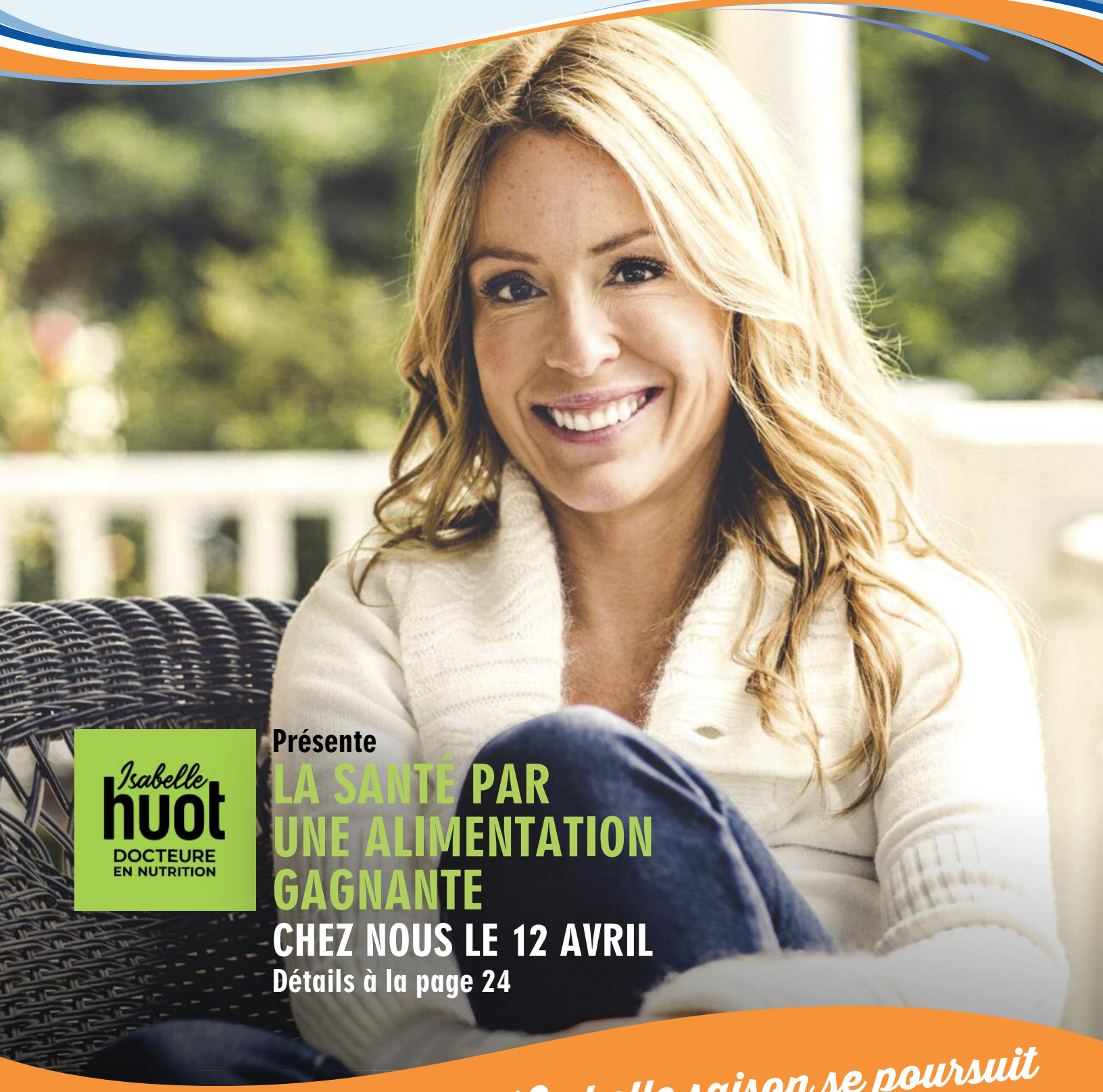
- **Frais d'inscription : 15 $ par personne.**
- **Chaque participant du Relais s'engage à amasser 150 $ pour y participer.**
- **Achetez un luminaire au coût de 5 $ sur le site Internet du Relais ou sur place le soir venu et rendez hommage à un être cher. Ce luminaire brillera tout au long de la nuit et illuminera les pas des marcheurs du Relais.**

Renseignements :
Jonathan Lévesque, agent de développement
Courriel : jlevesque@quebec.cancer.ca
Téléphone sans frais : 1 888 296-8570
Internet : **www.relaispourlavie.ca**
Facebook : www.facebook.com/relaispourlavievs
Le cancer change tout, vous le pouvez aussi!

CONNAISSEZ-VOUS LES RÉUNIONS DE COUPLE?

C'est une association de couples qui se réunissent dans le but de faciliter la communication entre conjoints, en partageant leurs expériences, leurs problèmes communs et leurs espoirs d'améliorer leur vie de couple. Venez nous rencontrer sans frais ni engagement à 19 h les 2e et 4e dimanches de chaque mois au 1008, rue Principale à Saint-Zotique (Maison optimiste) Bienvenue aux nouveaux couples!
Information : 450 377-5864 ou **www.reuniondecouples.com**

Activité à venir



Présente

LA SANTÉ PAR UNE ALIMENTATION GAGNANTE

CHEZ NOUS LE 12 AVRIL

Détails à la page 24

La belle saison se poursuit à Saint-Zotique!