Le Courant

HIVER 2019 | volume 23 | numéro 4

Notre municipalité, notre fierté !
Saint-Zotique

Festi-glace

19 ET 20 JANVIER
Parc Quatre-Saisons

2 JOURS D'ACTIVITÉS

IMPRIMÉ SUR DU PAPIER RECYCLÉ

SOMMAIRE

Information municipale 2
Mot du maire 3
Membres du conseil 4
Numéros à conserver 4
Collecte de déchets domestiques 5
Collecte des objets volumineux 5
Collecte du recyclage 5
Collecte spéciale de carton 5
Collecte des sapins 6
Lumières de rue 6
Conformité de branchements d'égout 6
Écocentre 6
L'hiver est à nos portes 7
Lumières de Noël 8
Chiens et chats 8
Abris d'hiver 9
Location de salle pour les fêtes 2019 10
Politiques de subvention 10
Inscriptions 11
Politique de remboursemen 11
Tableau des cours offerts 12
Carte Accès Zotique 12
Description des cours 14
L'hiver à la plage 15
Club 4 H 15
Cours offerts à la plage 16
Souper à la belle étoile 17
Emplois à la plage 17
Les événements à venir 18
Les hits de l'automne 20
Bibliothèque 22
Centre d'histoire et de généalogie 22
Régie intermunicipale d'incendie du Lac Saint-François 28
Accès-loisirs 29
Les associations 32
Taxibus 35

MUNICIPALITÉ DE SAINT-ZOTIQUE

Adresse : 1250, rue Principale
Téléphone : 450 267-9335
Télécopieur : 450 267-0907
Site Internet : **www.st-zotique.com**

HEURES D'OUVERTURE DES BUREAUX

1er septembre au 31 mai
Lundi au jeudi : 8 h 30 à 16 h 30
Vendredi : 8 h 30 à 13 h

PROBLÈMES EN DEHORS DES HEURES NORMALES DE BUREAU

- Refoulement ou blocage majeur des égouts;
- Fuite d'aqueduc ou nid-de-poule important;
- Autres problèmes **majeurs** nécessitant une intervention d'urgence;

➧ **Veuillez composer le 311 ou via l'application Voilà!**

Mot du maire

Chères concitoyennes, chers concitoyens,

C'est avec grand plaisir que j'ai poursuivi mon mandat comme maire de la Municipalité de Saint-Zotique pour une autre magnifique année. À l'aube de la nouvelle année, je suis très fier de vous représenter sur la scène locale, régionale et nationale. Saint-Zotique est une municipalité active et très dynamique et c'est pourquoi, nous vous avons prévu des aménagements ainsi que des activités pour vous faire profiter de l'hiver au maximum.

Plusieurs événements vous seront offerts pour toute la famille tout au long de l'hiver 2019, comme la Classique Hivernale, la Festi-Glace, la marche nordique à la plage et plusieurs autres. J'en profite, par le fait même, pour vous inviter à venir télécharger l'application mobile Saint-Zotique pour être au courant de toutes les activités offertes par la municipalité. Cette application est disponible dans l'AppStore ou GooglePlay. Vous y trouverez d'ailleurs beaucoup d'information pertinente pour les citoyens dont la démarche à suivre en cas d'urgence, les différents services en ligne, des nouvelles sur la municipalité, le calendrier des loisirs, l'accès à notre page Facebook ainsi qu'un moyen de communication rapide avec nos employés municipaux. Cette application vous sera aussi nécessaire afin de recevoir nos notifications en cas de sinistre important.

Également, en raison de son très grand succès ainsi qu'à la demande générale, et surtout grâce à une subvention de plus de 1,2 million de dollars, nous avons eu l'opportunité d'agrandir la patinoire réfrigérée située au parc Quatre-Saisons. Maintenant plus de personnes pourront profiter de ces nouvelles installations de 85 par 200 pieds qui est l'équivalent d'une surface de patinoire de ligne nationale. Petits et grands pourront y patiner pour du hockey libre, du patinage libre et un atelier de hockey récréatif.

Pour une troisième édition, le Grand Prix de tracteurs à gazon sur glace aura lieu le 23 février prochain. Courses, animation et beaucoup de plaisir seront au rendez-vous pour l'occasion. Une personnalité sportive de la région sera présente lors de l'événement comme invité d'honneur… Suivez-nous pour plus de détails.

Vous pourrez également rencontrer notre porte-parole Mélodie Daoust, double médaillée olympique, membre de l'équipe hockey des canadiennes de Montréal ainsi que de l'équipe Canada. Mélodie est une jeune femme inspirante avec beaucoup de détermination et vous aurez la chance de la rencontrer au courant de l'année lors de différents événements. De plus, profitez de votre prochain passage à l'hôtel de ville pour signer le grand livre hommage à nos athlètes de pointe. Une municipalité s'illustre aussi avec les exploits de ses athlètes!

Bonne saison hivernale à tous!
Yvon Chiasson, maire

NOUVEAU

APPLICATION MOBILE

Téléchargez l'application mobile de la Municipalité et restez toujours informés.

En téléchargeant l'application gratuite dans l'AppStore ou GooglePlay et en complétant votre profil, vous recevrez une alerte en temps réel lorsqu'une situation d'urgence, telle qu'une coupure d'eau, affecte le secteur de votre domicile. L'application mobile fournit aussi une multitude de renseignements. Nous y retrouvons, par exemple, le contenu d'une trousse 72 heures, quoi faire dans différentes situations de sinistres et une liste de numéros et liens utiles.

INFORMATION MUNICIPALE

NUMÉROS À CONSERVER

Bureau de poste	450 267-9571
CLSC	450 265-3771
Centre antipoison	1 800 463-5060
Centre hospitalier	450 371-9920
Communication-Québec	450 370-3000
Écoles Saint-Zotique et de la Riveraine	450 267-3290
École des Orioles	450 267-3446
Hôtel de ville	450 267-9335
Info-Santé	8-1-1
Jeunesse J'Écoute	1 800 668-6868
Parents Anonymes	1 800 361-5085
Plage	450 267-3003
Presbytère	450 267-3308
S.O.S. Violence Conjugale	1 800 363-9010
Sûreté du Québec	450 310-4141
Sûreté du Québec - Poste de Vaudreuil-Soulanges Ouest	450 456-3883
Usine de filtration	450 267-7420

TAXES MUNICIPALES

Vous recevrez le compte de taxes pour 2019 au mois de février. Si à la fin février, vous ne l'avez toujours pas reçu, n'hésitez pas à communiquer avec le Service de la taxation au 450 267-9335, poste 3, ou taxation@st-zotique.com.

Le premier versement de votre compte de taxes sera dû le 20 mars 2019.

HYDRO-QUÉBEC

En cas de panne d'électricité, veuillez communiquer directement avec Hydro-Québec au **1 800 790-2424**, consulter la section Infopannes de leur site Internet ou utiliser leur application mobile pour rester informés.

MEMBRES DU CONSEIL MUNICIPAL

Maire
Yvon Chiasson, 450 267-9335, poste 227
courriel : yvon.chiasson1@hotmail.com

Conseiller district nº 1
Jonathan Anderson, 450 802-1337
courriel : jonand31@gmail.com

Conseiller district nº 2
Franco Caputo, 514 679-1967
courriel : franco@st-zotique.com

Conseiller district nº 3
Patrick Lécuyer, 450 567-7779
courriel : patricklécuyer@hotmail.com

Conseiller district nº 4
Éric Lachance, 450 217-0960
courriel : eric.lachance@videotron.ca

Conseiller district nº 5
Jean-Pierre Daoust, 438 501-9279
courriel : jp.daoust@videotron.ca

Conseiller district nº 6
Pierre Chiasson, 450 267-1782
courriel : lcanard1@hotmail.com

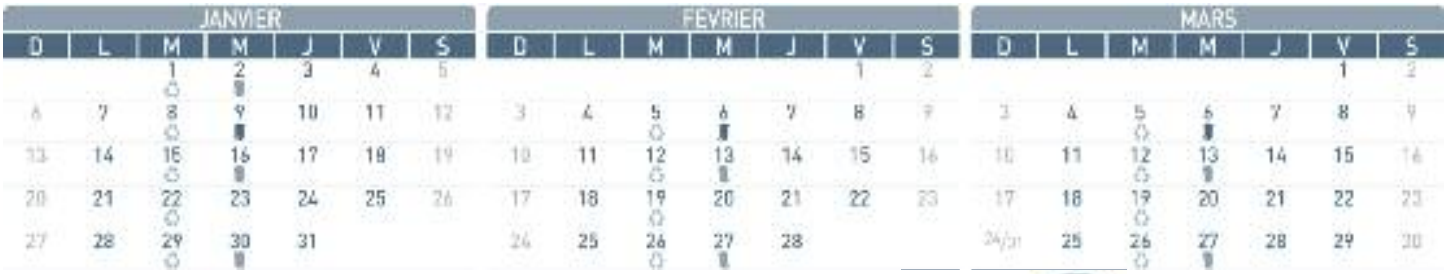
SÉANCES

Les assemblées régulières du conseil municipal se tiennent le 3e mardi de chaque mois à 20 h.

Les procès-verbaux sont publiés sur le site Internet de la municipalité après leurs approbations par le conseil municipal.

COLLECTE DES DÉCHETS DOMESTIQUES

La collecte des déchets domestiques a lieu les mercredis, aux deux semaines jusqu'à la fin du mois d'avril inclusivement. Par la suite, la collecte s'effectue à toutes les semaines jusqu'à la fin octobre inclusivement. Votre bac roulant doit être placé en bordure de rue avant 7 h le matin.



Pour tout problème relatif à la collecte des ordures ménagères
Jusqu'au 31 décembre 2018, veuillez communiquer avec les Services Matrec au 1 800 585-9155, poste 3185
À partir du 1er janvier,
veuillez communiquer avec la compagnie Robert Daoust et Fils inc. au 1 450 458-4340.

Collectes régulières des déchets domestiques

Collectes des objets volumineux

Récupération

COLLECTE DES OBJETS VOLUMINEUX

La collecte des objets volumineux s'effectue le premier mercredi de chaque mois. Voici quelques exemples d'objets volumineux acceptés : chauffe-eau, électroménager, meuble, matelas, sommier, lavabo, baignoire, cuvette de toilette, jouet de grande taille et autres objets domestiques trop gros ou trop lourds pour être placés dans le bac roulant. **Les déchets domestiques, branches, brindilles, feuilles d'arbres ne sont pas considérés comme des objets volumineux.** Exceptionnellement en janvier, la collecte des objets volumineux sera le 9 janvier 2019.

COLLECTE DES MATIÈRES RECYCLABLES

La collecte des matières recyclables a lieu à tous les mardis, votre bac roulant doit être en bordure de rue avant 7 h le matin. Plusieurs matières peuvent maintenant être recyclées.

Nous vous rappelons que votre bac roulant est de propriété municipale, il est relié à votre adresse civique et non au propriétaire. Donc, si vous déménagez, vous devez le laisser sur place. La Municipalité tient à jour une liste des bacs roulants.

COLLECTE SPÉCIALE DE CARTON

Il y aura une collecte spéciale de carton, le 3 janvier 2019.

Démontez et empilez vos boîtes ensemble et déposez-les à côté de votre bac roulant lors de votre journée habituelle de collecte de matières recyclables.

Surveiller la venue de notre nouveau dépliant concernant l'ensemble des Services de collectes. Des modifications vont être apportées prochainement concernant la collecte d'objets volumineux.

COLLECTE DES SAPINS DE NOËL NATURELS

La collecte s'effectuera dans la semaine du 7 au 11 janvier 2019.

La Municipalité récupère les sapins de Noël, après chaque temps des fêtes, et les transforme en paillis. Veuillez noter qu'ils doivent être dépourvus de toutes décorations et divers objets. Les arbres de Noël ne respectant pas cette consigne ne seront pas ramassés.

LUMIÈRES DE RUES

Si vous constatez qu'un lampadaire est défectueux, veuillez communiquer avec nous au 450 267-9335, poste 1, en nous indiquant l'endroit exact du lampadaire, la défectuosité ainsi que le numéro de poteau, si possible.

Le délai pour la réparation est d'environ deux semaines.

CONFORMITÉ DES BRANCHEMENTS D'ÉGOUTS

La Municipalité continue à vérifier la conformité des branchements d'égouts sur son territoire. Cette vérification fait partie des mesures compensatoires du Plan de gestion des débordements d'égouts en lien avec l'engagement de la municipalité et la position ministérielle sur l'application des normes pancanadiennes de débordement des réseaux d'égout municipaux fait en mars 2018.

Information : Services techniques, 450 267-9335, poste 1

Pour vous départir d'autres matières, vous pouvez vous présenter à l'Écocentre de Saint-Zotique. Ce dépôt est situé au 2050, rue Principale (face à la 65e Avenue) et vous permet d'y déposer uniquement les matières suivantes :

- bois traité et contreplaqué;
- matériaux de construction secs;
- encombrants non métalliques et non réutilisables;
- encombrants métalliques et métaux ferreux;
- déchets électroniques;
- carton;
- peintures et leurs contenants;
- piles et batteries;
- lampes au mercure.

Heures d'ouverture :
1er décembre au 31 mars
Lundi au jeudi : Fermé
Vendredi : 8 h à 17 h
Samedi et dimanche : 9 h à 16 h

NOTE : LES PNEUS ET LES BARDEAUX D'ASPHALTE NE SONT PAS ACCEPTÉS, VEUILLEZ VOUS PRÉSENTER À L'ÉCOCENTRE DE VAUDREUIL-DORION. Pour de l'information supplémentaire, suivez-nous sur Facebook ou consultez notre site Internet au **www.st-zotique.com**.

L'HIVER EST À NOS PORTES...

LAISSEZ LA VOIE LIBRE

Aidez-nous à faciliter votre déplacement cet hiver en laissant la voie libre pour le déneigement. Ne placez pas vos bacs à ordures et vos bacs de recyclage trop près de la rue (maximum d'un mètre de la rue) et évitez de les mettre trop tôt.

AVISEZ VOTRE ENTREPRENEUR QUE LA NEIGE DANS LA RUE, C'EST INTERDIT

N'oubliez pas d'informer votre entrepreneur en déneigement que, lorsqu'il déneigera votre entrée privée, il est interdit de déposer ou d'accumuler de la neige, de la glace et/ou déblai en bordure de route, dans la rue, autour des bornes-fontaines ou à tout autre endroit public (règlement sur les nuisances n° 542). Pour toutes questions relatives au déneigement, communiquez avec nous au 450 267-9335, poste 1. Dénoncez les abus en toute confidentialité.

INSTALLATION D'UNE MEMBRANE DE POLYÉTHYLÈNE

Lors des opérations de déneigement, la Municipalité procède à l'épandage d'abrasifs (constitués de pierres concassées, de sable et de sel). La Municipalité recommande aux citoyens qui seraient incommodés par les pierres concassées laissées dans l'emprise de rue au printemps, de prévoir, à l'automne, l'installation d'une membrane de polyéthylène qui faciliterait leur enlèvement. Par contre, la Municipalité tient à préciser qu'elle n'est pas responsable des dommages causés aux membranes ou autres types de toiles installées dans l'emprise de la rue.

N'ENCOMBREZ PAS LES BORNES-FONTAINES

Il est défendu de quelconque manière que ce soit d'obstruer, de gêner, ou de nuire à l'accès, l'entretien, la réparation, le déneigement, la visibilité et à l'utilisation des bornes-fontaines en tout temps. Notez que, selon le règlement sur les nuisances n° 542, il est prohibé :

- d'utiliser, de peindre ou de décorer une borne-fontaine;
- de stationner, d'ériger une clôture, de planter des arbres ou des arbustes, d'aménager quoi que ce soit ou de déposer de la neige, des ordures ou autres à moins de 1,5 mètre d'une borne-fontaine afin de permettre un accès rapide et sans contrainte pour les divers services d'intervention.

Les Services techniques sont responsables de l'entretien et du bon fonctionnement des bornes-fontaines. Tout problème relatif à celles-ci doit être communiqué au 450 267-9335, poste 1, ou via l'application Voilà!

QUELQUES RÈGLES DE CIVISME POUR L'HIVER

- Les surplus de neige doivent rester sur votre terrain;
- Roulez prudemment pour la sécurité des enfants;
- Les enfants, jouez en toute sécurité loin des voies de circulation;
- L'hiver nous joue des tours soyez vigilants.

STATIONNEMENT EN BORDURE DE RUES

Interdiction de stationner ou immobiliser son véhicule sur la voie publique entre minuit et 7 h, du 15 novembre au 1er avril inclusivement. La Sûreté du Québec procédera à l'émission de constats d'infraction (amendes) aux propriétaires dont les véhicules sont en infraction. Au besoin, ceux-ci seront remorqués.

Lumières et décorations lumineuses

Les lumières et les décorations lumineuses, durant la période des fêtes de Noël et du jour de l'An, sont autorisées du 15 novembre d'une année au 1er mai de l'année suivante.

CHIENS ET CHATS – LICENCES

Nouvel animal

Si vous êtes nouvellement propriétaire ou locataire : tout animal domestique (chiens et chats) doit être enregistré, veuillez vous présenter à l'hôtel de ville afin de vous procurer la licence. Vous pouvez aussi nous transmettre le formulaire « Demande de licences de chiens et chats » que vous trouverez sur le site Internet au **www.st-zotique.com** et **le paiement de 20 $,** par la poste ou en le déposant dans la boîte de courrier municipal située dans les portes avant de l'hôtel de ville. Nous vous retournerons la licence par la poste. Cette licence ne se transfère pas d'un animal à un autre ni d'un propriétaire à un autre. Tout changement doit nous être signalé afin de tenir à jour notre registre.

Propriétaire

La licence étant payable annuellement, votre paiement sera ajouté à votre compte de taxes.

Locataire

Nous vous rappelons que la licence est renouvelable et payable au début de chaque année en vous présentant à l'hôtel de ville. Vous pouvez aussi nous transmettre le formulaire « Renouvellement de licence », **avec le paiement de 20 $** par la poste ou en le déposant dans la boîte de courrier municipal, située dans les portes avant de l'hôtel de ville. Votre licence sera renouvelée seulement après la réception du coupon ci bas et du paiement.

RENOUVELLEMENT DE LICENCE

IDENTIFICATION DU PROPRIÉTAIRE

Nom : _____

Adresse postale : _____

N° téléphone (jour) : _____ Autres numéros : _____

IDENTIFICATION DE L'ANIMAL

❑ **CHIEN** ❑ **CHAT**

❑ Mâle ❑ Femelle

❑ Vacciné ❑ Stérilisé

Numéro de licence : _____ Race : _____

Nom de l'animal : _____

Couleurs : _____ Âge : _____ Poids : _____ lbs.

PAIEMENT

Paiement du 20 $ par :

❑ **CHÈQUE**
Libellé au nom de Municipalité de Saint-Zotique

❑ **ARGENT COMPTANT**

X _____
Signature du requérant

/ /
_____
Date

Prenez note :

Toutes protections hivernales sont autorisées entre les **15 octobre et 1er mai** de l'année suivante.

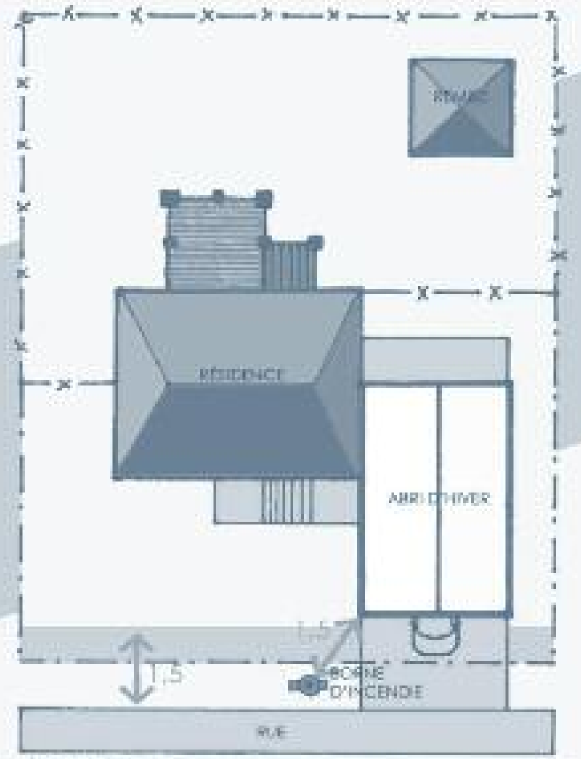
À l'extérieur de ces dates, toutes protections hivernales doivent être démontées, enlevées et remisées à un endroit non visible de la rue.

ABRI D'HIVER POUR VÉHICULES

Définition :
Construction temporaire souvent appelée « abri tempo » servant à abriter un ou plusieurs véhicules automobiles ou de loisirs, ou à faciliter l'accès des piétons à un bâtiment durant la saison hivernale.

Hauteur d'un abri d'hiver : 4 m maximum

IMPLANTATION D'UN ABRI D'HIVER



** Les grandeurs indiquées sur les plans ci-haut sont des dimensions minimales en mètres (1 m = 3,28 pi). **

Matériaux :

- ☑ La structure d'un abri d'hiver peut être faite de bois ou de métal.
- ☑ Les abris doivent être revêtus de façon uniforme d'une toile conçue spécialement à cette fin (ex. : fabrène).
- ⃠ L'usage de polythène pour toile est prohibée.

LOCATION DES SALLES POUR LA PÉRIODE DES FÊTES 2019

Les citoyens de Saint-Zotique qui aimeraient louer la salle de l'hôtel de ville (capacité de 200 personnes), ou celle de la Maison optimiste (capacité de 50 personnes), pour la période des fêtes 2019, ont jusqu'au 10 janvier pour adresser une demande de location.

Suite aux demandes reçues, un tirage sera effectué le 11 janvier, à 10 h, à l'hôtel de ville pour déterminer à qui seront louées les salles. Le coût de location pour la salle communautaire est de 200 $ plus taxes et pour la Maison optimiste, 150 $ plus taxes. Un dépôt de 50 $, non remboursable, sera exigé lors de la confirmation de la location. Pour vous inscrire, communiquez avec le Service des loisirs au 450 267-9335, poste 4.

POLITIQUE DE SUBVENTION À L'INDIVIDU

Afin de promouvoir l'activité physique chez les jeunes, la Municipalité accorde une aide financière représentant **25 % des frais d'inscription pour un maximum de 125 $ par enfant, et ce, annuellement.**

POLITIQUE DE SUBVENTION À L'ÉLITE

Les jeunes qui se distinguent en participant à des événements d'envergure sportifs ou culturels de niveau national ou international sont éligibles à une aide financière.

POLITIQUE DE SUBVENTION POUR VOYAGES CULTURELS ET COMMUNAUTAIRES

Par cette politique, la Municipalité désire reconnaître, promouvoir, soutenir et encourager les jeunes qui participent à des voyages culturels et communautaires dans le but de découvrir les cultures étrangères.

L'aide financière représente un maximum de 100 $ par personne par année, le tout conditionnellement aux deniers disponibles au poste budgétaire concerné.

POLITIQUE DE SUBVENTION POUR LES COUCHES LAVABLES

Une aide financière est accordée aux résidents pour l'achat de couches lavables. L'aide financière peut aller jusqu'à concurrence de 100 $ par enfant à l'achat d'un minimum de 20 couches lavables neuves pour chaque enfant âgé de moins de 12 mois.

Pour connaître toutes les modalités des politiques de subventions, consultez le site Internet de la municipalité au **www.st-zotique.com**.

INSCRIPTIONS EN LIGNE

Les inscriptions en ligne pour les activités offertes par le Service des loisirs de Saint-Zotique sont maintenant possibles. Vous pouvez donc vous inscrire dans le confort de votre foyer, et ce, 24 heures sur 24, 7 jours sur 7, pendant la période d'inscriptions. Lors des inscriptions en ligne, les paiements se font par carte de crédit.

Vous ou un membre de votre famille avez déjà participé à des activités offertes par le Service des loisirs. Communiquez avec nous au 450 267-9335, poste 4, afin d'obtenir vos nom d'usager et mot de passe. Vous pourrez ensuite compléter votre dossier et celui des membres de votre famille.

Vous n'avez jamais participé aux activités offertes par le Service des loisirs. Vous devez créer votre dossier d'abonné à partir du site Internet de la municipalité au **www.st-zotique.com**. Le processus d'activation d'un nouveau dossier d'abonné doit être approuvé par le Service des loisirs et peut prendre jusqu'à 48 heures ouvrables.

La marche à suivre pour la création d'un dossier et pour les inscriptions en ligne est disponible sur le site Internet de la municipalité.

Prenez note que les **rabais sur les activités** seront accordés seulement aux personnes **qui s'inscrivent en ligne et qui payent avant le 11 janvier.**

INSCRIPTIONS AUX ACTIVITÉS

Pour vous inscrire à une activité, plusieurs options s'offrent à vous :

1. Vous pouvez utiliser le service en ligne et **profitez de rabais**;
2. Communiquer avec le Service des loisirs au 450 267-9335, poste 4;
3. Envoyer votre inscription par courriel à loisirs@st-zotique.com.

PAIEMENT

Voici les options pour payer vos frais d'inscription :

1. Si votre inscription a été faite en ligne, vous payez par carte de crédit;
2. En vous présentant à nos bureaux, pendant les heures d'ouverture, le paiement peut s'effectuer en argent comptant, chèque ou débit;
3. En nous faisant parvenir un chèque par la poste ou en le déposant dans la boîte du courrier municipal qui est située dans la porte avant de l'hôtel de ville.

* Les chèques doivent être libellés au nom de la Municipalité de Saint-Zotique.

NOTEZ BIEN

Votre inscription est confirmée uniquement lorsque les frais d'inscription sont acquittés. Le nombre de participants étant limité, hâtez-vous de vous inscrire.

Des frais de 42,50 $ seront facturés pour un chèque sans provision. Dans de telle situation, le paiement des activités devra s'effectuer en argent comptant.

POLITIQUE DE REMBOURSEMENT

Aucun remboursement ne sera effectué après le début des activités, sauf pour des raisons médicales avec pièce justificative.

Dans le cas d'un abandon justifié (certificat médical ou autre pièce justificative), le remboursement s'effectuera comme suit :

- avant le début des activités : 90 %, minimum de 10 $;
- après le début des activités : 90 %, moins la portion des cours utilisés.

COURS OFFERTS À SAINT-ZOTIQUE — SESSION HIVER 2019

Jour	Heure	Cours	Professeur	Début - Nb de cours	Relâche	Coût	Matériel nécessaire	Endroit
Lundi	9 h à 9 h 55 10 h à 10 h 55	Cardio Intervalles Cardio 50 +	Isabelle Dalcourt	21 janvier – 12 cours	4 mars	1x : 80 $ 2x : 95 $ 3x : 110 $	Poids, élastique et petit ballon Poids, élastique et petit ballon	Hôtel de ville
	18 h 45 à 19 h 45 20 h à 20 h 50	Kick Boxing Méditation de pleine conscience	Ahmed Douhou	21 janvier – 12 cours	6 mars	120 $ 120 $	Gants de boxe et tapis de yoga	Gymnase de l'école des Orioles
	18 h 15 à 19 h 10 19 h 15 à 20 h 10	Cardio fit Vinyasa Flow Yoga	Janick Robidoux	21 janvier – 12 cours	1er avril	85 $ 85 $	Poids et élastique Tapis de yoga	Gymnase de l'école de St-Zotique
Mardi	10 h à 11 h	MiQiDao	Joane Beaulac	22 janvier – 10 cours		65 $		Hôtel de ville
	18 h 15 à 19 h 10 19 h 15 à 20 h 10	Pilates Cardio Fit	Janick Robidoux	22 janvier – 12 cours	2 avril	85 $ 85 $	Tapis de yoga et balles de pilates Poids et élastique	Gymnase de l'école de St-Zotique
Mercredi	9 h à 9 h 55 10 h à 10 h 55	Cardio circuit Cardio 50 +	Isabelle Dalcourt	23 janvier – 10 cours	6 fevrier, 6 mars et 3 avril	1x : 80 $ 2x : 95 $ 3x : 110 $	Poids, élastique et petit ballon Poids, élastique et petit ballon	Hôtel de ville
	18 h 15 à 19 h 10 19 h 15 à 20 h 10	Yoga Flow Yin Yoga	Adeline Sauvé	23 janvier. – 12 cours	6 mars	85 $ 85 $	Tapis de yoga	Maison Optimiste (1008, rue Principale)
Jeudi	18 h à 19 h 55 19 h à 20 h	Piloga Fusion PureLII	Janick Robidoux	24 janvier – 11 cours	28 mars et 4 avril	80 $ 80 $		Gymnase de l'école de St-Zotique
	20 h à 22 h 30	Badminton		24 janvier – 12 cours	7 mars	70 $	Raquette de badminton	Gymnase de l'école se St-Zotique
Vendredi	9 h à 9 h 55 10 h à 10 h 55	Cardio tonus Cardio 50+	Kim Wiwcharyk	25 janvier – 11 cours	8 mars et 19 avril	1x : 80 $ 2x : 95 $ 3x : 110 $	Poids et élastique Poids, élastique et petit ballon	Hôtel de ville

Vérifiez bien la date de début ainsi que l'endroit où se déroule l'activité.

La description des cours est disponible dans les pages suivantes.

Inscrivez-vous par Internet aux cours offerts par le Service des loisirs de Saint-Zotique et économisez 10 $ par cours.

CARTE ACCÈS ZOTIQUE

Profitez d'un accès illimité aux cours de conditionnement physique offerts par le Service des loisirs pour la session d'automne.

Avec cette carte, vous pourrez aller aux cours que vous voulez quand vous le voulez, que ce soit de jour ou de soir, une fois, ou deux fois par semaine ou encore à tous les cours offerts. C'est votre choix!

Le coût est de 215 $.

* Le badminton est exclu de cette carte;
* Vous devez présenter votre Carte Accès Zotique à votre arrivée pour participer au cours;
* Le nombre de carte est limité, hâtez-vous de réserver la vôtre.

GARDIENS AVERTIS

Apprenez comment prendre soin des bébés et des jeunes enfants. Quelles questions demander aux parents? Comment donner les premiers soins et que faire en cas d'urgence? Tout ce qu'un gardien devrait savoir. Le volume, qui est inclus avec le cours, vous aidera lors de cet apprentissage. Un certificat est accordé à la fin du cours.

Clientèle : Avoir 11 ans à la date du cours
Professeur : Centre de formation Éric Langevin
Horaire : Vendredi, 8 février
8 h 30 à 16 h 30
Relâche : 6 mars
Endroit : Maison optimiste, 1008 rue Principale
Coût : 40 $ (inclut certificat et manuel)
Inscription : Service des Loisirs 450 267-9335, poste 4
Matériels : Lunch, crayons, papier et une poupée (bébé)

LE CIBOULOT EXPRESS
Ateliers d'arts plastiques

Tu as une imagination débordante, tu es créatif et tu aimes t'exprimer par les arts plastiques ? Le Ciboulot Express est l'activité destinée aux artistes comme toi ! Le Ciboulot Express permet aux jeunes de 7 à 12 ans de développer leur savoir-faire et leurs connaissances artistiques, peu importe leur niveau d'habileté. Depuis maintenant 10 ans, l'Atelier d'arts visuels Le Ciboulot oeuvre non seulement à déployer le potentiel artistique des jeunes, mais surtout à renforcer leur estime de soi, leur confiance personnelle, leur sens de l'autocritique et leur autonomie.

En explorant des thématiques fascinantes et en découvrant une multitude de techniques artistiques, les jeunes artistes seront fascinés par l'univers captivant des arts visuels !

Clientèle : 7 à 12 ans
Horaire : Samedi 10 h 45 à 12 h
2 février au 8 juin – 15 semaines
Relâche : 2 et 9 mars, 20 avril et 11 mai
Endroit : Maison optimiste (1008, rue Principale)
Coût : 330 $ (matériel inclus – 6 projets artistiques)
Inscription : Service des Loisirs 450 267-9335, poste 4
Matériel : Tablier ou vieux chandail

COURS DE KARATÉ PAR KENPO SOULANGES

De style chinois, cet entraînement allie la concentration, la discipline, le respect, le combat, les katas et les techniques d'auto-défense.

Entraîneur : Stéphane Huibers
Co-entraîneurs : Christian Gariepy
Francois Rancourt
Horaire : Mercredi
18 h 15 à 19 h 15 : 5 à 11 ans
19 h 30 à 21 h : 12 ans et plus
Début : 23 janvier – 12 cours
Endroit : Gymnase de l'école des Orioles
(20, avenue des Maîtres)
Coût : Moins de 11 ans : 90 $
12 ans et plus : 120 $
(le rabais en ligne ne s'applique pas)
Matériel : Uniforme requis, attendre le premier cours avant de faire l'achat

COURS OFFERTS À LES COTEAUX – SESSION HIVER 2019

Cours offerts en collaboration avec la Municipalité de Saint-Zotique
***Soirée d'inscriptions : Mercredi 23 janvier, de 18 h à 20 h, à l'hôtel de ville de Les Coteaux
Aucune inscription avant cette date.

COURS ADULTES	Jour	Heure	Professeur	Début - Nb de cours	Coût	Matériel nécessaire	Endroit
Peinture de faux vitrail (sur toile et sur verre)	Mardi Jeudi	19 h à 21 h 19 h à 21 h	Francine Bertrand	12 février – 8 semaines	130 $	Deux pinceaux	Centre Communautaire 121, rue Principale, Les Coteaux
Cours de sculpture	Jeudi	19 h à 22 h	John Sonne	31 janvier – 14 semaines	150 $		Édifice municipal 195, rue Principale, Les Coteaux
COURS POUR JEUNES							
Cours de bande dessinée (7 à 17 ans)	Vendredi	19 h à 21 h	Luc Deschambault	1er février – 10 semaines	30 $		Centre Communautaire 121, rue Principale, Les Coteaux
Katag Évolution (7 à 12 ans)	Samedi	9 h à 10 h	Animation la Forge	9 février – 8 semaines	70 $	Matériel inclus	École Léopold-Carrière 285, route 338, Les Coteaux
Décibel Robotique (8 à 12 ans)	Samedi	10 h à 11 h	Décibel science	2 février – 10 semaines	90 $	Matériel inclus	Centre communautaire 121, rue Principale, Les Coteaux
Prêt à rester seul (9 à 11 ans)	Vendredi 8 février	8 h 30 à 14 h 30	Formation Langevin	8 février	40 $	Matériel inclus	Centre communautaire 121, rue Principale, Les Coteaux

BRÈVE DESCRIPTION DES COURS OFFERTS

Badminton : Le badminton du jeudi est une ligue mixte.

Cardio 50+ : Conditionnement physique léger vous permettant de reprendre ou de garder la forme.

Cardio circuit : Entraînement à intensité modérée à élevée, avec ou sans sauts. Combinaison d'exercices variés ciblant le système cardio-vasculaire ainsi que le renforcement musculaire. Tous les exercices sont ajustables à votre intensité et votre condition. Aucune routine, dynamisme et plaisir au rendez-vous à chaque entraînement.

Cardio FIT : Ce cours de cardio et de renforcement se veut une combinaison d'exercices simples et efficaces effectués au rythme de la musique. Soyez certains que tous vos muscles y passeront. Tous les exercices sont facilement ajustables à votre intensité personnelle.

Cardio Fit : Le Cardio fit a pour objectif le développement de la résistance musculaire en même temps que l'endurance cardiovasculaire. Vous travaillerez avec différents accessoires tels que des poids, des petits ballons, des steps et des élastiques afin de solliciter tous vos groupes musculaires. Ce cours se veut un mélange d'aérobie, de body toning, de step et d'entraînement par intervalles, il saura donc plaire à tout le monde!

Cardio intervalles : Ce cours alterne des séquences de cardio et musculation de courte durée, afin de venir optimiser vos résultats. Tout en tonifiant vos muscles, ces exercices fournissent une récupération active efficace.

Cardio tonus : Exercices qui travaillent le système cardiovasculaire et tonifient les muscles du corps par l'intermédiaire de différentes formes d'entraînements tels que circuits, HIIT, poids, bodyweight, etc. Le cours vise à améliorer et à maintenir le cardio ainsi que le tonus musculaire.

Kick boxing forme santé : Combinant des techniques de coups de poing, de coups de pied et d'exercices cardiovasculaires, le kick boxing forme santé est une activité qui vous permettra de bouger votre corps pour en libérer le stress après une bonne journée de travail. Aucun contact physique n'est préconisé lors des entraînements.

Méditation de pleine conscience : S'arrêter et observer, les yeux fermés, ce qui se passe en soi et autour de soi. Seulement observer, sans juger, sans attendre quoi que ce soit, sans rien empêcher d'arriver à son esprit, mais aussi sans s'accrocher à ce qui y passe. Cette méditation est laïque. Elle n'appartient à aucune religion.

MiQiDao : Gestuelle douce, non sportive et sans esprit de compétition. Cette activité utilise des techniques douces basées à la fois sur les lois de la médecine chinoise et sur les principes de la physiologie ostéopathique.

Piloga Fusion : Le Piloga combine les pouvoirs raffermissants du Pilates avec la force et la flexibilité du yoga. Sur un rythme un peu plus rapide qu'une pure séance de yoga ou Pilates, cet entraînement vous permettra aussi de travailler votre capacité cardiovasculaire sans impacts. Vous désirez avoir un physique affiné et intensément défini sans vous développer en volume et tout en douceur pour vos articulations, c'est ce que le Piloga Fusion vous offre.

PureLII (Low Impact Interval) : Ce cours vous permettra de repousser vos limites selon votre propre forme physique. L'entraînement par intervalles propose une série de mouvements de niveau modérés suivis d'une brève séquence à haute intensité. L'efficacité de cet entraînement réside dans le fait qu'il évite à votre corps de s'adapter à un niveau d'intensité quelconque. Tous vos muscles seront mis à l'effort, mais toujours avec un faible impact sur vos articulations.

Pilates : La méthode Pilates est une technique douce pour le corps et l'esprit qui est composée d'un ensemble d'exercices posturaux en mouvement. Ces derniers ont pour but le renforcement de vos muscles profonds basé sur le contrôle du mouvement et la respiration spécifique. Ce cours met l'emphase sur la bonification des muscles posturaux de l'abdomen, du dos et des fessiers.

Vinyasa Flow Yoga : Vinyasa signifie enchaînement de mouvements au rythme de la respiration. Ce type de yoga vous fera apprécier la respiration synchronisée qui permet de calmer le mental et d'éliminer les blocages énergétiques. Les mouvements du yoga Vinyasa sont fluides et dansants tout en étant mariés à de la belle musique. Cette classe extrêmement riche et puissante plaira aux débutants comme aux plus avancés.

Yin Yoga : Étirements en profondeur du corps combiné à la respiration consciente qui permet à celui-ci de relaxer davantage.

Yoga Flow : Enchaînements de mouvements au rythme de la respiration permettant l'étirement et la tonification du corps.

L'HIVER À LA PLAGE

Cet hiver, on passe nos journées à la plage. Près de cinq kilomètres de sentiers balisés pour la marche, la raquette et le ski de fond. L'entrée est gratuite et se fait par le stationnement situé à la droite de l'accueil.

Seul, entre amis ou en famille, venez vous ressourcer et laissez-vous charmer par le décor féerique.

LE CLUB DES 4H

Le Club des 4H, ça mange quoi en hiver?

Le Club des 4H offre des ateliers aux jeunes de 5 à 12 ans passionnés de la nature, de la faune et de la flore. La vision du club est que les jeunes jouent davantage dehors dans la nature. La meilleure salle de jeux est celle à ciel ouvert, quoi de mieux que la plage pour faire bouger, apprendre et développer vos jeunes. Chaque atelier se termine par une création artistique.

Inscriptions : 450 267-9335, poste 230
plage@st-zotique.com

Durant l'hiver, nous vous offrons quatre ateliers thématiques :

- **5 janvier 2019**
  Samedi, 9 h à 11 h 30
- **16 février 2019**
  Samedi, 9 h à 11 h 30
- **5 mars 2019**
  Mardi, 13 h 30 à 16 h
- **14 avril 2019**
  Samedi, 9 h à 11 h 30

Coût : 10 $ par atelier ou 35 $ pour les 4 ateliers

Les événements hivernaux

Randonnées nocturnes à la plage

Vendredi 11 janvier 2019, 19 h
Samedi 16 février 2019, 19 h

On fête la relâche à la plage!
Samedi 2 mars 2019

Marche nordique à la plage

L'hiver c'est fait pour bouger!
Cours adapté au niveau de chacun.
Intervalles, cardio, musculation et plaisir pour tous

8 janvier au 12 mars 2019
Mardi, 10 h à 11 h
À la Plage de Saint-Zotique

Coût pour la session de 10 semaines : 60 $
Prérequis : Bonne humeur et bottes de marche

TU AIMERAIS TRAVAILLER À LA PLAGE DE SAINT-ZOTIQUE?

Envoie ton CV entre les 1er et 28 février 2019 à l'adresse courriel suivante : plage@st-zotique.com.

Formations disponibles sur place

SOUPER À LA BELLE ÉTOILE

ÉDITION 2019

Impressionnez votre douce moitié pour la Saint-Valentin et offrez-lui une paire de billets pour un souper romantique à la belle étoile sur le bord de la plage.

Les billets sont présentement en vente, commandez-les en communiquant avec le Service des loisirs au 450 267-9335, poste 4.

Date du souper : Vendredi 19 juillet à 20 h
Coût : 55 $ le couvert

Suivez-nous sur Facebook pour connaître les détails de nos événements.

Festi-glace

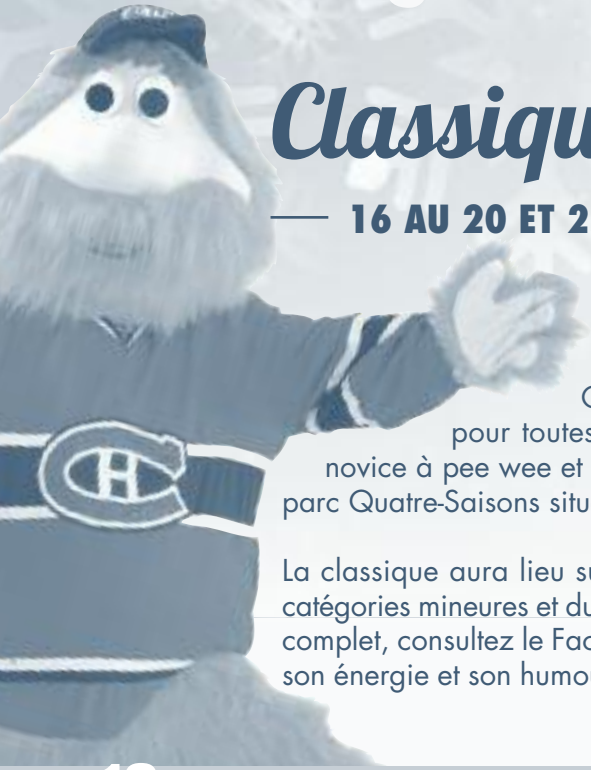
SAMEDI 19 JANVIER
DIMANCHE 20 JANVIER
PARC QUATRE-SAISONS

Activités

Patinage avec musique sur l'anneau de glace
Structures gonflables
Glissades sur tubes
Voitures tirées par des chevaux (dimanche seulement)
Parcours d'obstacles (dimanche seulement)
Animation, mascottes, jeux et plusieurs autres surprises

Pour les jeunes de 10 ans plus, un super jeu d'évasion sera sur place samedi.

Venez profiter de l'hiver avec nous!



Classique Hivernale

La Source du Sport Saint-Zotique

16 AU 20 ET 25 AU 27 JANVIER | PARC QUATRE-SAISONS

La Municipalité, en collaboration avec Lavoie La Source du Sport, est fière de présenter sa quatrième édition de la Classique Hivernale La Source du Sport Saint-Zotique. La Classique Hivernale, c'est un gros tournoi de hockey extérieur pour toutes les catégories d'âge. Nous accueillerons des équipes de novice à pee wee et d'adultes, autant féminin que masculin. Tout se déroulera au parc Quatre-Saisons situé sur la 26e Avenue.

La classique aura lieu sur deux fins de semaine, soit du 16 au 20 janvier pour les catégories mineures et du 25 au 27 janvier pour la catégorie adulte. Pour voir l'horaire complet, consultez le Facebook de la classique. De plus, Youppi sera dès nôtres, avec son énergie et son humour, il séduira encore une fois les jeunes et… les moins jeunes.

SUIVEZ-NOUS SUR FACEBOOK POUR TOUS LES DÉTAILS DES ÉVÉNEMENTS À VENIR.

Grand Prix de tracteurs à gazon sur glace

SAMEDI 23 FÉVRIER

La Municipalité de Saint-Zotique vous invite à sa troisième édition de son Grand Prix de tracteurs à gazon sur glace. Les courses se dérouleront au Karting Saint-Zotique le 23 février entre 9 h et 17 h. Près de 30 compétiteurs vous offriront un spectacle époustouflant!

Les différentes catégories présentées sont :

- **Stock 1 cylindre (non cramponnée)**
- **Stock 2 cylindres (non cramponnée)**
- **Mixte cramponné**
- **Modifié cramponné**
- **Open cramponné**

Qui sera notre porte-parole cette année?
Suivez-nous afin de le découvrir!
C'est tout un spectacle qui s'offre à vous.

Camp de la relâche scolaire

4 AU 8 MARS

Pour la semaine de la relâche scolaire qui se déroulera du 4 au 8 mars, la Municipalité de Saint-Zotique vous propose un camp de jour du lundi au vendredi, de 7 h à 17 h, à la Maison optimiste.

Des animateurs seront sur place pour amuser les enfants, en organisant et en animant des activités intérieures et extérieures plus divertissantes les unes que les autres. L'enfant doit être âgé de 6 à 12 ans (maternelle à la 6e année).

Coûts par enfant : 30 $/jour ou 125 $/semaine
Inscriptions avant le 1er février 2019

Un minimum d'inscriptions est requis pour que l'activité ait lieu et les places sont limitées, alors hâtez-vous d'inscrire votre enfant. Vous pouvez utiliser le service d'inscriptions en ligne.

Tous les détails (horaire, matériel nécessaire, etc.) vous seront remis quelques semaines avant le camp.

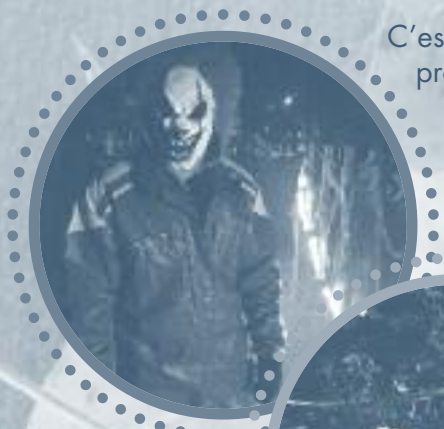
Ses hits

HALLOWEEN

GRANDE MASCARADE – 27 OCTOBRE

C'est le 27 octobre dernier qu'avait lieu la toute première Grande Mascarade de la Municipalité de Saint-Zotique. Malgré le froid et la pluie, plus de 300 personnes se sont déplacées afin de participer aux activités.

Plusieurs activités attendaient les familles, dont le conteur de renommée André Lemelin. Ensuite, les participants avaient le choix entre deux activités soit profiter des jeux de kermesse, de l'animation de la diseuse de bonne aventure, du photobooth ou encore de goûter à la boisson du diable sous le dôme. Pour les plus braves, le sentier de la peur les attendait avec plusieurs stations plus originales et plus horrifiantes les unes que les autres. Tout au long de la soirée des cris, des hurlements et des fous rires se sont fait entendre à la Plage de Saint-Zotique.



C'est un rendez-vous l'année prochaine.

Êtes-vous de type Sentier de la peur ou sortie des trouillards?

MERCREDI 31 OCTOBRE

Lors de la soirée du 31 octobre, plus de 900 hot-dogs et 300 grilled cheeses ont été servis aux petits monstres et aux adultes qui les accompagnaient. Merci au Centre Dentaire Ménard, Daoust, Chartrand qui a donné des brosses à dents pour les enfants.

Un merci tout spécial aux bénévoles qui par leur dévouement, offrent une très belle soirée aux enfants.

CONCOURS DE DÉCORATIONS D'HALLOWEEN

Cette année encore, la Municipalité de Saint-Zotique a lancé son concours de décorations d'Halloween. Nous invitions les citoyens à décorer leur maison et ensuite, à s'inscrire au Service des loisirs. Les participants ont été très créatifs et ont démontré beaucoup d'originalité, ça n'a pas été facile pour le jury de sélectionner les trois propriétés gagnantes.

Voici les gagnants :

Position / Cadeau

1. **Kayven Rouleau /** Carte-cadeau de 200 $ BMR
2. **Rita Bernard /** Carte-cadeau de 100 $ BMR
3. **Nicolas Allard /** Carte-cadeau de 50 $ BMR

Nous tenon à remercier BMR F.V. Lalonde pour la commandite des cadeaux que les gagnants ont reçu.

de l'automne

CONCERT DE NOËL
24 NOVEMBRE

La Municipalité a lancé les festivités de Noël avec le concert de Marie-Denise Pelletier. Elle conquis le public rassemblé à l'église, elle les a fait vibrer en interprétant des chansons avec émotion et brio. Tout un concert offert par cette grande dame à la voix harmonieuse et chaleureuse.

SPECTACLE POUR NOËL DANS LES ÉCOLES

Le 14 décembre dernier, la Municipalité a offert le spectacle de magie de Fredo dans les écoles de Saint-Zotique. Les jeunes ont assisté à des tours de magie plus incroyables les uns que les autres réalisés par un magicien hyper-dynamique et drôle. C'est un spectacle haut en couleurs qui a diverti tous les enfants, des plus jeunes aux plus vieux.

MARCHÉ DE NOËL

Le 9 décembre dernier avait lieu le Marché de Noël de Saint-Zotique à l'école des Orioles. Plus de 50 kiosques d'artisanat, peinture, tricot, sculpture, bijoux et dégustations attendaient les visiteurs. Toute une variété pour se gâter et gâter ceux qu'on aime pour Noël.

Les enfants n'étaient pas en reste, puisque plusieurs activités s'adressaient à eux, quoi de mieux que de se faire prendre en photo avec le merveilleux Père Noël, venu du Pôle Nord spécialement pour eux. Par la suite, ils pouvaient se faire maquiller par les lutins taquins, faire un bricolage avec le Club des 4 H et pour finir cette super journée, faire la virée de Noël à bord d'un train festif.

Vraiment de tout, pour tous!

Bibliothèque municipale de Saint-Zotique... Un milieu de vie!

COORDONNÉES

30, avenue des Maîtres, Saint-Zotique (Québec), J0P 1Z0
Pour joindre le comptoir de prêts : 450 267-9335, poste 260, pendant les heures d'ouverture.
Courriel : biblio@st-zotique.com
Site Internet : **www.st-zotique.com/bibliotheque**

Suivez-nous sur Facebook

HORAIRE RÉGULIER (octobre à mai)

Dimanche :	13 h à 16 h
Lundi :	Fermé
Mardi :	13 h à 20 h
Mercredi :	10 h à 20 h
Jeudi :	10 h à 20 h
Vendredi :	10 h à 20 h
Samedi :	10 h à 16 h

Important : Il n'y a pas de service en dehors de ces heures.

Culture et Communications Québec

La Bibliothèque municipale de Saint-Zotique reçoit une subvention du ministère de la Culture et des Communications du Québec.

Centre d'histoire et de généalogie de Saint-Zotique

Situé à la mezzanine de la bibliothèque, vous trouverez un grand nombre d'outils de recherche en histoire et en généalogie.

Nous avons besoin de bénévoles pour aider nos clients à effectuer leurs recherches et faire évoluer notre centre. Si vous êtes intéressés à l'histoire ou à la généalogie et que vous aimeriez vous joindre à une équipe passionnée, vous êtes la personne qu'il nous faut! Soyez assurés que nous vous offrirons une introduction aux outils et à la méthodologie ainsi que l'aide de nos bénévoles plus expérimentés.

Répertoires de baptêmes, mariages et sépultures; Fonds Drouin, mariages Canadiens Français de 1760 à 1835, collection de livres d'histoire

Bases de données de recherches : BMS2000, Généalogie Québec, PRDH, Ancestry, Family Search

Services gratuits. Nos bénévoles d'expérience seront là pour vous guider pendant les heures d'ouverture du centre : Mercredis, 10 h 30 à 12 h 30 et 13 h 30 à 19 h

Pour nous joindre :
30, avenue des Maîtres, Saint-Zotique (Québec), J0P 1Z0
Téléphone : 450 267-9335, poste 268
Courriel: chgszbiblio@gmail.com

C'est un rendez-vous avec l'histoire qui vous attend!

À votre bibliothèque de Saint-Zotique... Vous trouverez...

Éveil à la lecture
o Programme Une naissance un livre

Soutien aux élèves
o Club de lecture d'été pour jeunes
o Visites scolaires, garderies et CPE
o Heures du conte thématiques

Intégration des nouveaux arrivants
o Collection multilingue, cours de langues
o La magie des mots, organisme aidant à améliorer ses connaissances en français à tout âge

Ateliers
o Photographie
o Conversation espagnole
o Tricot

Conférences
o Visites d'auteurs

Soutien aux chercheurs d'emploi (18-35 ans)
o Carrefour jeunesse emploi utilise les locaux de la bibliothèque et offre des outils pour la recherche d'emploi, des rencontres de soutien, de l'aide à la rédaction de CV.

Initiation aux nouvelles technologies
o Ateliers d'introduction à l'utilisation de tablettes, de liseuses et de téléphones intelligents

Soutien aux proches aidants
o Programme Biblio-Aidants

Services hors des murs
o La tente à lire se promène dans les parcs de Saint-Zotique

Centre d'histoire et de généalogie de Saint-Zotique
o Recherche et aide par des bénévoles passionnés
Expositions
o Œuvres d'art

Si ce n'est pas déjà fait, une visite s'impose!

ATELIERS BIJOUX

NOUVEAU

La Mallette à bijoux

Sophie Mallette-Morand de la Mallette à bijoux vous invite à des ateliers d'initiation à la confection de bijoux à la salle multifonctionnelle de la bibliothèque municipale. Les techniques de bases vous seront enseignées afin de créer deux bijoux.

Adultes (16 ans et plus)
Horaire : Vendredis 15 février, 22 mars et 26 avril, 18 h à 19 h 30
Coût : 20 $ par personne, par atelier (matériel inclus)

Jeunes (8 à 15 ans)
Horaire : Vendredis
8 février (journée pédagogique), 13 h 30 à 15 h
15 mars, 18 h à 19 h 30
12 avril, 18 h à 19 h 30
Coût : 15 $ par personne, par atelier (matériel inclus)

Inscriptions et paiements : En personne au comptoir de prêts à partir du 11 janvier.
Argent comptant seulement, place limitée

ATELIER DE CINÉMA (STOPMOTION)

Atelier ludique et créatif qui permettra aux jeunes de concevoir, en équipe, un court film image par image avec des contraintes scénaristiques amusantes. Contrôles robotisés et programmation simple avec microcontrôleur. Chaque participant recevra une clé USB de la création de son film à la fin de l'atelier.

Animateur : Sébastien Roy
Horaire : Mercredi 6 mars, 13 h 30 à 15 h 30
Clientèle : Mezzanine de la bibliothèque
Endroit : Jeune de 10 à 16 ans
Coût : Gratuit
Inscriptions : Au comptoir de prêts
Seulement 10 places disponibles
Inscription : En personne au comptoir de prêts

ATELIERS DE PHOTOGRAPHIE 1

Jeudis, 18 h

J'apprends : les modes d'exposition de ma caméra; le triangle de la photo; les modes de mesure d'exposition; les modes autofocus; la balance des blancs.

Animateur : Normand Yelle
Horaire : Jeudis, 18 h à 19 h 30, débutant le 7 février
Durée : 8 semaines
Endroit : Salle multifonctionnelle à la mezzanine
Coût : 50 $ (argent comptant)
Inscriptions et paiements : En personne au comptoir de prêts à partir du 8 janvier
Équipement nécessaire : Votre caméra
(avoir un appareil numérique, mode A ou AV, S ou TV, mode manuel)

ATELIERS CRÉATIFS

Mardis 5 et 12 février, 18 h 30 à 20 h 30

Venez commencer l'année du bon pied avec les ateliers créatifs sous forme d'un journal. Un moment où vous allez vous mettre à l'horaire, un moment pour vous.

Au menu, exercices d'écriture, collage, dessin et surtout reprendre contact avec soi-même. Venez vivre un moment d'introspection pour clôturer votre année 2018 et commencer 2019 avec intention.

Aucune aptitude pour le dessin ou l'écriture n'est requise, apportez seulement votre plus beau cahier.

Places limitées à 10 personnes
Inscriptions en personne au comptoir de prêts à partir du 8 janvier, activité gratuite

Animatrice : Mélissa Théorêt

ATELIER CONVERSATION ESPAGNOLE

Atelier permettant de pratiquer la langue espagnole par la conversation dans un cadre informel et sympathique. Conversation, lecture et jeux en espagnol.

Animatrice : Señora Giovanna
Débutants : Jeudis, 13 h 30, débutant le 21 février
Avancés : Vendredis, 13 h 30, débutant le 22 février
Durée : 8 semaines
Coût : Gratuit
Inscriptions : Comptoir de prêts, 450 267-9335, poste 260

BIBLIO TRICOT

Envie d'apprendre à tricoter?

Une pelote, des aiguilles et les secrets de Christelle notre tricoteuse professionnelle, vous avez tout ce qu'il vous faut pour réaliser les tricots de vos rêves.

Alors venez vite nous rejoindre pour découvrir les différentes techniques du tricot, apprendre ou vous perfectionner pas à pas dans un cadre convivial et chaleureux.

Horaire : Dernier vendredi de chaque mois (25 janvier, 22 février et 29 mars)
Clientèle : Tous les âges
Tous les niveaux
Coût : Gratuit
Inscriptions : Comptoir de prêts, 450 267-9335, poste 260

* Les inscriptions se font au comptoir de prêts avec la carte d'abonné de l'enfant. * Les places sont limitées.

HEURE DU CONTE DE LA SAINT-VALENTIN
3 ANS ET PLUS
Vendredi 8 février, 18 h 30

Inscriptions au comptoir de prêts à partir du 11 janvier
Animatrice : Mélanie Grosso

HEURE DU CONTE DE PÂQUES
3 ANS ET PLUS
Vendredi 12 avril, 18 h 30

Inscriptions au comptoir de prêts à partir du 8 février
Animatrice : Mélanie Grosso

CHASSE AUX OEUFS
Samedi 20 avril, 10 h 30 à 14 h 30

Les jeunes sont invités à chercher un oeuf en plastique dans la section des enfants et à l'échanger contre un oeuf en chocolat au comptoir de prêts.
Quantité limitée, sans inscription, entrée libre

LA JOURNÉE DE L'ALPHABÉTISATION FAMILIALE

Mercredi 27 janvier

Journée de l'alphabétisation familiale

Activités à surveiller à la bibliothèque!
Source : http://abclifeliteracy.ca/journee_de_lalphabetisation_familiale

FÉVRIER MOIS COUP DE COEUR

La bibliothèque municipale de Saint-Zotique participe au Programme **Février mois Coup de coeur** organisé par l'Association des bibliothèques publiques du Québec.

En février, on tombe en amour! Sous le thème Février mois Coup de coeur, les usagers de la bibliothèque pourront découvrir les coups de coeur des membres du personnel grâce aux autocollants apposés aux dos des livres de la collection de la bibliothèque.

Nos employés sont d'avides lecteurs et adorent partager leurs suggestions de lecture avec vous. Vous trouverez les livres et les signets « Coup de coeur » du personnel sur le présentoir dédié pour le mois à l'entrée de la bibliothèque. Il y en a pour tous les goûts!

JOURNÉE MONDIALE DU LIVRE ET DU DROIT D'AUTEUR

Activités à surveiller à la bibliothèque!

Le 23 avril a été déclaré Journée mondiale du livre et du droit d'auteur (JMLDA) par l'UNESCO en octobre 1995.

Une fleur sera remise aux abonnés qui empruntent un livre, quantité limitée.

Source : http://www.jmlda.qc.ca/droit-dauteur/le-droit-dauteur-a-lhonneur/

BIBLIOAIDANTS^MD

BIEN INFORMÉS. MIEUX AIDER.

BIBLIO-AIDANTS

Chaque thématique est offerte sous forme de brochure qui contient chacune un cahier présentant : un guide des ressources locales, régionales et nationales, une webographie, une bibliographie exhaustive ainsi qu'une sélection d'articles de périodiques.

Les brochures sont disponibles gratuitement à la bibliothèque.

Repérez le logo Biblio-Aidants sur les livres et DVD pour de l'information sur le sujet.
Site Web : **http://biblioaidants.ca/**

CLINIQUE DE DÉPANNAGE POUR LE PRÊT DE LIVRES NUMÉRIQUES

Les usagers sont invités à prendre rendez-vous pour une séance d'aide sur le prêt et le téléchargement de livres numériques sur leurs appareils de lecture mobile (iPad, tablette, liseuse, etc.). Une période de trente minutes sera accordée pour réaliser, étape par étape, un prêt de livre numérique.

Inscription au comptoir de prêts : 450 267-9335, poste 260.

COUP DE POUCE INFORMATIQUE

Tablette, ordinateur ou téléphone intelligent. Vous avez des questions sur l'utilisation de vos appareils?

Les usagers sont invités à prendre rendez-vous pour venir poser individuellement leurs questions sur l'informatique (période de quarante-cinq minutes). Trucs et astuces seront offerts pour développer une plus grande autonomie (aucune installation de logiciel ni réparation d'ordinateur).

Inscriptions au comptoir de prêts : 450 267-9335, poste 260

LA JOURNÉE DE L'HYMNE AU PRINTEMPS

Jeudi 21 mars

Journée vedette afin de rendre hommage aux oeuvres de Félix Leclerc en cette Journée de l'Hymne au printemps qui en sera à sa 22e édition. En plus, par cet événement, nous espérons valoriser la langue française par le biais de la chanson à la grandeur du Québec, le 21 mars de chaque année.

Comme nous le savons, Félix Leclerc a écrit de magnifiques chansons, mais aussi de forts beaux romans, des pièces de théâtre, des poèmes, des contes et des maximes.

Venez découvrir ou redécouvrir cet auteur de chez nous!

EXPOSITION D'OEUVRES D'ART DES ARTISTES À LA BIBLIOTHÈQUE

La bibliothèque offre ses lieux aux artistes de la municipalité et de la région. Cette initiative permet à l'artiste de s'afficher dans un lieu public très fréquenté et agrémente notre bibliothèque.

Janvier à mars : Peinture de Yvan Préfontaine

Sujet à changement sans préavis.

Des conseils de sécurité simples qui peuvent

vous sauver la vie

L'hiver peut être une saison charmante si on la prend du bon côté. Il faut toutefois être prudent, même en ces temps frisquets.

CHAUFFAGE

Pour les appareils de chauffage d'appoint comme les chaufferettes, tout matériau combustible sur lequel est installé une salamandre, ou un autre appareil mobile similaire utilisé temporairement aux fins de chauffage, doit être protégé par une plaque de matériau incombustible excédant le contour de l'appareil d'au moins 60 cm. De plus, un espace libre d'au moins 15 cm doit être laissé entre l'appareil et ladite plaque et un espace libre d'au moins 60 cm doit être laissé entre ledit appareil et tout matériau combustible selon le règlement sur la prévention des incendies.

Pour les chaufferettes électriques : évitez les rallonges pour brancher l'appareil. Il ne faut jamais couper la protection de mise à la terre de la fiche électrique. Et veillez à utiliser le calibre de fusible approprié au circuit à desservir.

RAMONAGE DES CHEMINÉES

Tout propriétaire est tenu de faire ramoner et de nettoyer les cheminées et conduits de fumée d'un bâtiment au moins une fois par année si ces cheminées ou conduits de fumée ont été utilisés au cours des douze mois précédents. Pour faire ramoner une cheminée, il est recommandé de faire appel à un ramoneur membre de l'Association des professionnels en chauffage (APC).

Et, exigez un reçu qui prouve que le ramonage a été effectué.

CENDRES

Lorsque vous retirez les cendres de votre appareil à chauffage, déposez-les dans un contenant métallique avec un fond surélevé, par la suite, déposez-les à l'extérieur, loin de toutes parois combustibles. Les cendres peuvent rester chaudes durant plus de trois jours.

GÉNÉRATRICE

Pour contrer les désavantages des pannes de courant, on peut se procurer une génératrice portative. Avant d'utiliser une génératrice, assurez-vous que votre installation électrique a été faite en conséquence et par un électricien certifié.

Il faut toujours placer la génératrice complètement à l'extérieur, ne jamais la mettre dans le garage même si vous laissez la porte ouverte. Une turbulence d'air pourrait refouler les gaz d'échappement à l'intérieur de votre domicile et vous intoxiquer. Assurez-vous aussi qu'elle est assez éloignée de la maison et des ouvertures telles que les fenêtres, portes et prises d'air.

Vérifiez fréquemment le tuyau d'échappement de votre génératrice, car une surchauffe pourrait provoquer un incendie. S'il devient rouge, éteignez la génératrice et laissez-la refroidir. Lorsque vous faites le plein de carburant, arrêtez toujours le moteur et utilisez le carburant approprié.

Portez une attention particulière aux raccordements.

DÉNEIGEMENT

Déneigez vos fenêtres sont-elles en état de s'ouvrir? Souvent, lorsqu'il fait froid, les fenêtres gèlent et il est difficile de les ouvrir. De plus, le balcon doit rester dégagé : ainsi vous pourrez sortir rapidement si un feu se déclare chez vous. La neige ne doit pas obstruer la sortie.

Dégagez vos sorties d'urgence.

Pour de l'information supplémentaire, communiquez avec la Régie intermunicipale d'incendie du Lac Saint-François au 450 217-9335, poste 3.

PROGRAMME

ACCÈS-LOISIRS VAUDREUIL SOULANGES

Des places **gratuites** pour des activités sportives, culturelles et de plein-air

COMMENT S'INSCRIRE ?

En vous présentant en personne à l'un des points d'inscription nommés au verso

QUI EST ADMISSIBLE ?

Tous les enfants, adultes et aînés dont le revenu familial est sous le seuil suivant :

Nombre de personnes	Revenu familial
1 personne vivant seule	21 822 $ et moins
2 personnes	27 165 $ et moins
3 personnes	33 396 $ et moins
4 personnes	40 548 $ et moins
5 personnes	45 988 $ et moins
6 personnes	51 868 $ et moins
7 personnes ou plus	57 747 $ et moins

Source : Seuil de revenu de Statistique Canada pour une région de 150 000 habitants

QUOI APPORTER À L'INSCRIPTION ?

Pour chaque adulte de la famille, vous devez fournir :

- Avis de cotisation du gouvernement provincial ou fédéral (impôts 2017) **OU** Carnet de réclamation pour les prestataires de la sécurité du revenu
- Preuve de résidence avec adresse (permis de conduire, compte de taxes, facture récente)

POINTS D'INSCRIPTION HIVER 2019

Premiers arrivés, premiers servis!

SECTEUR ÎLE PERROT-VAUDREUIL

Activités offertes à L'Île-Perrot, Notre-Dame-de-l'Île-Perrot, Pincourt, Vaudreuil-Dorion, Vaudreuil-sur-le-Lac et les environs

DATE	LIEU
12 janvier de 9 h à midi	Centre communautaire Paul-Émile-Lépine 150, boul. Perrot, L'Île-Perrot

SECTEUR MONT-RIGAUD

Activités offertes à Rigaud, Hudson et les environs

DATE	LIEU
11 janvier de 18 h à 20 h 12 janvier de 9 h à 11 h	Salle polyvalente Édifice Robert-Lionel-Séguin 102, rue St-Pierre, Rigaud

SECTEUR SOULANGES

Activités offertes à Coteau-du-Lac, Les Coteaux, Saint-Zotique, Rivière-Beaudette, Saint-Polycarpe et les environs

DATE	LIEU
13 janvier de 9 h à 13 h	Salle communautaire 1250, rue Principale, Saint-Zotique

Vous devez vous présenter à un point d'inscription pour connaître les activités offertes et pour vous y inscrire.

Aucune pré-inscription par téléphone.

POUR TOUT AUTRE RENSEIGNEMENT SUR LE PROGRAMME ACCÈS-LOISIRS

450 218-0561, poste 1 (Vaudreuil)

450 217-2177, poste 1 (Soulanges)

Fièrement VAUDREUIL SOULANGES

CLUB DE L'ÂGE D'OR DE SAINT-ZOTIQUE

SOUPER DU MOIS

Veuillez noter qu'il n'y aura pas de souper au mois de janvier. Les prochains soupers auront lieu les 14 février, 11 avril et 9 mai.

Le moment ultime pour annuler est le samedi précédant le souper.

Coût : 15 $ pour les membres
18 $ pour les non-membres
5 $ pour la danse seulement
Information : 450 267-8455

ACTIVITÉS

Reprise des activités à la salle municipale, sans obligation ni engagement de votre part.

- **Lundis à compter du 7 janvier, 13 h 30**
  Sacs de sable, vie active, collation, baseball poche et pétanque atout

- **Mardis à compter du 8 janvier, 13 h**
  Cours de danse, 13 h à 15 h 30
  Coût : 4 $ par personne

- **Jeudis à compter du 10 janvier, 13 h 30**
  Compétition de dards en équipe, collation et, pour les personnes qui désirent continuer à jouer, compétitions de dards individuelles ou en équipe.

SORTIES RÉCRÉATIVES EN AVRIL 2019

- **Au Casino de Montréal**
  Incluant un spectacle « Hommage à Ginette Reno », un dîner et le transport par autobus.

- **Cabane à sucre**
  Début mars, information à venir

Pour connaître le contenu complet de la journée et/ou réserver : Pierrette Campeau, 450 267-3806 ou Claudette Massicolli, 450 267-0930.

CHAÎNE TÉLÉPHONIQUE

Seuls les membres en règle qui le désirent y sont inscrits. Si nous vous avons oubliés ou que vous ne voulez plus être appelés, avisez-nous au 450 267-8455.

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE DES MEMBRES

Jeudi 9 mai, 16 h

Roger Léger, sec. : 450 267-3689

LISTE DES ASSOCIATIONS DE SAINT-ZOTIQUE

Cercle des fermières Des Coteaux
Céline Gougeon, 450 371-6719
Club de l'Âge D'Or de Saint-Zotique
Pierrette Campeau, 450 267-3806
Comité des bénévoles des Repas partagés
Claudette Massicolli, 450-267-0930
Club Optimiste Les Coteaux
Estelle Deniger, 450 217-1750
Ligue de Pétanque Saint-Zotique
Denis Lafrance, 450 739-0814
Ligue de palet
Pierrette Campeau, 450 267-3806

MAISON DE LA FAMILLE VAUDREUIL-SOULANGES

LES AVENTURIERS
Activité gratuite pour les enfants de 0-5 ans et leurs parents, où l'on explore les jeux libres pour favoriser le lien parent-enfant. Gratuit, aucune inscription nécessaire.

L'ART D'ÊTRE PARENT
Groupe gratuit ouvert aux parents d'enfants de 18 mois à 5 ans, afin d'échanger sur des sujets tels que le lien d'attachement, le développement de l'enfant, la discipline, etc.

STIMULATION PRÉCOCE ET STIMULATION DU LANGAGE
- 0-12 mois : Ateliers parent-enfant gratuits, axé sur le développement moteur de l'enfant. Activités manuelles, discussions, jeux, etc.
- 1-5 ans : Ateliers parent-enfant gratuits, axé sur le développement du langage et de la communication.

EXPLO-DÉCOUVERTE
Activités scientifiques pour les 3-5 ans, 6-8 ans et 9-12 ans.

NOUVEAUTÉ! : TANDEM 005
Ateliers gratuits sur le développement global des enfants de 0-5 ans et les habiletés parentales.

Surveillez notre page Facebook :
Maison de la Famille Vaudreuil-Soulanges
www.maisondelafamillevs.ca
450 218-0561 (sans frais Vaudreuil)
450 217-2177 (sans frais Soulanges)

SUPERVISION DES DROITS D'ACCÈS (SDA)

Le service permet aux parents-visiteurs de voir leurs enfants dans un milieu neutre et aux parents vivant un conflit d'échanger la garde (tarification en vigueur).

HALTE-GARDERIE

Tarifs : 3 $/h pour le 1er enfant, 2 $/h pour le 2e et 1 $/h pour les autres membres d'une même famille

REPAS PARTAGÉS

Les bénévoles des repas partagés vous invitent à leur dîner mensuel qui est servi le premier mercredi de chaque mois à l'hôtel de ville de Saint-Zotique. Le coût est de 12 $ par personne. Pour information ou réservation : Aline Champagne, 450 267-8455

PAROISSE SAINT-FRANÇOIS SUR LE LAC
Vendredi, 12 avril 2019

JOURNÉE SPAGHETTI AU PROFIT DE LA PAROISSE

Heure : 11 h 30 à 14 h et 16 h à 17 h
Endroit : Édifice Gilles-Grenier (21, rue Prieur, Les Coteaux)
Coût : Adulte : 15 $; 6 à 12 ans : 7,50 $
Information : Yolande Parent, 450 267-9256 ou Johanne St-Ours, 450 267-0986
Courriel : yolandeparent3@gmail.com

ASSOCIATION MARIE REINE
Activités à venir

WHIST AMICAL - Dimanche 31 mars 2019
Endroit : Centre communautaire Wilson (2, rue Jules-Beaudet, Coteau-du-Lac)
Coût : 10 $

JOURNÉE SPAGHETTI - Vendredi 24 mai 2019
Heures : 11 h 30 à 14 h et 16 h 30 à 19 h
Endroit : Édifice Gilles-Grenier (21, rue Prieur, Les Coteaux)
Coûts : Adulte : 15 $; 5 à 12 ans : 7,50 $

CERCLE DES FERMIÈRES

Organisme sans but lucratif dont la mission est l'amélioration des conditions de vie de la femme et de la famille, ainsi que la transmission du patrimoine culturel et artisanal. Divers projets de tissage, tricot, crochet, etc. Venez apprendre, partager et socialiser.

LIEU : 121, rue Principale, Les Coteaux
HORAIRE : Lundi : 13 h à 16 h ; Mercredi : 18 h 30 à 20

CENTRE COMMUNAUTAIRE DES AÎNÉS DE SOULANGES

Le Centre communautaire des aînés de Soulanges est un organisme qui offre divers services aux aînés de la région. Notre mission est d'améliorer leur qualité de vie en contribuant à leur sécurité et en favorisant leur maintien à domicile.

LES EXERCICES : VIE ACTIVE!

Qu'est-ce que Vie active? Ce sont des séances hebdomadaires d'exercices physiques adaptés tout en douceur, qui permettent le maintien et le développement de la bonne forme des aînés. Ces séances sont données par une dynamique animatrice en collaboration avec le Parrainage civique de Vaudreuil-Soulanges, le mardi de 14 h à 15 h, dans la Salle Desjardins du Centre. Le coût est de 5 $ pour les membres et 10 $ pour les non-membres, pour la session de douze cours. Pour de l'information ou pour vous inscrire, communiquez avec nous.

PROGRAMME « MUSCLEZ VOS MÉNINGES »

Musclez vos méninges, c'est une série de dix ateliers aidant le cerveau à conserver sa capacité de se restructurer positivement grâce à des stimulations. Ce sont des programmes d'entraînement spécifiques pour la mémoire, la concentration et d'autres facultés intellectuelles qui peuvent améliorer les performances cognitives. Ces ateliers s'adressent aux personnes de 50 ans et plus qui vivent un vieillissement normal. Les ateliers auront lieu les lundis à 13 h 30, à compter du 4 mars 2019 à la Salle Desjardins du Centre. Le coût est de 15 $ pour les membres et 20 $ pour les non-membres, pour la session de dix cours. Information et inscriptions par téléphone.

POPOTE ROULANTE

La popote roulante, c'est la livraison de repas chauds à la porte des aînés ou de personnes en perte d'autonomie ou ayant une limitation physique. Des plats sont disponibles pour livraison deux jours par semaine, soit les lundis et mercredis midis au coût de 6,50 $ et cela comprend la soupe, le repas et le dessert. Les livraisons sont gratuites et effectuées par des bénévoles souriants.

VENTE DE METS SURGELÉS

Nous confectionnons et vendons au coût de 5 $, une variété de 23 repas surgelés aux aînés de la région. Pour commander et venir les chercher ou pour consulter notre liste, vous n'avez qu'à nous téléphoner.

JOURNÉE D'ACTIVITÉS POUR 50 ANS ET PLUS

Deux fois par mois, le jeudi, nous offrons une journée d'activités, dirigée par une animatrice. Cette journée s'adresse aux personnes de 50 ans et plus et se déroule au Centre au coût de 8 $ et comprend des activités diverses et le repas du midi. Le tout se passe dans la bonne humeur. Pour vous inscrire, communiquez avec nous. Prochaines dates : 17 et 31 janvier, 14 et 28 février, 14 et 28 mars 2019

Nous sommes situés au 12, rue Curé-Cholet, à Saint-Polycarpe.
INFORMATION OU INSCRIPTIONS À L'UN DE NOS SERVICES : Téléphone : 450 265-3548 ou 1 855 510-3548
mdasoulanges@outlook.com

LA MAGIE DES MOTS

Cours d'amélioration du français GRATUITS
Début : semaine du 14 janvier 2019

- Amélioration du français
- Français langue seconde
- Initiation à l'informatique et l'Internet

Les cours sont personnalisés à vos besoins.
Réserver votre place le plus tôt possible :
par téléphone : 450 763-1331 ou 1 877 606-1331
ou inscrivez-vous directement sur notre site Internet :
www.lamagiedesmots.com
13A, rue Principale, Coteau-du-Lac
Courriel : comdelamagie@outlook.com
www.facebook.com/lamagiedesmots

HÉBERGEMENT LA PASSERELLE

Suivez-nous sur Facebook ou visitez notre site Web
Groupes service externe de jour et de soir pour information
514 774-2166 / 514 774-2252
Ateliers de sensibilisation contre la violence conjugale et ses impacts :
Projet « Bambi » / Éducateur/trice
Projet « Chevreuil » / Élèves du secondaire
Pour information
450 424-6010

Hébergement La Passerelle est un centre d'hébergement pour femmes et enfants victimes de violence conjugale qui oeuvre dans la région de Vaudreuil-Soulanges depuis 1996.

Pour joindre une intervenante, pour obtenir de l'information, déposer une demande d'hébergement ou encore obtenir de l'aide en **cas d'urgence**, veuillez composer le **450 424-6010**, ce service est disponible en tout temps.

Services offerts :

Service interne
- Hébergement temporaire
- Ligne d'urgence
- Consultation individuelle
- Évaluation des besoins
- Atelier de groupe
- Référence au besoin

Service externe
- Consultation individuelle
- Intervention téléphonique
- Suivi de groupe
- Référence au besoin

Service jeunesse
- Consultation mère/enfant
- Consultation auprès des enfants
- Support dans les habiletés parentales
- Services interne/externe

Administration

C.P. 115, Vaudreuil-Dorion (Québec), J7V 5W1
Téléphone : 450 424-6077
Télécopieur : 450 424-1371
Courriel : info@hebergementlapasserelle.com
SITE WEB : **www.hlapasserelle.com**
FACEBOOK : www.facebook.com/hlapasserelle

LE SERVICE DE TRANSPORT ADAPTÉ

TRANSPORT ADAPTÉ
SALABERRY-DE-VALLEYFIELD

Le Service de transport adapté donne, aux citoyens ayant des besoins spécifiques, un accès à un transport adapté de qualité, et ce, 365 jours par année, de 7 h à 23 h.

Les usagers du transport adapté peuvent réserver leur transport entre 7 h et 19 h, et ce, 7 jours sur 7. Les usagers peuvent réserver quatre heures à l'avance. La Municipalité de Saint-Zotique est couverte par le service.

Information : 450 370-0155
Consultez aussi la politique d'admissibilité et le formulaire d'inscription.
http://www.ville.valleyfield.qc.ca/transport-adapte

CLUB DE GYMNASTIQUE GYMINI			
	**PROGRAMME KARIBOU ET GYMNASTIQUE	ÉCOLE DES ORIOLES, SAINT-ZOTIQUE**	
	Clientèle	Mixte, 12 mois à 5 ans	
	Horaire	Samedi entre 9 h 30 et 12 h 30– Selon le cours – dès le 4 janvier	
	**CHEERLEADING RÉCRÉATIF	G-FORCE**	
	Clientèle	Mixte, 5 à 12 ans	
	Horaire	Samedi matin (horaire selon le groupe) – dès le 4 janvier	
	**GYMNASTIQUE ET SPORTS ACROBATIQUES RÉCRÉATIFS	CLUB GYMINI**	
	Clientèle	Mixte, 12 mois et plus	
	Horaire	Varié, dès le 4 janvier	
	**CIRQUE	ÉCOLE DE CIRQUE VAUDREUIL-SOULANGES**	
	Clientèle	Initiation au cirque : 4-5 ans Apprentis acrobates : 6 ans et plus	Initiation à la voltige : 7-9 ans Voltige mixte : 10 ans et plus
	Horaire	Samedis, varie selon les groupes, dès le 4 janvier	
	**ACROVOLTIGE	CLUB GYMINI**	
	Clientèle	Initiation (1 h) : 4-6 ans Avancé (2 h) : 7 ans et plus	Débutant/intermédiaires (1 h 30) : 7 ans et plus Expert (2 h 30) : 7 ans et plus
	Horaire	Dimanche et mardi - Selon le groupe – dès le 10 janvier	
Inscription/Information : 450 455-3141. Site Internet : www.clubgymini.org			

CLUB SOCCER SOULANGES - INSCRIPTIONS

Information pour l'inscription au Club de Soccer Soulanges pour l'été 2019.

Lieu : Maison optimiste (1 008, rue Principale, Saint-Zotique)
Date: Mercredi 2 février, 18 h 30 à 20 h 30
Âge : 3 ans à Senior
Catégories : Compétitif et récréatif

Fait partie de l'équipe !

Lors de l'inscription, vous devez avoir en votre possession la carte d'assurance maladie de votre enfant. Mode de paiement : Chèque, argent comptant ou carte débit. Pour plus de détails : administration@soccersoulanges.org

TAXIBUS
SALABERRY-DE-VALLEYFIELD
Secteur Soulanges
NOUVEAU SERVICE
• Horaires flexibles
• De 5 h 20 à 00 h 15
• Plus de 300 points d'arrêt
• Réservez 1 h à l'avance
• Réservation en ligne
• Achat de la carte dans les points de vente
97
TAXIBUS
RÉSERVATION
24/24
450 370-0600
TAXIBUSVALLEYFIELD.COM
MOI j'embarque!

Activités à venir

16 au 20 janvier
& 25 au 27 janvier

Classique Hivernale
Saint-Zotique

Lavoie La Source du sport
LE SPORT, ON CONNAÎT ÇA

SUIVEZ-NOUS SUR FACEBOOK

Grand prix de tracteurs à gazon de Saint-Zotique

23 février
au Karting Saint-Zotique

La belle saison se poursuit à Saint-Zotique!