

# Le Courant

VOLUME 31 NUMÉRO 1  
HIVER 2023



08 LES COLLECTES :: 12 SUBVENTIONS :: 22 ACTIVITÉS À LA PLAGE

06 CONSIGNES  
HIVERNALES



10 TRANSITION  
ÉCOLOGIQUE  
DE LA REVUE MUNICIPALE  
DÈS 2023



19 ACTIVITÉS  
SPORTIVES



st-zotique.com



# INFORMATION MUNICIPALE

Pour tous les services municipaux • 450 267-9335 • [info@st-zotique.com](mailto:info@st-zotique.com)

## HEURES D'OUVERTURE DES BUREAUX

5 septembre 2022 au 31 mai 2023

Lundi au jeudi : 8 h 30 à 16 h 30

Vendredi : 8 h à 13 h

### EN CAS D'URGENCE MUNICIPALE, COMPOSEZ LE 311 :

Refoulement ou blocage majeur des égouts, fuite d'aqueduc ou nid-de-poule important ou autre problème majeur nécessitant une intervention d'urgence.

## BOTTIN TÉLÉPHONIQUE

Urgence.....911

Police (non urgent)..... 450 456-3883

Services incendie (non urgent) . 450 217-9335

Sûreté du Québec ..... 450 310-4141

Garde-Côtière..... 613 363-1605

Info-Santé.....8-1-1

Centre antipoison..... 1 800 463-5060

CLSC..... 450 265-3771

Centre hospitalier..... 450 371-9920

Bureau de poste ..... 450 267-9571

Plage de Saint-Zotique ..... 450 267-3003

Usine de filtration..... 450 267-7420

## Éducation

Écoles Saint-Zotique et

de la Riveraine ..... 450 267-3290

École des Orioles..... 450 267-3446

## Paroisse

Presbytère ..... 450 267-3308

## Soutien

Jeunesse J'Écoute..... 1 800 668-6868

Parents Anonymes ..... 1 800 361-5085

Organisme Arc-en-ciel

Vaudreuil-Soulanges ..... 450 424-7006

Organisme L'Aiguillage..... 450 218-6418

Carrefour jeunesse-emploi

Vaudreuil-Soulanges ..... 450 455-3185

Grand rassemblement des aînés

de Vaudreuil et de Soulanges..... 450 424-0111

## Violence conjugale

S.O.S. Violence Conjugale..... 1 800 363-9010

Hébergement La Passerelle..... 450 424-6010

## Transport médical

Centre d'action bénévole L'Actuel . 450 455-3331

Centre d'action bénévole

de Soulanges ..... 450 265-3134

La Source d'Entraide de St-Lazare . 450 455-8000

## Transport en commun et adapté

Exo..... 1 833 255-6396

Société de transport

de Salaberry-de-Valleyfield ..... 450 370-0155

## Famille-Parents

Entraide monoparentale et familles

recomposées du Suroît..... 450 373-4047

Ligne Parents ..... 1 800 361-5085

Centre de femmes La Moisson ..... 450 453-8720

Maison de la famille

Vaudreuil-Soulanges ..... 450 218-0561

Centre prénatal et

jeunes familles..... 450 424-7867



Hydro-Québec (pannes d'électricité)

1 800 790-2424 ou [pannes.hydroquebec.com](http://pannes.hydroquebec.com)

## RENCONTRES AVEC LE MAIRE



Le maire, Yvon Chiasson, tiendra des rencontres en direct sur la page Facebook : « Municipalité de Saint-Zotique ».

• 24 janvier

• 28 mars

• 23 mai

• 24 octobre

• 28 février

• 25 avril

• 26 septembre

• 28 novembre



Ces rencontres ont pour but de discuter des points traités lors de la précédente séance ordinaire du conseil municipal. Les résidents sont invités à prendre connaissance du développement de ces dossiers dans le confort de leur résidence.

## MOT DU MAIRE



La période des fêtes est l'une des plus merveilleuses de l'année. L'ensemble de notre belle communauté se rassemble et se remémore les nombreux projets des derniers mois pour faire un bilan du parcours accompli.

Pour notre conseil, nous sommes fiers des développements de plusieurs dossiers importants pour nos citoyens. L'ouverture de la nouvelle aire d'exercice canin et l'installation des lampadaires pour l'anneau

de glace seront des beaux ajouts à notre parc Quatre-Saisons. Nous pouvons féliciter et remercier le Service des loisirs et les Services techniques pour ces projets complétés avec soins. Et, nous continuerons au courant de la prochaine année à développer un plan conducteur afin d'optimiser l'utilisation de nos parcs et espaces verts.

La santé est un autre sujet au cœur de nos préoccupations. Le conseil municipal vise les plus hauts standards pour sa population et accorde beaucoup d'importance à la qualité de son eau potable. Cette année, nous sommes fiers de constater que notre qualité d'eau obtient une distinction de trois étoiles dans le Programme d'excellence en eau potable. Notre équipe à l'usine de filtration a bénéficié, durant les dernières années, de plusieurs conseils d'experts et d'études récentes lors des évaluations du programme qui permettent d'assurer à la population que nous suivons les meilleures recommandations pour nos services en filtration d'eau.

Cet hiver, nous retrouverons l'événement de La Classique Hivernale «La Source du Sport» à la patinoire réfrigérée. Nous avons hâte de voir les jeunes et adultes pratiquer notre sport national et animer de joie le parc Quatre-Saisons. De plus, nous retrouverons la Festi-Glace qui est un réel incontournable pour les familles qui souhaitent profiter pleinement des activités hivernales.

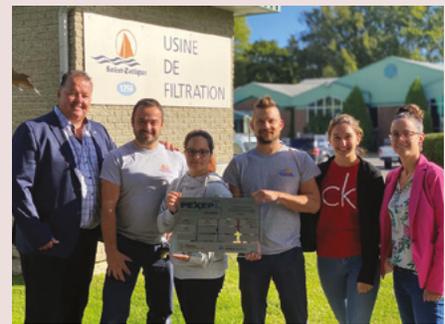
Je vous invite fortement à participer avec cœur, dans cette nouvelle année, en commençant par la découverte des activités planifiées pour vous dans cette revue municipale. Nous remercions les citoyens pour leurs participations dans des œuvres caritatives et pour leurs achats locaux en cette période de célébrations.

*Yvon Chiasson*

**Yvon Chiasson**  
Maire



Nouvelle aire d'exercice canin au parc Quatre-Saisons



Services techniques avec le maire et la distinction 3 étoiles PEXEP 2021



Nouveaux lampadaires solaires du parc Quatre-Saisons

## Séances municipales

En 2023, les citoyens sont invités à se présenter à l'hôtel de ville lors des séances municipales pour prendre connaissance des nouveaux projets, de leurs développements et dans le but de poser leurs questions. En préparation à ces rencontres, un ordre du jour est affiché la veille de la séance sur le site Internet de la municipalité.

Les citoyens peuvent également retrouver les procès-verbaux avec tous les détails des décisions prises sur notre site Internet : [www.st-zotique.com](http://www.st-zotique.com).

Restez à l'affût de ces rencontres sur votre calendrier municipal 2023 !



## Événements & Rencontres

Les élus municipaux sont fiers de l'accomplissement de cette première année de mandat. Ils ont à cœur de participer aux événements organisés pour la communauté et de rencontrer directement les citoyens afin de connaître les enjeux dans leurs secteurs respectifs.

Nous remercions tous les Zotiquiens qui s'impliquent dans notre communauté.

### VOTRE CONSEIL MUNICIPAL



**Maire**  
**YVON CHIASSON**  
450 267-9335,  
poste 227  
[maire@st-zotique.com](mailto:maire@st-zotique.com)



**Conseiller district n° 1**  
**JONATHAN ANDERSON**  
450 802-1337  
[jonand31@gmail.com](mailto:jonand31@gmail.com)



**Conseiller district n° 2**  
**YANNICK GUAY**  
514 884-8372  
[yannick.guay16@hotmail.com](mailto:yannick.guay16@hotmail.com)



**Conseiller district n° 3**  
**PATRICK LÉCUYER**  
450 567-7779  
[patrick.lecuyer@st-zotique.com](mailto:patrick.lecuyer@st-zotique.com)



**Conseiller district n° 4**  
**ÉRIC LACHANCE**  
514 464-5696  
[eric.lachance14@hotmail.com](mailto:eric.lachance14@hotmail.com)



**Conseiller district n° 5**  
**JEAN-PIERRE DAOUST**  
438 501-9279  
[jp.daoust@videotron.ca](mailto:jp.daoust@videotron.ca)



**Conseiller district n° 6**  
**PAUL FORGET**  
450 921-2197  
[pforgetdistrict6@outlook.com](mailto:pforgetdistrict6@outlook.com)

## REMERCIEMENTS

Le travail de pompier(ère) à temps partiel demande une grande volonté et plus particulièrement beaucoup de disponibilités. Grâce à ses femmes et ses hommes, les citoyens de Saint-Zotique peuvent se sentir en sécurité, et ce, en tout temps. Chaque année, ces pompiers(ères) consacrent plus de 200 heures au Service d'urgence et de sécurité incendie de Saint-Zotique. Que ce soit pour maintenir leur formation à jour, pour répondre aux interventions ou pour effectuer des travaux de caserne ou de prévention incendie, ces derniers sont toujours présents lorsqu'il le faut. En mon nom personnel et au nom du conseil municipal, je remercie l'ensemble de l'équipe du Service d'urgence et de sécurité incendie de Saint-Zotique et plus particulièrement les pompiers nommés ci-dessous pour leur année de service.

- Yvon Chiasson, maire



## L'hiver

En hiver, assurez-vous d'avoir vos sorties d'évacuation toujours bien déneigées et sans être obstruées. Faites comme Yvon Larosé, prenez deux minutes de plus pour tout déneiger et de vous assurer de votre sécurité et celle de votre famille.

**Chaque petit geste compte.**



Patrick Vermette 20 ans



Patrick Boisvert 15 ans



Dominic Soucy 10 ans

## Cendres chaudes

Un mauvais entreposage des cendres chaudes peut causer un incendie et des intoxications au monoxyde de carbone. Pour vous débarrasser de vos cendres de façon sécuritaire, vous devez :

- vider régulièrement les cendres du foyer, jamais à l'aide d'un aspirateur, mais à l'aide d'une pelle de métal ;
- mettre les cendres chaudes dans un contenant métallique à fond surélevé et muni d'un couvercle métallique ;
- sortir le contenant métallique à l'extérieur, car les cendres chaudes dégagent du monoxyde de carbone ;
- l'installer sur une surface non combustible, à une distance d'au moins 1 m de tout objet ;
- attendre au moins sept jours avant de transvider les cendres du contenant métallique dans un autre contenant (poubelle, bac de matières organiques) et brasser les cendres pour vous assurer qu'elles sont parfaitement refroidies. Si vous le pouvez, conservez les cendres dehors durant tout l'hiver et jetez-les seulement au printemps.



**Les cendres chaudes :  
dehors!**

Plus d'un mètre

# Consignes hivernales

## Laissez la voie libre

Aidez-nous à faciliter votre déplacement cet hiver en laissant la voie libre pour le déneigement. Ne placez pas vos différents bacs de collectes trop près de la rue (1,5 m de la rue) et évitez de les mettre trop tôt.

### AVISEZ VOTRE ENTREPRENEUR QUE DISPOSER LA NEIGE DANS LA RUE, C'EST INTERDIT!

N'oubliez pas d'informer votre entrepreneur en déneigement que, lorsqu'il déneigera votre entrée privée, il est interdit de déposer ou d'accumuler de la neige, de la glace et/ou du déblai en bordure de route, dans la rue, autour des bornes d'incendie ou à tout autre endroit public (règlement de nuisance numéro 711, article 12).

### N'ENCOMBREZ PAS LES BORNES D'INCENDIE.

Il est défendu de quelque manière que ce soit d'obstruer, de gêner, ou de nuire à l'accès, l'entretien, la réparation, le déneigement, la visibilité et à l'utilisation des bornes d'incendie, et ce, en tout temps. Notez que, selon le règlement de nuisance numéro 711, article 12, il est prohibé :

- D'utiliser, de peindre ou de décorer une borne d'incendie ;
- De stationner, d'ériger une clôture, de planter des arbres ou des arbustes, d'aménager quoi que ce soit ou de déposer de la neige, des ordures ou autres à moins de 1,5 mètre d'une borne d'incendie afin de permettre un accès rapide et sans contraintes pour les divers services d'intervention.

Les Services techniques sont responsables de l'entretien et du bon fonctionnement des bornes d'incendie. Tout problème relatif à celles-ci doit être communiqué au 450 267-9335, poste 1, ou via l'application mobile de la Municipalité.

### QUELQUES RÈGLES DE CIVISME POUR L'HIVER

- Les surplus de neige doivent rester sur votre terrain ;
- Roulez prudemment pour la sécurité des enfants ;
- Les enfants doivent jouer en toute sécurité loin des voies de circulation.

## Interdiction de stationner, afin d'assurer le déneigement du territoire et la sécurité des usagers

### STATIONNEMENT EN BORDURE DE RUES

Interdiction de stationner ou immobiliser son véhicule sur la voie publique entre minuit et 7 h, du 15 novembre au 1<sup>er</sup> avril inclusivement.

## Stationnements municipaux

Interdiction de stationner dans les espaces de stationnements municipaux, dont notamment ceux de l'hôtel de ville, du garage municipal, de l'usine de filtration, de la caserne de pompiers, de la maison des Optimistes et de la bibliothèque municipale entre minuit et 7 h.

**La Sûreté du Québec procédera à l'émission de constats d'infraction (amendes) aux propriétaires dont les véhicules sont en infraction.**

**Au besoin, ceux-ci seront remorqués.**



## RAPPEL

### Lingettes sanitaires

Votre collaboration est essentielle pour le bon fonctionnement des équipements d'assainissement de la municipalité. Nous vous demandons de ne pas jeter de lingettes sanitaires (ex. : lingettes pour bébé de type «wipes» ou tout autre type) dans les toilettes. La présence de nombreuses lingettes sanitaires dans le réseau d'égout crée des blocages qui peuvent causer des bris d'équipements.

Merci de votre collaboration !



### Lumières de rues

SI VOUS CONSTATEZ QU'UN LAMPADAIRE EST DÉFECTUEUX

Complétez le formulaire en ligne intitulé : « Lampadaire défectueux (Éclairage) » via la plateforme Requêtes en ligne.

[www.st-zotique.com/requetes-en-ligne](http://www.st-zotique.com/requetes-en-ligne)

### Services en ligne

Saviez-vous qu'afin d'optimiser nos services, nous avons rendu plusieurs services disponibles en ligne tels que les demandes de permis, les requêtes et les plaintes ?

Rendez-vous au <https://st-zotique.com/> - Onglet Services aux citoyens / Services en ligne



### Problèmes en dehors des heures normales de bureau

- Refoulement ou blocage majeur des égouts ;
- Fuite d'aqueduc ou nid de poule important ;
- Autres problèmes majeurs nécessitant une intervention d'urgence.

**Veuillez composer le 311.**



## LES COLLECTES

# Nouveau à compter de janvier 2023

Pour les collectes de sapins de Noël et de branches, vous devrez dorénavant et obligatoirement vous inscrire en ligne, sur notre site Internet :

[www.st-zotique.com/requetes-en-ligne](http://www.st-zotique.com/requetes-en-ligne)

Les inscriptions devront être faites au plus tard, le lundi précédant la collecte, à 16 h.

Toutes les demandes reçues après ce jour ne seront pas considérées.



## Déchets domestiques

La collecte des déchets domestiques a lieu le mercredi aux deux semaines jusqu'à la fin avril. Par la suite, la collecte s'effectue toutes les semaines jusqu'à la fin octobre.

Si votre bac n'a pas été vidé ou s'il a été brisé, veuillez communiquer avec Robert Daoust & Fils inc. au 450 458-4340.



## Matières organiques

La collecte des matières organiques a lieu tous les mardis.

### L'IMPORTANT DU COMPOSTAGE

Environ 40 % du contenu de la poubelle est constitué de matières organiques.

Adopter le bac brun, c'est poser un geste concret pour réduire les émissions de gaz à effet de serre (GES) et lutter contre les changements climatiques. Se prévaloir du compost, un engrais naturel qui provient des résidus collectés.



## Matières recyclables

La collecte des matières recyclables a lieu tous les vendredis.

Les matières acceptées sont le papier, carton, plastique, verre ou métal et sont des contenants, emballages ou imprimés.

Nous vous rappelons que votre bac roulant est de propriété municipale, il est relié à votre adresse civique et non au propriétaire. Donc, si vous déménagez, vous devez le laisser sur place. La Municipalité tient à jour une liste des bacs roulants.

Afin d'agrémenter notre belle Municipalité, ne laissez pas vos bacs en bordure de rue durant plusieurs jours après la collecte.



## Objets volumineux

La collecte des objets volumineux s'effectue le deuxième mercredi de chaque mois et est sur inscriptions seulement. Les inscriptions doivent être faites au maximum le vendredi précédant la collecte, à 13h. Toutes les demandes reçues après ce jour ne seront pas considérées.

Marche à suivre: Remplissez le formulaire en ligne intitulé « Collecte des objets volumineux » via la plateforme Requetes en ligne.

[www.st-zotique.com/requetes-en-ligne](http://www.st-zotique.com/requetes-en-ligne)

### VOICI LES OBJETS VOLUMINEUX ACCEPTÉS :

- Appareils ménagers  
(laveuses, sécheuses, cuisinières, lave-vaisselles, aspirateurs);
- Meubles, matelas, sommiers;
- Lavabos, bains, douches, toilettes;
- BBQ.

Notez que les encombrants peuvent être mis en bordure de rue un maximum de 48 heures avant la collecte.

Les déchets domestiques, branches, brindilles, feuilles d'arbres ne sont pas considérés comme des objets volumineux.

## ÉCOCENTRE

Pour vous départir d'autres matières, vous pouvez vous présenter à l'Écocentre de Saint-Zotique. Ce dépôt est situé au 2050, rue Principale (face à la 65<sup>e</sup> Avenue) et vous permet d'y déposer uniquement les matières suivantes :

- Ampoules, fluorescents et fluocompactes ;
- Appareils cellulaires et téléavertisseurs ;
- Asphalte, béton, sable, gravier, pierre ;
- Autres encombrants (*tapis, toiles de piscine, abris temporaires, etc.*) ;
- Autres matériaux de construction (*céramique, porcelaine, mélamine, caoutchouc, polystyrène, etc.*) ;
- Barbecues ;
- Bardeaux d'asphalte ;
- Bois de construction, bois traités, contreplaqués, sciures/bran de scie de bois de construction ;
- Cartons plats et ondulés ;
- Composantes électroniques ;
- Électroménagers (*cuisinières, lave-vaisselles, laveuses, sécheuses, etc.*) ;
- Encombrants contenant du métal (*réservoirs, électroménagers, outils électriques, etc.*) ;
- Ferraille ;
- Fils électriques, prises électriques, interrupteurs, luminaires, lumières de Noël ;
- Fournaises ;
- Gypse, plâtre, fibrociment, terre cuite ;
- Matelas et sommiers ;
- Matériaux isolants ;
- Métal, acier, aluminium, cuivre, fer, etc. ;
- Meubles (*divans, canapés, fauteuils, armoires, tables, chaises, etc.*) ;
- Ordinateurs, tablettes, imprimantes et périphériques ;
- Outils (*perceuses, bancs de scie, marteaux, etc.*) ;
- Peintures et leurs contenants (*apprêts, scellant, teinture, vernis*) ;
- Petits appareils électriques (*cafetières, grille-pains, séchoirs, etc.*) ;
- Petits moteurs (*tondeuses, souffleuses, génératrices, etc.*) ;
- Piles et batteries de moins de 5 kg ;
- Plastique dur, fibre de verre, vinyle, acrylique ;
- Polystyrène (*styromousse et plastique n° 6*) ;
- Réservoirs chauffe-eau ;
- Systèmes audios/vidéos et jeux vidéo ;
- Téléphones et répondeurs ;
- Télévisions et dispositifs d'affichage ;
- Verre plat (*miroirs, fenêtres, etc.*)

### HEURES D'OUVERTURE

#### Période du 1<sup>er</sup> avril au 30 novembre

Lundi : Fermé  
Mardi au vendredi : 8 h à 17 h  
Samedi et dimanche : 9 h à 16 h

#### Période du 1<sup>er</sup> décembre au 31 mars

Lundi au jeudi : Fermé  
Vendredi : 8 h à 17 h  
Samedi et dimanche : 9 h à 16 h

### HORAIRE DU TEMPS DES FÊTES DES ÉCOCENTRES DE VAUDREUIL-SOULANGES

#### Dates d'ouverture exceptionnelles

28 au 30 décembre de 9 h à 16 h

#### Dates de fermeture

24, 25 et 31 décembre

1<sup>er</sup> janvier 2023



## Pensez 3R!

Réduisez, réutilisez, recyclez, valorisez vos matières résiduelles

Nous vous invitons à consulter le site Internet Tricycle, un outil intelligent et facile qui vous permet de faire une gestion responsable de vos matières résiduelles.

[tricycle.mrcvs.ca/](http://tricycle.mrcvs.ca/)

## RAPPEL

**4** consignes pour des collectes efficaces

VOS BACS ROULANTS DOIVENT ÊTRE PLACÉS :



Dans votre entrée à environ 1,5 mètre de la bordure de rue



Les roues en direction de votre propriété



À 1 mètre de distance de tout autre objet



Avant 7 h le matin

# TRANSITION ÉCOLOGIQUE

## DE LA REVUE MUNICIPALE



### DISTRIBUTION ÉCOLOGIQUE



#### Courriel / Infolettre

Via les alertes municipales



#### Mobile

Via les actualités dans l'application « Saint-Zotique »



#### Site Internet

Via le [st-zotique.com](http://st-zotique.com) dans l'onglet « Revue municipale »



#### Facebook

Via les publications de la page « Municipalité de Saint-Zotique »

### DISTRIBUTION ALTERNATIVE

Plusieurs moyens de distribution alternatifs et plus écologiques seront mis en fonction dès 2023.



# SERVICE D'ABONNEMENT

Dans le but de rendre cette transition harmonieuse, les citoyens moins familiers avec les voies de communication électroniques peuvent s'abonner pour une dernière année de distribution en format papier.

**Les abonnés recevront la revue municipale par la poste lors de la première année de transition qui débutera en mars 2023.**

Le formulaire d'abonnement doit être rempli et remis à la réception de l'hôtel de ville ou à l'adresse courriel :

**[Infost-zo@st-zotique.com](mailto:Infost-zo@st-zotique.com)**

FORMULAIRE

POUR RECEVOIR LA REVUE MUNICIPALE À DOMICILE.  
L'INSCRIPTION À L'ABONNEMENT EST POSSIBLE JUSQU'AU 1<sup>ER</sup> FÉVRIER 2023.

Nom : \_\_\_\_\_ Prénom : \_\_\_\_\_

Téléphone : \_\_\_\_\_ Adresse courriel : \_\_\_\_\_

Adresse du domicile : \_\_\_\_\_



## DISTRIBUTIONS DE REVUES

DANS LES ENTREPRISES PARTICIPANTES



# Nouveauté!

## La politique de subvention à l'individu devient la Politique St-Zo en Action

Afin de promouvoir l'activité physique et les activités culturelles chez les jeunes, la Municipalité de Saint-Zotique accorde une aide financière représentant 25 % des frais d'inscription pour un maximum de 175 \$ par enfant, et ce, annuellement. La Municipalité est fière d'ajouter le volet culturel à cette politique afin de répondre à un plus grand bassin de citoyens. Les conditions seront les mêmes, soit que l'activité physique ou culturelle devra être une activité dirigée.



## Politique de subvention pour voyages culturels et communautaires

Par cette politique, la Municipalité de Saint-Zotique désire reconnaître, promouvoir, soutenir et encourager les jeunes qui participent à des voyages culturels et communautaires dans le but de découvrir les cultures étrangères.

L'aide financière représente un maximum de 100 \$ par personne par année, le tout conditionnellement aux deniers disponibles au poste budgétaire concerné.

## Politique de subvention à l'élite

Les jeunes qui se distinguent en participant à des événements d'envergure sportifs ou culturels de niveau national ou international sont éligibles à une aide financière.



Pour connaître toutes les modalités des politiques, consultez le site Internet de la municipalité au [www.st-zotique.com](http://www.st-zotique.com).

## POLITIQUE FAMILLE ET ÂÎNÉS

La Municipalité de Saint-Zotique est présentement à l'élaboration d'une Politique famille et aînés dans le cadre de la démarche de la « Politique familiale municipale » et du programme « Municipalité amie des aînés ». Plusieurs sujets précis seront abordés dans le but d'élaborer une seule politique concrétisant un plan d'action pour ces deux volets, soit famille et aînés.

Le comité de pilotage travaille fort afin de vous offrir une politique famille et aînés qui répondra aux besoins de l'ensemble des citoyens de Saint-Zotique.

**Vous aimeriez vous impliquer dans cette politique ?** Il vous sera possible de le faire prochainement en remplissant un formulaire afin d'aider le comité de pilotage à identifier les enjeux de notre municipalité. Restez à l'affût, le sondage sera disponible au mois de janvier. Vous pourrez également vous impliquer dans différents groupes de discussion en mentionnant votre intérêt dans le sondage.



# RETOUR SUR LES ACTIVITÉS D'AUTOMNE ET D'HIVER



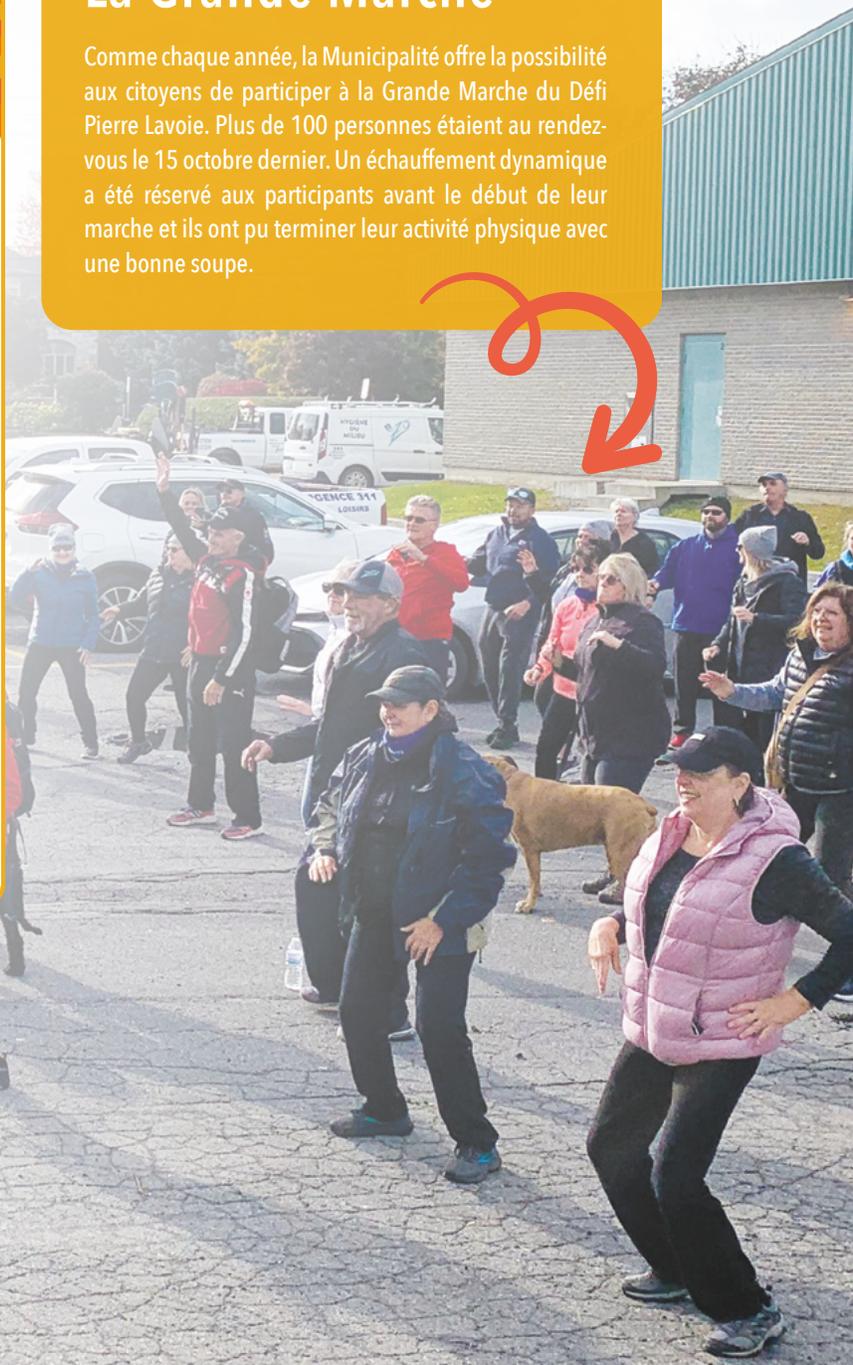
## Festival St-Zo en Fusion

Festival St-Zo en Fusion, première édition franchement réussie où les volets de la culture, de la découverte et du bien-être se sont fusionnés afin d'offrir spectacles, activités, animations et ateliers créatifs gratuitement aux familles de Saint-Zotique. Plus de 500 personnes ont assisté à la soirée d'humour où la Municipalité accueillait nul autre que Mario Tessier qui a lancé les festivités du week-end. Laurent Barsalou et Pete Fortier, chansonniers populaires de la région, ont offert de grands classiques de la chanson québécoise pour clôturer la journée du samedi. Malheureusement, en raison de la température, la journée du dimanche a été annulée.

De retour en 2023 avec une programmation aussi haute en couleur !

## La Grande Marche

Comme chaque année, la Municipalité offre la possibilité aux citoyens de participer à la Grande Marche du Défi Pierre Lavoie. Plus de 100 personnes étaient au rendez-vous le 15 octobre dernier. Un échauffement dynamique a été réservé aux participants avant le début de leur marche et ils ont pu terminer leur activité physique avec une bonne soupe.



## La Grande Mascarade

La Grande Mascarade, événement très populaire auprès de nos citoyens. C'est plus de 1 500 personnes qui sont venues découvrir les sentiers de la peur et le bal des sorcières. Cette année, l'activité a été offerte au parc Quatre-Saisons et à la patinoire réfrigérée.

Merci à nos fidèles animateurs et bénévoles qui se sont fait un malin plaisir à se déguiser et à faire peur. Ils seront de retour l'année prochaine, mais encore plus terrifiants, serez-vous des nôtres?



## Halloween

Après deux ans sans cette activité tant convoitée, la soirée d'Halloween à l'hôtel de ville était de retour cette année afin d'offrir un souper aux enfants et aux parents, avant leur collecte de bonbons.

Un grand merci aux bénévoles présents sans qui la soirée n'aurait pas été possible.



## Marché de Noël

Plus de 70 artisans étaient réunis lors du Marché de Noël de Saint-Zotique. Le père Noël était aussi présent afin de prendre des photos avec les enfants. Un événement qui se veut rassembleur et qui marque le début du temps des fêtes et de la saison hivernale.



## Défilé de Noël

Le défilé de Noël vient tout juste d'avoir lieu, le 17 décembre dernier.

Conseillers municipaux, bénévoles, animateurs, organismes étaient présents sur l'ensemble des camions allégoriques afin de vous mettre dans l'ambiance des fêtes.

## ÉVÉNEMENTS À VENIR

### Atelier de céramique *Gratuit*

Céramique Café sera à la salle communautaire afin d'offrir un atelier de création de céramique. Viens créer ton œuvre à ton image.

L'atelier est gratuit et offert à tous. Les places sont limitées et l'inscription est obligatoire.

**Samedi 28 janvier 2023**

9h à 10h | 10h à 11h | 11h à 12h

Salle communautaire (1250, rue Principale)  
Inscriptions obligatoires : En ligne ou par courriel à [techloisirs@st-zotique.com](mailto:techloisirs@st-zotique.com)



### FESTI-GLACE

Rendez-vous sur le site Internet de la Municipalité afin de découvrir la programmation.

**De retour le 15 janvier à compter de 11h au parc Quatre-Saisons.**

### Classique Hivernale Lavoie la Source du Sport

La Municipalité de Saint-Zotique, en collaboration avec Lavoie La Source du Sport, est fière de présenter la Classique Hivernale Lavoie La Source du Sport Saint-Zotique.

La Classique Hivernale est un tournoi de hockey extérieur pour toutes les catégories d'âge. Nous accueillerons des équipes de différents calibres pour nos catégories adultes et mineurs.

Venez encourager les équipes inscrites :

- Mineurs : 11 au 15 janvier 2023
- Adultes : 20 au 22 janvier 2023

**L'hiver est à nos portes !**





## Patinoires

La patinoire réfrigérée située au parc Quatre-Saisons sera accessible à tous les résidents et non-résidents cette année. Pour le plaisir du patin et du hockey, un horaire a été établi par le Service des loisirs.

Le parc Quatre-Saisons accueille aussi un anneau de glace tout près de la patinoire réfrigérée.

Nous mettrons tout en œuvre afin de vous offrir des patinoires de quartier sécuritaires et adéquates tout au long de l'hiver, les patinoires de quartiers se situent aux endroits suivants :

- Parc Marcel-Léger : 361, 72<sup>e</sup> avenue
- Parc Yvon-Leroux : 331, rue Josianne
- École des Orioles : 20, avenue des Maîtres

### Pour découvrir l'horaire :



## Location de salle pour la période des fêtes 2023

Les citoyens de Saint-Zotique qui aimeraient louer la salle de l'hôtel de ville (capacité de 200 personnes), pour la période des fêtes 2023, ont jusqu'au 12 janvier pour adresser une demande de location.

Suite aux demandes reçues, un tirage sera effectué le 13 janvier, à 10 h, à l'hôtel de ville pour déterminer à qui sera louée la salle. Le coût de location pour la salle communautaire est de 200 \$ plus taxes. Un dépôt de 50 \$, non remboursable, sera exigé lors de la confirmation de la location.

Pour vous inscrire, communiquez avec le Service des loisirs à [techloisirs@st-zotique.com](mailto:techloisirs@st-zotique.com) ou au 450 267-9335, poste 4, en donnant l'information suivante : Nom, adresse, numéro de téléphone ainsi que la date.



# ACTIVITÉS DE *Loisirs*

## INSCRIPTIONS EN LIGNE

Les inscriptions en ligne pour les activités offertes par le Service des loisirs de Saint-Zotique sont possibles. Vous pouvez donc vous inscrire dans le confort de votre foyer, et ce, 24 heures sur 24, 7 jours sur 7, pendant la période d'inscriptions. Lors des inscriptions en ligne, les paiements se font par carte de crédit.

Vous ou un membre de votre famille avez déjà participé à des activités offertes par le Service des loisirs. Communiquez avec nous au 450 267-9335, poste 4, afin d'obtenir l'information nécessaire.

Vous n'avez jamais participé aux activités offertes par le Service des loisirs.

Vous devez créer votre dossier d'abonné à partir du site Internet de la Municipalité au [www.st-zotique.com](http://www.st-zotique.com). Le processus d'activation d'un nouveau dossier d'abonné doit être approuvé par le Service des loisirs et peut prendre jusqu'à 48 heures ouvrables.

## INSCRIPTIONS AUX ACTIVITÉS

**Pour vous inscrire à une activité, plusieurs options s'offrent à vous :**

1. Vous pouvez utiliser le service en ligne et profiter de rabais ;
2. Communiquer avec le Service des loisirs au **450 267-9335, poste 4** ;
3. Envoyer votre inscription par courriel à [loisirs@st-zotique.com](mailto:loisirs@st-zotique.com).

## PAIEMENT

**Voici les options pour payer vos frais d'inscription :**

1. Si votre inscription a été faite en ligne, vous devez payer par carte de crédit ;
2. En vous présentant à nos bureaux, pendant les heures d'ouverture, le paiement peut s'effectuer en argent comptant, chèque ou débit ;
3. En nous faisant parvenir un chèque par la poste ou en le déposant dans la boîte du courrier municipal qui est située dans la porte avant de l'hôtel de ville.

*\* Les chèques doivent être libellés au nom de la Municipalité de Saint-Zotique.*

## NOTEZ BIEN

Votre inscription est confirmée uniquement lorsque les frais d'inscription sont acquittés. Le nombre de participants étant limité, hâtez-vous de vous inscrire.

Des frais de 42,50 \$ seront facturés pour un chèque sans provision. Dans une telle situation, le paiement des activités devra s'effectuer en argent comptant.

## POLITIQUE DE REMBOURSEMENT

Aucun remboursement ne sera effectué après le début des activités, sauf pour des raisons médicales avec pièce justificative.

Dans le cas d'un abandon justifié (certificat médical ou autre pièce justificative), le remboursement s'effectuera comme suit :

- avant le début des activités : 90 %, minimum de 10 \$ ;
- après le début des activités : 90 %, moins la portion des cours utilisés.

## ACTIVITÉS SPORTIVES

ACTIVITÉ	HORAIRE	LIEU	COÛT
<b>PILATES</b> Instructrice : Mélanie Boisvert Équipement : Tapis de Yoga 12 semaines	Début 25 janvier Mercredis de 9 h 30 à 10 h 30 et/ou 19 h à 20 h Relâche : 6 mars	Hôtel de ville (salle communautaire)	85 \$
Gymnastique douce qui consiste à travailler les muscles profonds afin d'améliorer la posture. Possibilité de deux cours par semaine.			
<b>BIEN-ÊTRE</b> Instructrice : Anick Robillard Équipement : Tapis de Yoga 10 semaines	Début 23 et 26 janvier Lundis, de 9 h 30 à 10 h 30 et/ou Jeudis, de 18 h 30 à 19 h 30 Relâche : 9 et 16 février et le 13 et 20 février	Hôtel de ville (salle communautaire)	70 \$
Ce cours multidisciplinaire comprend du Yoga, Qi gong, des étirements, des techniques de respirations et de la méditation. Possibilité de deux cours par semaine.			
<b>POUND FITNESS</b> Instructrice : Kim Lemieux Équipement : Tapis de Yoga 12 semaines	Début 24 janvier Mardis, de 19 h 45 à 20 h 45 Relâche : 7 mars	Gymnase école St-Zotique (1171, rue Principale)	85 \$
Le Pound Fitness est un entraînement qui améliore le cardio tout en travaillant la musculature. À l'aide de baguette de « drum » et une musique entraînante, vous réussirez à travailler l'ensemble des muscles du corps. Défolement assuré!			
<b>ZUMBA</b> Instructrice : Dany Dagenais 12 semaines	Début 23 et 26 janvier Lundis, de 19 h à 20 h et/ou Jeudis, de 20 h à 21 h Relâche : 6 et 9 mars	Gymnase école St-Zotique (1171, rue Principale)	85 \$
Le Zumba est un programme d'entraînement physique complet, qui regroupe le cardio, la musculature, l'équilibre et la flexibilité. Le tout, sur des rythmes entraînants. Possibilité de deux cours par semaine.			
<b>FESSES, ABDOS ET CUISSES</b> Instructrice : Dany Dagenais Équipement : Tapis de Yoga et petits poids de 5 lb maximum 12 semaines	Début 23 et 26 janvier Lundis, de 20 h à 21 h et/ou Jeudis, de 19 h à 20 h Relâche : 6 et 9 mars	Gymnase école St-Zotique (1171, rue Principale)	85 \$
Cet entraînement a pour but de tonifier, sculpter et gagner les zones travaillées. Possibilité de deux cours par semaine.			
<b>CROSS TRAINING</b> Instructrice : Pénélope St-Germain Équipement : Tapis de Yoga 12 semaines	Début 25 janvier Mercredis, de 18 h 30 à 19 h 30 Relâche : 8 mars	Gymnase école St-Zotique (1171, rue Principale)	85 \$
Cet entraînement multifonctionnel qui a pour but d'améliorer le cardio et la musculature par des mouvements en intervalle.			
<b>RAFFERMISSEMENT</b> Instructrice : Pénélope St-Germain Équipement : Tapis de Yoga 12 semaines	Début 25 janvier Mercredis, de 19 h 30 à 20 h 30 Relâche : 8 mars	Gymnase école St-Zotique (1171, rue Principale)	85 \$
Ce cours a pour but d'améliorer la souplesse, l'amplitude du mouvement ainsi que de tonifier la musculature. Il peut même aider à soulager certaines raideurs musculaires.			
<b>CARDIO BOXE</b> Instructrice : Dany Dagenais Équipement : Tapis de Yoga 12 semaines	Début 23 et 26 janvier Lundis, de 18 h 30 à 19 h et/ou Jeudis, de 18 h 30 à 19 h Relâche : 6 et 9 mars	Gymnase école St-Zotique (1171, rue Principale)	45 \$
Entraînement cardiovasculaire et musculaire sur une musique rythmée en combinaison de mouvements provenant de la boxe, de l'aérobic et des arts martiaux.			

## Pickleball

Le pickleball est un sport léger qui ressemble au tennis, mais qui se pratique sur des terrains plus petits. D'une popularité grandissante, il permet de rester actif tout en socialisant avec les autres membres.

Début 23 et 26 janvier | 12 semaines

Lundis et jeudis, de 18 h 30 à 20 h 30

Gymnase école des Orioles (20, avenue des Maîtres)

30 \$ 1x / sem. | 45 \$ 2x / sem.



## Kin-Ball

Le Kin-Ball se joue avec un gros ballon noir de 1,22 mètre et 3 équipes de 4. Servir le ballon sans que les équipes adverses attrapent le ballon. Développe la coopération, le respect d'autrui, mais permet avant tout de bouger et être actif.

Début 24 janvier | 12 semaines Relâche : 7 mars

Mardis, de 18 h 30 à 19 h 30

Gymnase école St-Zotique (1171, rue Principale)

120 \$ | Pour les jeunes de 9 à 12 ans



## HORAIRE ACTIVITÉS SPORTIVES HIVER 2023

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>AM</b>					
9 h 30	BIEN-ÊTRE		PILATES		
10 h		MARCHE NORDIQUE		MARCHE NORDIQUE	
11 h					
<b>PM</b>					
18 h 30	CARDIO BOXE	KIN-BALL	CROSS TRAINING	CARDIO BOXE	
19 h	ZUMBA		PILATES	BIEN-ÊTRE	
19 h 30		POUND FITNESS (19 h 45)	RAFFERMISSEMENT	FESSES, ABDOS, CUISSES	
20 h	FESSES, ABDOS, CUISSES			ZUMBA	

## Formation « Seul » à la maison

Viens apprendre à te trouver une routine sécuritaire et efficace. De la blessure mineure à une urgence majeure, d'un téléphone qui sonne ou d'une personne qui cogne, fais-le de façon sécuritaire.

Samedi 18 mars, de 8 h 30 à 14 h 30

Maison Optimiste (1008, rue Principale)

40 \$ | Avoir 10 ans ou plus au moment du cours.

## Formation « Moi je garde »

Cette formation permet aux jeunes de savoir comment prendre soin d'enfants de divers âges, de les amuser et de résoudre leurs conflits. Les jeunes participants découvriront comment trouver un emploi dans le domaine. Aussi, ils apprendront à comprendre les pleurs et réagir en cas d'accident.

Samedi 15 avril, de 8 h 30 à 16 h 30

Maison Optimiste (1008, rue Principale)

40 \$ | Avoir 11 ans ou plus au moment du cours.



## Programme Karibou et gymnastique

Mon enfant s'amuse et relève de nouveau défi toutes les semaines. Deux programmes de développement moteur sont offerts, soit Karibou et Kinétik.

Les inscriptions se font directement avec l'organisme au 450 455-3141 ou [info@clubgymini.org](mailto:info@clubgymini.org).

Samedis, entre 9 h 30 et 12 h 30  
selon le niveau

Gymnase école des Orioles  
(20, avenue des Maîtres)

Karibou 114,99 \$ | Kinétik 139,99 \$



## LES SENTIERS DE LA PLAGE

Les sentiers aménagés totalisent un parcours d'environ 5 km permettant aux visiteurs de pratiquer la marche, le ski de fond, la raquette et même le *fat bike*. L'accès au site et le stationnement sont gratuits en tout temps durant la période hivernale.

**Ouverts tous les jours du lever au coucher du soleil.**



## ÉVÉNEMENTS

### Randonnées nocturnes à la plage

En raquettes ou à la marche, vous sillonnerez les sentiers de la plage à la lueur des flambeaux. Une activité pour toute la famille.

Vendredi 13 janvier et samedi 18 février 2023 de 18 h à 21 h  
450 267-3003 | [plage@st-zotique.com](mailto:plage@st-zotique.com)

### Location de fat bike et de raquettes

#### FAT BIKE

Fat bike (10 ans et plus): 10 \$ / heure

1 Fat bike 26 pouces avec un cadre de 19 pouces

1 Fat bike 26 pouces avec un cadre de 17 pouces

2 Fat bike 24 pouces

#### RAQUETTES

Raquettes adultes: 4 \$ / heure

Raquettes enfants: 3 \$ / heure

#### Réservation obligatoire

9 janvier au 5 mars 2023

Lundi au vendredi, de 10 h à 15 h

Samedi et dimanche, de 11 h à 15 h

Réservations et informations:

[plage@st-zotique.com](mailto:plage@st-zotique.com)

450 267-3003



## Marche Nordique

Amateur de plein air? Vous souhaitez améliorer votre condition physique tout en ayant du plaisir? Marche nordique est conçue pour vous. Une combinaison de cardio, musculation et étirement.

**Instructrice :** Isabelle Dalcourt

**Équipement :** Battons de marche facultatifs

Début 10 janvier | 7 semaines

Mardis, de 10 h à 11 h  
et jeudis, de 10 h à 11 h

Plage de Saint-Zotique  
(105, 81<sup>e</sup> Avenue)

70 \$ 1x / sem. | 110 \$ 2x / sem.

**Inscriptions :** [techloisirs@st-zotique.com](mailto:techloisirs@st-zotique.com)  
450 267-9335, poste 4



## Club des 4 H

Les ateliers du Club des 4 H ont pour but de faire découvrir la nature aux jeunes, la découverte des différents écosystèmes. Votre enfant aimerait tout connaître des insectes, des animaux et des poissons? Il souhaite en apprendre davantage sur les arbres, les plantes et la forêt? Il est passionné de nature et aime le plein air? Faites-lui découvrir les ateliers du Club des 4 H!

**Quand :** Samedis 14 janvier, 18 février, 4 mars, 29 avril et 13 mai

**Heures :** 9 h à 12 h

**Coût :** 10 \$

**Inscription :** [techloisirs@st-zotique.com](mailto:techloisirs@st-zotique.com) | 450 267-9335, poste 4



# PROGRAMMATION BIBLIOTHÈQUE

30, avenue des Maîtres,  
Saint-Zotique (Québec), J0P 1Z0

450 267-9335, poste 260  
infobiblio@st-zotique.com

Abonnez-vous à notre page Facebook pour être à l'affût des nouveautés à la bibliothèque.

## HEURES D'OUVERTURE

Dimanche : Fermé	Jeudi : 10 h à 18 h
Lundi : Fermé	Vendredi : 12 h à 20 h
Mardi : 10 h à 18 h	Samedi : 10 h à 16 h
Mercredi : 12 h à 20 h	

Important : Il n'y a pas de service en dehors de ces heures.

## HORAIRE DU TEMPS DES FÊTES

La bibliothèque municipale sera du 24 décembre au 2 janvier inclusivement. La chute extérieure sera aussi fermée durant cette période.

## SALLE DE LECTURE

La mezzanine est un espace dédié au silence. Son accès est limité aux adultes, aux étudiants afin d'y pratiquer la lecture et le travail. Il est possible d'y apporter son dîner et les breuvages sont permis.

Wi-Fi disponible et gratuit.



## Programme de la naissance à 1 an

Offrez à votre enfant le plus beau des cadeaux : le goût des livres et de la lecture! Vous êtes parent d'un nouveau-né? Abonnez-le à la bibliothèque municipale et recevez une trousse de bébé lecteur contenant de belles surprises. Pour abonner son enfant et recevoir la trousse, le parent devra se présenter avec une preuve de naissance de l'enfant, soit un acte de naissance ou la carte d'assurance maladie.



## RACONTE-MOI 1001 HISTOIRES



Raconte-moi 1001 histoires vise à favoriser le goût de la lecture chez les enfants de 1 à 6 ans, période clé pour le développement de leurs habitudes de lecture et de leur langage. Les enfants âgés de 1 à 6 ans, et abonnés à leur bibliothèque peuvent s'inscrire au programme et recevoir du matériel ludique et coloré pour les accompagner dans leurs moments de lecture.

Chaque enfant recevra alors une toise et des autocollants alors que le parent aura accès à un dépliant et à des capsules vidéo présentant des trucs inspirants pour animer la période de lecture à la maison.





CENTRE D'HISTOIRE ET DE GÉNÉALOGIE  
DE SAINT-ZOTIQUE

**Vous trouverez un grand nombre d'outils de recherche en histoire et en généalogie au Centre d'histoire et de généalogie de Saint-Zotique.**

Nos documents sont libres d'être consultés lors des heures d'ouverture de la bibliothèque municipale au niveau de la mezzanine. Aussi, nous avons plusieurs bénévoles qui peuvent vous aider dans vos recherches.

Répertoires de baptêmes, mariages et sépultures. Ces services sont gratuits.

**POUR NOUS JOINDRE :**

30, avenue des Maîtres, Saint-Zotique (Québec), J0P 1Z0  
450 267-9335, poste 268 ou [chgszbiblio@gmail.com](mailto:chgszbiblio@gmail.com)

**Le Centre d'histoire et de généalogie de Saint-Zotique avance à une vitesse grand V dans le projet de création de l'histoire.**

**Voici quelques réalisations à ce jour :**

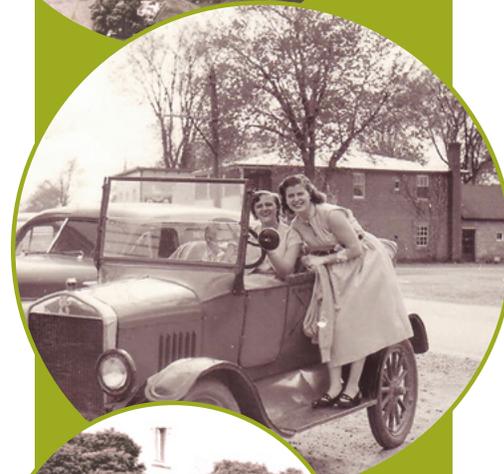
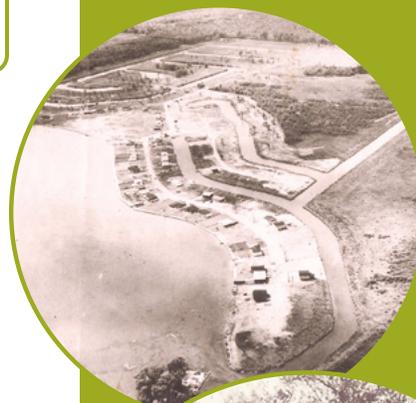
- Toutes les photos des monuments du cimetière ont été prises et prêtes à constituer notre base de données ;
- 114 fiches descriptives avec plus de 349 noms ;
- Les lignées descendantes de cinq familles pionnières sont en construction ;
- Beaucoup de recherche à l'Évêché ainsi qu'aux archives de Saint-Zotique en préparation du livre ;
- Des découvertes très intéressantes motivent l'équipe qui travaille très fort ;
- Début des téléchargements des articles de presse publiés ;
- Appropriation des nouveaux équipements informatiques (ordinateur et numériseur).



**Avez-vous des membres de votre famille qui ont exercé un métier tel que :**

Enseignant (institutrice), commerçant, boulanger, huissier, orfèvre, cordonnier, boucher, ferblantier, collecteur, menuisier, hôtelier, aubergiste, pilote, navigateur, docteur, chirurgien, sellier, forgeron, charpentier, charretier, etc.

Si vous avez des photos, des histoires, des livres de comptes... venez nous voir. Ce sont des pièces importantes de notre histoire que nous aimerions conserver.





**VISION TRAVAIL EST UN CENTRE DE SERVICE-CONSEILS DONT LE MANDAT PREMIER EST D'ENCADRER LES CHERCHEURS D'EMPLOI DANS LEURS DÉMARCHES.**

**Vous avez 40, 50, 60 ans ou plus et avez besoin d'aide pour votre recherche d'emploi ?**

**On est là pour vous !**

**Un simple appel peut tout changer !**

On vous propose un produit qui correspond à vos besoins.

On peut vous aider à reprendre confiance en vous.

On oublie ses appréhensions et ses craintes !

On reconnaît ses compétences et on les met en valeur !

Nos conseillères qualifiées vous offrent un soutien professionnel personnalisé.

[vaudreuil@visiontravail.ca](mailto:vaudreuil@visiontravail.ca)

450 455-5150



*La magie des mots*

**FORMATIONS GRATUITES POUR LES RÉSIDENTS DE SOULANGES ÂGÉS DE 16 ANS ET PLUS.**

Des formations dans nos locaux ou par Zoom.

- Français ;
- Français langue seconde ;
- TENS et TDG.

Formations offertes dans nos locaux ou dans votre municipalité

Formez votre groupe !

- Littératie numérique (Windows 10, tablette Android, courrier électronique, réseaux sociaux, etc.);
- Littératie alimentaire (lire et interpréter les étiquettes, le marketing alimentaire, etc.);
- Littératie financière (Système bancaire, contrat, bail, etc.).

Inscription en continu - pour information : France Guillotte  
450 763-1331 ou [communication@lamagiedesmots.com](mailto:communication@lamagiedesmots.com)

L'équipe de La magie des mots en profite pour vous souhaiter une très heureuse année 2023 !

**L'HÉBERGEMENT LA PASSERELLE EST UN CENTRE D'HÉBERGEMENT POUR FEMMES ET ENFANTS VICTIMES DE VIOLENCE CONJUGALE QUI ŒUVRE DANS LA RÉGION DE VAUDREUIL-SOULANGES DEPUIS 1996.**

Pour joindre une intervenante, pour obtenir de l'information, pour déposer une demande d'hébergement, pour le service jeunesse ou externe

Veuillez composer le 450 424-6010

**Ce service est disponible 7 jours sur 7, 24 heures par jour**

Pour poser une question à une intervenante, vous pouvez écrire à [intervention@hebergementlapasserelle.com](mailto:intervention@hebergementlapasserelle.com)

Une activité de levée de fonds à venir. Soulignement des 12 jours d'action contre les violences faites aux femmes du 25 novembre au 6 décembre. Veuillez consulter notre page Facebook pour connaître les détails.

C.P. 115, Vaudreuil-Dorion (Québec) J7V 5W1

Téléphone : 450 424-6077 | [info@hebergementlapasserelle.com](mailto:info@hebergementlapasserelle.com)  
[www.hlapasserelle.com](http://www.hlapasserelle.com) | [www.facebook.com/hlapasserelle](https://www.facebook.com/hlapasserelle)





Le Cercle de Fermières Des Coteaux est un organisme à but non lucratif qui réunit majoritairement les dames des municipalités des Coteaux (Coteau-Station et Coteau-Landing), Saint-Zotique, Coteau-du-Lac et des amies de Saint-Clet, Saint-Polycarpe, Valleyfield et autres villes voisines. Le Cercle contribue à rompre l'isolement ainsi qu'à maintenir les gens actifs. Nous contribuons à nos œuvres locaux en leur remettant des tricots.

### NOUS SOMMES DANS LA PÉRIODE DE RECRUTEMENT POUR LA SAISON 2022-2023.

**Au programme :** Arts textiles : tricot, tissage, bricolage et art culinaire, faire un repas complet chaque 1<sup>er</sup> jeudi du mois. Nous sommes très fières de partager nos connaissances dans notre communauté et de transmettre notre Patrimoine québécois.

Initiation au tricot par les membres du Cercle de Fermières, le cours se donne dans une des bibliothèques municipales ou centres communautaires sur demande où vous faites partie de notre groupe pour apprendre les techniques artisanales. La carte de membre est 30 \$ qui inclut cinq revues CFQ à l'actuelle.

#### Nos horaires :

**Lundi :** 13 h à 16 h. Tricot libre, au 21, rue Prieur, Les Coteaux

**Mercredi :** 18 h 30 à 20 h. Tricot, cours de tissage au 199, rue Principale, Les Coteaux

**Jeudi :** 10 h à 16 h. Formation tricot et tissage au 21, rue Prieur, Les Coteaux

Pour information :

Rita Riendeau Lessard, présidente, 450 807-8887



Centre communautaire  
des aînés Vaudreuil-Soulanges

**ORGANISME QUI OFFRE DIVERS SERVICES AUX AÎNÉS DANS LE BUT D'AMÉLIORER LEUR QUALITÉ DE VIE ET FAVORISER LEUR MAINTIEN À DOMICILE.**

Bénévoles recherchés :  
cuisine et livraison  
des repas

#### Popote roulante livrée :

Livraisons de repas faits maison au domicile des aînés ou personnes en perte d'autonomie ou avec limitation physique, les lundis, mercredis et jeudis midi. La popote comprend : soupe, repas et dessert au coût de 7,50 \$ et/ou surgelés au coût de 6,00 \$ sans taxe, ni pourboire. Les livraisons sont gratuites.

#### Repas surgelés à venir chercher au centre :

65 ans et plus : 6 \$ | Moins de 65 ans : 7 \$

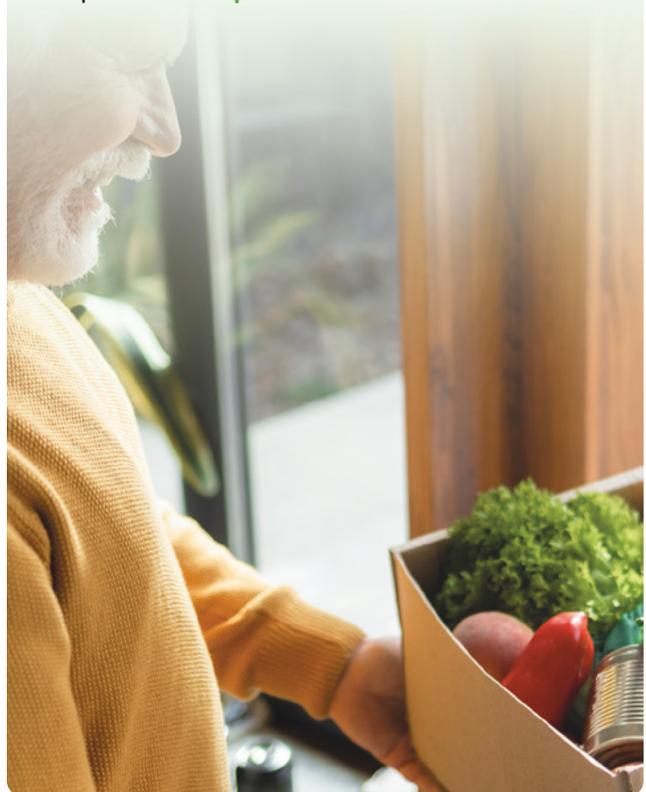
#### Les rendez-vous du centre :

Programmation d'activités diversifiées qui contribuent à l'enrichissement de la vitalité, pour les 50 ans et plus.

450 265-3548 | 1 855 510-3548

12, rue Curé-Cholet, à Saint-Polycarpe

reception@ccavs.ca | www.centredesainesvs.com





# 2 ACTIVITÉS À METTRE À VOTRE AGENDA



## LA CLASSIQUE HIVERNALE

PRÉSENTÉE PAR LAVOIE LA SOURCE DU SPORT



**PATINOIRE RÉFRIGÉRÉE  
PARC QUATRE-SAISONS**

### **DATES**

MINEUR : 11 - 15 JANV.  
ADULTE : 20 - 22 JANV.

## Festi- Glace

**15 Janvier**  
**Au parc Quatre-Saisons**



st-zotique.com

