Cours de patin

OUVERTURE DES INSCRIPTIONS EN LIGNE

Lundi 30 novembre 2026 à 13 h

Les mercredis dès le 9 décembre 2026

Patinoire réfrigérée du parc Quatre-Saisons

	RÉSIDENT	NON-RÉSIDENT
Initiation au patinage **4 à 5 ans	17 h à 17 h 30** Premiers pas sur la glace tout en s'amusant : apprentissage de l'équilibre, des déplacements de base et de la confiance sur patins.	**110 $**	**132 $**
Initiation au patinage – Suite **5 à 6 ans	17 h 30 à 18 h** Consolidation des acquis : glisse avant plus fluide, premiers freinages et déplacements autonomes.	**110 $**	**132 $**
Patinage 2 **6 à 10 ans	18 h à 18 h 45** Développement de l'agilité sur glace : patinage arrière, virages, changements de direction et maîtrise des arrêts.	**137,50 $**	**165 $**
Patinage avancé **8 à 10 ans	18 h 45 à 19 h 30** Développement de l'agilité sur glace : patinage arrière, virages, changements de direction et maîtrise des arrêts.	**137,50 $**	**165 $**
Powerskating - hockey **8 à 10 ans	18 h 45 à 19 h 30** Entraînement axé sur le hockey : puissance de poussée, explosivité, pivots rapides et agilité à haute vitesse.	**137,50 $**	**165 $**

Aucun cours les 23 et 30 décembre. L’horaire peut varier de cinq minutes.