Le Courant

Été 2025







Téléchargez l'application mobile « Saint-Zotique »

Grâce à l'application mobile, effectuez vos demandes de permis, consultez votre compte de taxes, inscrivez-vous aux activités, faites une demande de licence pour votre animal ou inscrivez votre enfant au camp de jour.

Une seule application pour simplifier votre quotidien!

Balayez pour télécharger l'application:

Android



iPhone



Consultez votre compte de taxes en ligne

Un tout nouveau service vous permet de recevoir une notification par courriel dès qu'un compte de taxes est émis. En quelques clics, accédez à votre solde en tout temps et évitez les délais postaux.

Facile, rapide et sécurisé!





Ville de Saint-Zotique

Infos et inscription:

st-zotique.com/compte-detaxes-en-ligne/

Services techniques



Vous êtes nos yeux pour une ville sécuritaire!

Si vous avez repéré un nid de poule, un lampadaire défectueux ou tout autre problème nécessitant une intervention, nous vous encourageons à faire une demande en ligne.

En signalant ces incidents, vous contribuez à améliorer la sécurité et le bien-être de notre communauté. Grâce à votre vigilance, nous pouvons intervenir rapidement pour résoudre ces problèmes et garantir un environnement plus sûr pour tous.

Faites une requête en ligne dès maintenant et aidez-nous à maintenir une ville agréable et sécurisée pour tous!



st-zotique.edemandes.com/fr/create

Capsule info

Balayage des rues

Les travaux de balayage des rues ont été réalisés promptement en début de saison. Merci à tous pour votre collaboration en limitant le stationnement lors de ces opérations!



Merci à notre commanditaire!



VENTE ET TRANSPORT

yves.lalonde1@hotmail.ca

474, Ch. Ste-Claire, Rivière-Beaudette, Qc J0P 1R0 **⇒** EXCAVATION

➡ TERRASSEMENT

➡ INSTALLATION FOSSE SEPTIQUE

į BIONEST

Présentez votre entreprise dans la revue municipale, c'est facile.

Écrivez-nous à infost-zo@st-zotique.com

Appelez-nous

450.269.2025



Services techniques



Ramassage du flottant et entretien

Pour les résidents des canaux, le ramassage du flottant débutera le 26 mai, suivi de l'entretien par faucardage à partir du 27 juin (retrait des végétaux aquatiques).

Afin de vous tenir informés, un horaire hebdomadaire pour l'entretien des canaux sera régulièrement mis en ligne.

Fauchage des terrains vacants

Rappel!

Le fauchage des terrains vacants aura lieu aux dates suivantes: 1^{er} juin, 1^{er} juillet, 1^{er} août et 20 septembre.

Ces interventions permettent de maintenir nos espaces publics propres et sécuritaires. Nous vous remercions de votre collaboration pour préserver l'esthétique et la sécurité de notre ville.

Une gestion responsable des déchets



Depuis 2024, la collecte des déchets domestiques a lieu toutes les deux semaines pour encourager une meilleure gestion des matières résiduelles.

Le bac des ordures ménagères doit être la dernière option. Privilégiez le réemploi, la récupération, le tri des matières organiques, l'herbicyclage et le compostage.

Bac de compost



Depuis 2024, un nouveau système à puce permet de suivre chaque levée de bacs afin d'optimiser la collecte du compost et de mieux gérer les ressources. Nous avons tous un rôle à jouer pour rendre ce service plus efficace et limiter les coûts.

Un bac à moitié vide engendre les mêmes frais de collecte qu'un bac plein. En le sortant uniquement lorsqu'il est rempli ou presque, vous contribuez à une gestion plus responsable des déchets organiques.





Gestion des feuilles: optez pour le feuillicyclage!

Cette année, aucune collecte de feuilles ne sera organisée au printemps. Pour une alternative simple et écologique, pensez au feuillicyclage.

Le feuillicyclage consiste à déchiqueter les feuilles mortes avec la tondeuse et à les laisser sur le gazon. Elles se décomposent naturellement, enrichissent le sol en nutriments et favorisent une pelouse plus saine. Vous pouvez aussi les utiliser comme paillis dans vos plates-bandes ou votre potager pour protéger et nourrir vos plantes.

Adoptez cette pratique bénéfique pour l'environnement tout en réduisant vos déchets.

Pour obtenir des informations détaillées sur les collectes à venir et optimiser votre expérience, nous vous encourageons à cliquer sur l'onglet **Collectes** sur notre site Internet st-zotique.com. Vous y trouverez toutes les données pertinentes pour planifier vos prochaines démarches.

RESTONS CONNECTÉS POUR UNE GESTION EFFICACE ET HARMONIEUSE DE NOS COLLECTES.

Collecte des branches

Rappel!

La prochaine collecte de branches aura lieu le 21 octobre. Pour en bénéficier, l'inscription est obligatoire.

Rappel important pour la collecte:

- La quantité et le volume doivent être respectés (1,5 m de longueur x 3 m de largeur x 1,5 m de hauteur).
- Le diamètre des branches doit être inférieur à 10 cm, pour un total maximal de 6,75 m³.
- Les branches doivent être disposées correctement, avec la base orientée vers la rue.

Merci de votre collaboration!





Sécurité incendie





Foyer extérieur

La belle saison arrive à grands pas. Le retour des soirées extérieures entre amis. Quoi demander de mieux?

Avant de procéder à l'allumage d'un feu. Connaissez-vous la réglementation en vigueur?

- Le foyer doit se situer en cour arrière, latérale ou avant secondaire.
- Une distance de 3 mètres entre les objets combustibles et le foyer.
- Être installé sur une surface incombustible à moins que le foyer soit conçu pour cela.
- Le foyer doit être muni d'un pareétincelles sur tout le pourtour, y compris la cheminée.
- Seul le bois naturel peut être utilisé.



Feux d'artifice

Le Service d'urgence et de sécurité incendie tient à vous rappeler qu'il est interdit de faire des feux d'artifice sur le territoire de Saint-Zotique. Seuls les pyrotechniciens sont autorisés à faire des feux d'artifice sur le territoire. Les pyrotechniciens ont une carte de compétence et doivent demander un permis à la Ville pour effectuer des mises à feu.

Nous vous rappelons que des amendes de 200 \$ à 1 000 \$ seront émises en cas d'infraction.







Visites résidentielles

Avertisseurs de fumée

Vos pompiers seront sur le territoire durant les prochains mois pour effectuer des inspections dans les résidences. Celles-ci consistent à s'assurer de la sécurité des citoyens. Vos pompiers seront présents pour répondre à vos questions et vous donner des conseils de prévention.

Saviez-vous qu'annuellement vos pompiers doivent visiter plus de 500 résidences afin de respecter les exigences gouvernementales?

Vous étiez absents lors de la visite des pompiers?

Vous avez reçu un accroche-porte, nous vous demandons de le remplir et de le retourner à l'hôtel de ville ou directement à la caserne dans la boîte aux lettres.

Si vous avez des questions, vous pouvez communiquer avec le chef aux opérations et à la prévention, Alexandre Côté au 450 217-9335, poste 3.

> Vos pompiers sont là pour vous!

> Notre priorité, votre sécurité!

Activités de loisirs



Les événements de l'été



Nouveauté estivale Marchés publics

14 juin, 12 juillet, 9 août et 13 septembre 9 h à 13 h

Pendant l'été, nous aurons un marché local au parc Quatre-Saisons. Présentement, quatre dates ont été planifiées afin de vous recevoir. Nous espérons avoir plusieurs producteurs, commerçants alimentaires, artisans et artistes afin d'en avoir pour tous les goûts. Grâce au toit de la patinoire, le marché aura lieu beau temps, mauvais temps.

Réservez ces dates à vos agendas.

Parc Quatre-Saisons

i Balayez le code QR pour vous inscrire



Nouveauté estivale

Feu et chansons à saveur locale

Les 3^e mercredis des mois de juin, juillet et août

19 h

Feu et chansons, c'est des soirées relaxes au bord du feu avec un chansonnier. Trois soirées, trois parcs et du plaisir pour tous. Alors, apporte ta chaise et viens «chiller» avec nous.

18 juin: Felix Lepage

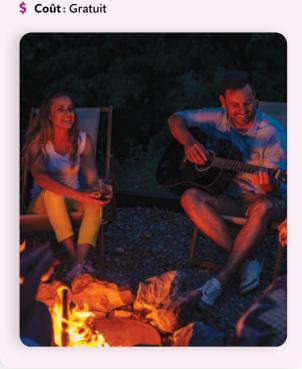
Parc Desjardins-du-Millénaire

16 juillet: Christelle et Alex

Parc Marcel-Léger

20 août: Pete Fortier et son groupe

Parc Yvon-Leroux



Programmation

Club de Pétanque de Saint-Zotique

Le Club de Pétanque de Saint-Zotique recrute de nouveaux joueurs. Si vous avez 50 ans ou plus et que vous souhaitez passer un bon moment tout en restant actif, la pétanque est l'activité qu'il vous faut.

- Les rencontres auront lieu au parc Desjardins-du-Millénaire
- 50 ans ou plus Inscription ou informations: Madame Gélinas au 450 267-8877



Cardio Boxe avec Francis Lafrenière

12 juin

Jeudi, 19 h à 20 h

Envie de repousser vos limites? Rejoignez-nous pour un entraînement extérieur unique avec Francis Lafrenière, ancien boxeur professionnel. Laissez-vous guider par son expertise et son énergie débordante dans un entraînement dynamique et stimulant qui vous fera dépasser vos objectifs, que vous soyez débutant ou confirmé. Ne manquez pas cette opportunité de transformer vos performances et de vivre une expérience motivante au maximum.

- Parc Desjardins-du-Millénaire
- Accessible à tous
- \$ Coût: Gratuit

Pilates au bord du lac

17 mai

Samedi, 10 h à 11 h

Le Pilates est une méthode d'exercice physique douce, mais efficace, axée sur le renforcement musculaire, la flexibilité et la stabilité. Cette méthode se concentre particulièrement sur le renforcement des muscles profonds du tronc, souvent appelés «core», pour améliorer la posture, l'équilibre et la coordination.

- Parc Marcel Léger (361, 72° Avenue)
- ¿ Accessible à tous
- **\$ Coût:** Gratuit

Zumba avec Geneviève Normand 26 juin et 22 juillet

L'été rime avec soleil, musique... et Zumba! Envie de bouger, de rigoler et de transpirer dans la bonne humeur? Rejoins-nous pour un cours de Zumba dynamique. Que tu sois débutant ou pro du déhanché, viens t'amuser sur des sons qui font vibrer. Et surtout... ramène tes amis pour encore plus de plaisir!

- 26 juin Parc Desjardins du Millénaire
 - 22 juillet Parc Marcel Léger
- \$ Coût: Gratuit



Atelier de magie

14 juin

Samedi, 11 h à 12 h



Dans cet atelier ludique, les enfants s'initient à l'art de la magie à l'aide d'objets du quotidien. L'animateur commence par les émerveiller avec un tour... puis leur dévoile le secret. Guidés pas à pas, les jeunes apprentis magiciens apprennent à maîtriser les gestes pour reproduire leurs tours avec aisance. Un moment amusant et valorisant, où chacun repart avec ses premiers «pouvoirs» de magicien.

- Parc Quatre-Saisons (461, 26° Avenue)
- Accessible à tous

 Max.: 20 participants
- **\$ Coût:** Gratuit



Atelier de peinture sur verre

8 juillet

Mardi, 18 h 30 à 20 h 30

Décorez un verre selon vos envies grâce à des pinceaux, des éponges et plein d'inspirations. Que vous soyez débutant ou amateur, repartez avec votre création originale.

- Classe extérieure de l'école des Orioles (20, avenue des Maîtres)
- Accessible à tous Max.: 20 participants
- **S Coût:** Gratuit

Atelier de mixologie

8 août

19 h à 21 h

Vous cherchez une activité conviviale et dynamique entre amis? L'atelier cocktails est fait pour vous! Alliant apprentissage et découverte, cet atelier offre à chacun l'opportunité de laisser libre cours à sa créativité tout en travaillant en équipe. Le tout, guidé par un professionnel de la Distillerie Trois-Lacs, pour une expérience unique et sayoureuse.

Parc Marcel Léger (361, 72° Avenue)

i 18 ans et plus

Max.: 25 participants

\$ Coût: Résident: 15 \$ | Non-résident: 20 \$



Conférence « Mae West » qu'on s'en va? Par Jimmy Sévigny

i ai jiiiiiiy Je

28 mai

18 h 30 et entraînement à 19 h 45

Ne manquez pas cette conférence exceptionnelle animée par Jimmy Sévigny qui vous offrira un regard rafraîchissant sur les défis de la société moderne et de la consommation. À travers son ton humoristique et ses anecdotes personnelles, il vous dévoilera des astuces pratiques pour adopter un mode de vie sain et actif, tout en vous aidant à faire les bons choix dans un monde en perpétuelle évolution. Après cette conférence, le mot «SANTÉ» n'aura plus jamais le même sens pour vous.

Incluant un entraînement avec Jimmy d'une durée de 30 minutes.

- Auditorium de l'école secondaire des Navigateurs (300, 26° Avenue)
- Achat des billets en ligne ou à l'hôtel de ville de Saint-Zotique
- \$ Coût: Résident: 15 \$ | Non-résident: 25 \$

Ado'Zone

La Ville est heureuse d'annoncer l'ouverture prochaine de l'Ado'Zone, espace jeunesse qui réunira les jeunes de 11 à 17 ans.



Situé au parc Quatre-Saisons, cet espace accueillant et dynamique offrira aux adolescents un environnement sûr et stimulant pour se retrouver, échanger, créer et s'épanouir. Encadré par une équipe d'animateurs, l'Ado'Zone proposera des activités et jeux pour tous les goûts.

Plus qu'un simple lieu de loisirs, l'Ado'Zone aura pour objectif de devenir un véritable tremplin pour l'autonomie et la citoyenneté des jeunes.

- Parc Quatre-Saisons
- i Consultez notre site Internet afin de connaître les heures d'ouverture du local.

Nouveauté

Un local de prêt d'équipement sportif pour tous!



Envie de pratiquer une activité sportive sans avoir tout l'équipement sous la main?

La Ville offrira aux citoyens deux possibilités:

- Le Box-up: Comptoir prêt de petits équipements automatisé et disponible 7 jours sur 7
- Le local de prêt: Vélo, trottinette, «skateboard» et équipements de protection vous sont offerts. Adjacent à l'Ado'Zone

Que vous soyez sportif du dimanche ou passionné, vous y trouverez tout le nécessaire pour bouger, vous amuser et découvrir de nouvelles disciplines.

? Consultez notre site Internet afin de connaître les heures d'ouverture du local.



Semaine de la famille

Inscriptions pour l'arbre des naissances

Tous les parents de Saint-Zotique dont l'enfant est né entre les 1^{er} janvier et 31 décembre 2024 sont invités, durant la Semaine de la famille du 15 au 21 mai, à communiquer avec le Service des loisirs à **loisirs@st-zotique.com** afin d'y faire inscrire le nom de leur enfant sur la plaque commémorative qui sera installée devant l'arbre des naissances 2024.

Cet arbre sera planté en leur honneur lors de la fête familiale qui se déroulera le 8 juin prochain.

Informations nécessaires: nom de l'enfant, sa date de naissance, l'adresse et le numéro de téléphone Transmettre à loisirs@st-zotique.com

Fête familiale

Dimanche 8 juin

11 h à 16 h - Parc Quatre-Saisons

Animation, jeux, escalade, structures gonflables, musique, exposition commerçants et artisans et plusieurs autres surprises

Les commerçants et artisans intéressés à exposer lors de la fête familiale doivent compléter le formulaire avant le 12 mai.





Nouveauté!





Projet X arrive dans votre ville

16 h 30 - 19 h 30:

Mardis: 27 mai au 12 août

Mercredi: 3 juillet Jeudis: 5 et 26 juin

20 h à 23 h:

Jeudis: 22 et 29 mai, 24 juillet, 14 août Vendredis: 13 et 20 juin, 11 juillet et

1er août

Durant l'été, des animateurs seront présents en soirée au parc Quatre-Saisons pour proposer des activités sportives et artistiques aux jeunes de 12 à 17 ans. Projet X, c'est l'occasion de vivre des expériences positives, de bouger, de créer et de partager des moments inoubliables entre amis... et c'est gratuit!

Inscrivez ces dates à l'agenda de vos jeunes pour ne rien manquer.

12 à 17 ansCoût: Gratuit



Consultez notre site Internet pour les détails de la programmation.

Le ping-pong mobile arrive à Saint-Zotique

30 juin et 30 juillet

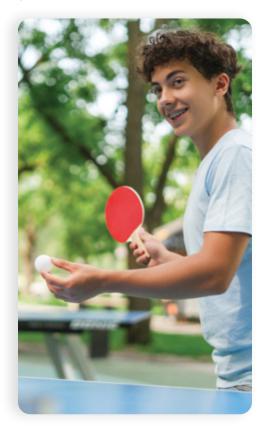
Venez découvrir le ping-pong mobile, une caravane mobile dédiée au tennis de table, qui se déplace dans votre quartier pour offrir des initiations gratuites, des tournois amicaux et des moments de convivialité. Que vous soyez débutant ou joueur confirmé, petit ou grand, profitez d'une expérience sportive amusante et accessible à tous. Rejoignez-nous pour partager l'esprit d'équipe, et surtout, beaucoup de plaisir autour de la table de ping-pong.

30 juin, 16 h à 20 h

◆ Parc Desjardins-du-Millénaire
30 juillet, 13 h à 17 h

◆ Parc Quatre-Saisons

\$ Coût: Gratuit









Subventions de loisirs



Voici les subventions offertes par le Service des loisirs :

- Politique de subvention St-Zo en Action;
- Politique de subvention à l'élite;
- Politique de subvention pour voyages culturels et communautaires.

Pour connaître toutes les modalités et les conditions des politiques, consultez le site Internet au st-zotique.com.

Transition écologique

Les demandes de subventions se feront directement sur le site Internet.

Les mêmes informations sont demandées, mais vous pourrez maintenant le faire dans le confort de votre salon.







St-Zo en Fusion

Vendredi 4 juillet, 19 h

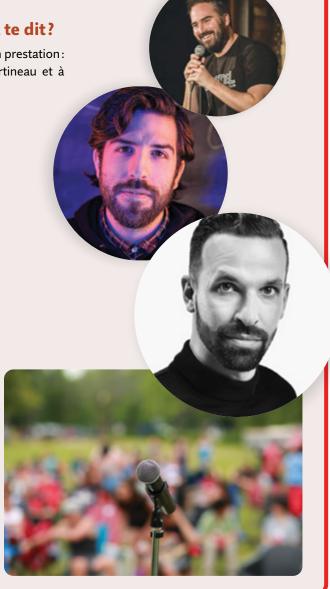
Une soirée d'humour à la plage, ça te dit?

Venez rire avec nous dans un décor enchanteur, en prestation: Ben Lefebvre, Yannick de Martineau, Olivier Martineau et à l'animation Geneviève Gagnon.

Tallination Genevieve Gagnetii

On vous attend dès 19 h. C'est gratuit pour tous!





Festival de la grillade de Saint-Zotique

15 et 16 août

Avez-vous vu passer la promo des shows du festival? Tout simplement wow! Mais le Festival de la grillade c'est aussi d'excellentes grillades concoctées par d'incroyables commerçants et amateurs, du plaisir et des rencontres.

Le vendredi 15 août au soir, venez partir le fun avec nous avec en première partie **Broken Hearts** et en spectacle **2 Frères**. Vous pourrez même déguster une grillade pour préparer vos papilles avant la compétition du lendemain.

Et, que la compétition commence!

C'est le samedi 16 août, dès 13 h, que les grilladeux du volet commercial, amateur et ville rivaliseront de créativité afin de faire découvrir ou redécouvrir la grillade aux gens, ce mets typique de notre belle région.

Vous en voulez plus? Et bien, attachez votre tuque parce que vous pourrez voir en première partie **La Grand-Messe** et en spectacle **Fouki**, **Jay Scott** et leurs invités, et ce n'est pas tout, on terminera la soirée avec un super feu d'artifice.

Comme si ce n'était pas assez, nous aurons des *foodtrucks*, de la musique avec **DJ Yoyos collective**, des jeux pour enfants et toute la famille.

C'est ça le Festival de la grillade, y serez-vous?

N'oubliez pas que même les résidents doivent se procurer un billet, choisissez l'option citoyen et vous profiterez de la gratuité.













Plage de Saint-Zotique





Ouverture de la plage

14 juin au 7 septembre

Tous les jours de 9 h à 19 h — La baignade est autorisée de 10 h à 18 h 45.

Accès gratuit à la plage pour les citoyens de Saint-Zotique avec présentation de la carte citoyen.



Cours

Cours de natation – Adulte solo

16 juin au 1er septembre

Mardis et samedis 9 h à 10 h

Apprendre à nager, parfaire vos techniques de nage ou améliorer vos performances.

\$ Coût pour la séance (1 heure) Résident: 19 \$ | Non-résident: 44 \$

Cours de natation – Adulte duo

16 juin au 1er septembre

Mercredis et dimanches 9 h à 10 h

Apprendre à nager, parfaire vos techniques de nage ou améliorer vos performances.

\$ Coût pour la séance (1 heure) Résident: 15 \$ | Non-résident: 35 \$

Inscriptions

450-267-9335 | Par courriel: accueil@st-zotique.com En ligne: st-zotique.appvoila.com/fr/





Nage en eau libre

14 juin au 7 septembre (12 cours)

Mardis, samedis ou dimanches, 8 h à 9 h

Entraînement en eau libre encadré par des entraîneurs certifiés et expérimentés. On pousse plus loin avec des techniques d'initiation de nage, comme la respiration, crawl tête haute, économie d'énergie, entre autres. Vous avez le choix entre trois plages horaire.

Groupes: Accessible à tous Min.: 12 | Max.: 24

\$ Coût pour la séance

Résident: 4\$

Non-résident enfant : 17 \$ | Non-résident adulte : 20 \$

Coût pour la session Résident: 38 \$

Non-résident enfant: 163 \$ | Non-résident adulte: 192 \$

SUP fitness

17 juin au 2 septembre (12 cours)

Mardis, 9 h à 10 h ou 18 h 30 à 19 h 30

Mise en forme générale offerte sur une planche à pagaie. Renforcement des stabilisateurs et de la musculature.

Groupes: Accessible à tous Min.: 12 | Max.: 24 Entraîneuse: Anik Robillard

\$ Coût pour la séance

Résident: 8 \$

Non-résident enfant : 20 \$ | Non-résident adulte : 23 \$

Coût pour la session

Résident: 80 \$

Non-résident enfant : 93 \$ | Non-résident adulte : 96 \$



Bien-être

16 juin au 1^{er} septembre (12 cours)

Lundis, 9 h à 10 h ou 18 h 30 à 19 h 30

Ce cours multidisciplinaire comprend du yoga, des étirements, de la détente et de la méditation.

Groupes: Accessible à tous Min.: 12 | Max.: 24 Entraîneuse: Anik Robillard

\$ Coût pour la séance

Résident: 8 \$

Non-résident enfant: 20 \$ Non-résident adulte: 23 \$

Coût pour la session

Résident: 80 \$

Non-résident enfant: 93 \$ Non-résident adulte: 96 \$

Pilates

19 juin au 4 septembre (10 cours) Pause les 7 juillet et 25 août

18 h 30 à 19 h 30

Enchainement d'exercices axé sur le renforcement musculaire de la ceinture abdominale et des dorsaux.

Groupes: Accessible à tous
Min.: 12 | Max.: 24
Entraîneuse: Mélanie Boisvert

\$ Coût pour la séance

Résident: 8 \$

Non-résident enfant : 20 \$ | Non-résident adulte : 23 \$

Coût pour la session

Résident: 80 \$

Non-résident enfant: 93 \$ | Non-résident adulte: 96 \$





Merci à notre commanditaire!



Présentez votre entreprise dans la revue municipale, c'est facile.

Écrivez-nous à infost-zo@st-zotique.com

Harpe Jazz électro sur la plage

21 juin

Samedi, 19 h 30 à 22 h

M'Michèle harpiste sous un aspect électro-planante accompagnée de son DJ vous emporteront tout au long de la soirée. Plusieurs formules sont offertes entre l'entrée seulement, l'apéro ou le souper sur la plage.

Accessible à tous Min.: 50

\$ Souper

Résident: 120 \$
Non-Résident: 144 \$

Apéro

1 bouteille Résident: 60 \$ Non-résident: 72 \$

2 coupes
Résident: 47 \$
Non-résident: 56 \$
Entrée simple
Résident: 35 \$
Non-résident: 41 \$







Rampe de mise à l'eau

En présentant votre carte de citoyen, vous pouvez vous procurer la puce d'accès aux lieux suivants:

- 1. Hôtel de ville, durant les heures d'ouverture;
- 2. Plage de Saint-Zotique durant les heures d'ouverture.
- Seuls les résidents de Saint-Zotique peuvent se procurer la clé, puisqu'il n'y a pas de stationnement pour les remorques.





Heures d'ouverture

Abonnez-vous à notre page Facebook pour être informés des nouveautés.

- 30. avenue des Maîtres
- 450 267-9335, poste 260 biblio@st-zotique.com

Lundi et jours fériés (24 juin et 1er juillet)

Fermé

Mardi au vendredi

10 h à 20 h

Samedi et dimanche

10 h à 16 h



Centre d'histoire et de généalogie de Saint-Zotique

Le centre fera relâche du 21 juin au 30 août.

- Bibliothèque, salle multifonctionnelle
 30, avenue des Maîtres
- i 450 267-9335, poste 268



BiblioCLUB

Joignez-vous au BiblioCLUB pour découvrir l'univers fascinant des forêts.

Rendez-vous à la bibliothèque le 21 juin prochain, de 10 h à 12 h, pour la fête de lancement de la toute première édition du BiblioCLUB. Les inscriptions au club ainsi que la programmation de l'été y seront lancées. Viens profiter des activités, des suggestions de lecture et bien plus encore.

Cet été, aventurez-vous dans une thématique forestière en famille. Avec des activités pour les enfants de 3 à 12 ans, le BiblioCLUB est un nouveau programme des bibliothèques publiques québécoises qui valorise de manière ludique et originale la lecture estivale.

Tente à lire

Encore cet été, viens retrouver nos animatrices pour des lectures et découvrir plusieurs beaux livres dans différents parcs de la ville.

L'horaire est disponible sur le site Web de la ville.





Clubs et organismes



Accès infirmières



un organisme indépendant au service de la santé

Accès infirmières est un organisme indépendant en santé, actif depuis plus de 15 ans. Il propose une vaste gamme de soins professionnels, accessibles rapidement, en clinique ou à domicile dès 5 h du matin.

Parmi les services offerts:

• prélèvements sanguins • soins de plaies • mini-chirurgies (exérèse de kystes, ongles incarnés) • vaccination pour tous les âges • dépistage ITSS et test Pap • traitements à l'azote

Des infirmières praticiennes spécialisées (IPS) sont sur place pour effectuer des bilans de santé, des suivis médicaux, des renouvellements de prescriptions et des évaluations en santé mentale (anxiété, TDAH, idées suicidaires, etc.).

L'organisme prend aussi en charge les urgences mineures, comme les otites, sinusites, infections urinaires, douleurs musculaires ou respiratoires. Des services adaptés aux entreprises sont également disponibles.

Pour plus d'information ou pour une prise de rendez-vous: accesinfirmieres.com
450 844-4793

Une ressource de confiance, à proximité.

Cercle de Fermières Des-Phares



Découvrez les techniques ancestrales revisitées avec les couleurs d'aujourd'hui en tissage, tricot, couture et bricolage. Rejoignez notre communauté dynamique et passionnée d'artisanat et de culture.

Tricot libre

Lundis, 13 h à 15 h 30

Mercredis, 18 h 30 à 20 h

21, rue Prieur, Les Coteaux

♀ 4A, rue Principale, Coteau-du-Lac

Pour plus d'information ou s'inscrire aux ateliers de tissage, tricot ou couture, ou pour devenir membre, communiquez avec Rita Riendeau Lessard, du Cercle de Fermières Des-Phares au 450 807-8887.

Club Gens de Cœur GENS L'COEUR Les Coteaux

Depuis un peu plus de 37 ans, les membres du Club Gens de Cœur Les Coteaux (anciennement Club optimiste Les Coteaux) sont remplis d'énergie et continuent à se dévouer avec enthousiasme à l'organisation d'activités pour l'aide à la jeunesse et à la communauté.

Depuis plusieurs années, en plus de l'école Léopold-Carrière à Les Coteaux, nous présentons également nos différents concours (dessins de Noël, carrière de rêve, etc.) aux écoles La Riveraine et des Orioles de Saint-Zotique.

Nous profitons de l'occasion pour remercier les professeurs de ces écoles pour leur collaboration.

Vous désirez en savoir un peu plus sur nos activités, communiquez avec Stéphane Pigeon, président: 450 374-9935

Maurice Lalonde, directeur du recrutement: 450 297-9239 gensdecoeur.lescoteaux@outlook.com Facebook: gens.de.coeur.lescoteaux

Club jeunesse La Relève de Coteau-du-Lac



Depuis quelques années nous avons pris sous notre aile également le club jeunesse. Nous assurons la surveillance lors des danses mensuelles.

Belle occasion pour vous, les jeunes de 12 à 17 ans qui demeurez dans les municipalités environnantes de vous y joindre.

Jessica Farmer: 450 601-3656 Luce Demers: 450 370-9620













Présentez votre entreprise dans la revue municipale, c'est facile!

Écrivez-nous au infost-zo@st-zotique.com



